



## 健康職場標竿獎 - 銅獎 致茂電子股份有限公司

員工總數 | 1,506 人

職場地址 | 桃園市龜山區文茂路 88 號

行 業 別 | 電子製造業

主要產品 | 精密電子量測儀器及自動化測試系統

健康促進推動人員 | 環安中心 / 洪季暄 (職護)

陶明莉 (職護)

### 關懷員工健康，成就永續致茂！

#### 壹、企業健康精神

致茂電子於 2024 年邁入 40 年，以「積極發展世界級產品，致力成為世界級企業」為成長邁進的願景，也深信企業競爭力來自員工的健康，認為「員工的工作能力 = 員工的健康 = 企業的永續力」。因此始終以「健康快樂工作，幸福美滿生活」為推動健康管理的核心精神，積極營造友善健康職場，推動各項健康管理與員工照護措施，營造真正的幸福企業。

#### 貳、職場健康促進推動特色

##### 一、全方位健康照護守護員工健康：預防追蹤，早期介入治療

每 2 年辦理員工健康檢查項目優於法規，聘任 2 名職業醫學科醫師提供每周 6 小時臨場服務，並每月安排中醫駐診，提供多元醫療諮詢。公司並持續辦理公費癌症篩檢、導入 EAP 員工協助方案，落實健康保護計畫，並於 2024 年通過安心職場認證，讓健康照護從預防延伸至早期介入與治療。

##### 二、從減重競賽到健康生活化：19 年深耕，健康文化內化

連續 19 年推動健康促進活動，以健康檢查資料為基礎，推動體位管理計畫。從健康講座、社群養護、營養諮詢，以及壺鈴肌力、水中有氧等多元團課，逐步建立健康知識與培養運動習慣。2025 年結合永續減碳辦理健走活動與自主運動獎勵制度讓運動融入日常，2024 年共有 1,169 人次參與健康促進活動及多元化健康講座，體位管理競賽平均減重 3.2 公斤、減脂 2.2%，導入延長賽的制度強化持續改善的動力，讓健康走向生活化。

#### 三、打造五星級健康力：主管支持 × 最強設備 × 運動文化

健康推動核心來自於高層主管的支持，於 2022 年建置啟用運動休閒中心，體適能指導員駐點及假日開放員眷參與，設置多功能教室、桌球室、24 小時自動加溫游泳池、有氧及重訓設備，以及每周 2 次視障按摩服務，提供員工多元化運動紓壓空間。內部運動社團每周定期舉辦運動課程、擴及員眷辦理兒童泳訓班，外部活動參與登山健行活動、路跑海泳等賽事，並連續 3 屆榮獲體育署運動企業認證，2024 年更舉辦全台家庭日與連續 3 年辦理運動會，營造健康、活力且凝聚力的企業運動風氣。

#### 參、未來目標或展望

致茂深信員工健康是企業最珍貴的資產，未來將持續深化健康促進，強化早期風險辨識與介入，並推動永續運動文化、跨領域健康支持服務、擴大家庭參與，使健康從工作場所延伸至日常生活、從「參與活動」走向「健康生活化」，打造真正幸福、永續、有活力的健康企業。



2024年健康促進活動成果發表會

