

## 台灣化學纖維股份有限公司 - 龍德廠



負責人：黃金福  
行業別：製造業  
員工人數：613 人

健康促進推動人員：林佩祺(宜蘭管理處/護理師)  
職場地址：宜蘭縣冬山鄉大興村龍祥十路二號

### 企業健康精神

本廠為照顧員工身心健康，在促進身心健康各類活動推展不遺餘力，除秉持本企業兩位創辦人「勤勞樸實、止於至善」精神傳承，視員工健康為企業重要資產，廠區最高主管駐廠黃協理暨各生產廠主管均大力支持各項深具指標意義之健康促進及職業病預防等活動。本次榮幸至極獲得此獎項肯定，然而對於員工身心健康照顧的承諾而言這只是開始，我們會持續不間斷地推動相關政策為營造健康職場環境努力不懈。

### 職場健康促進推動特色

#### 健康促進活動

1. 推動(Tabata)低強度間歇性運動，針對廠區中高齡員工需求，採低強度動作避免運動傷害，本運動於上班時間進行以鼓勵員工多運動之生活習慣建立。
2. 廠區各生產廠工作場所設置緊急救護設施 AED(體外自動去顫器)且數量優於法令規定，並定期舉辦 CPR 與 AED 聯合操作教育訓練，且訓練合格率达 100% 提昇員工緊急救護實際處理技能提供員工安全工作場所。
3. 定期舉行健康促進活動如靜態與動態合一之健康講座提升員工衛教知識，包括動態慢跑，健行淨灘等提倡運動結合休憩與公益等，促進身心健康，家庭和諧提及升企業形象等活動。
4. 建立員工健康自主管理活動推展，使其有自主運動習慣及自主健康管理觀念，透過定期舉辦減重班並給予減重有成者適度獎勵以鼓勵所屬員工重視體脂控制，且活動成果逐年趨於明顯。

## 健康管理計劃與執行

1. 設置哺乳室，統計去年起截至今年止女性員工懷孕產後復工者 1 名，健康關懷率及主動通報率達 100%，落實母性保護政策。
2. 建置海吉兒電腦軟體系統進行健康檢查數據分析，分析系統可針對使用端需求彙整統計數據，本廠即依所屬員工偏中高齡化特性進行健檢參數篩選分析，得知在 BMI 體脂肪率，視力與新陳代謝率方面因員工年齡層分佈關係需加強保護，故增加減重班活動，視力保健與認識三高代謝症候群衛教講座等活動辦理落實健康保護，並結合企業 OA 電腦系統增列特殊體檢作業健康分級管理提示表(2)健康關懷提示單傳簽及特殊健康檢查異常人員適任性確認單，確實掌握健檢異常人員名單利於進行個案關懷作業。
3. 廠區內吸菸均指定場所，並明訂使用時段以降低整體吸菸率情形。



緬懷創辦人健走活動



健康職場慢跑活動



公益淨灘活動

## 未來展望

本廠致力於照顧員工健康並提供健康職場環境，祈望經由各項健康促進計劃與活動辦理，使員工在身心靈方面提升健康並增加生產力，而職場健康促進推動是持續性活動，當我們設置並推出中長期健康促進活動，於活動後均檢討成效修訂目標與對策，我們將會以改善健康、提升士氣為目標，為員工營造各全面而永續的健康職場。



中高齡員工視力保健衛教講座



員工減重班活動