

健康關懷獎



#健康嘉基人同心協力創佳績

戴德森醫療財團法人 嘉義基督教醫院

嘉義市東區忠孝路539號

負責人：姚維仁

主要產品：醫療保健服務

行業別：醫療保健及社會工作服務業

員工總數：3,226人

健康促進推動人員(單位/職稱)：黃秀珍(社區健康部/部主任)

企業健康精神

嘉義基督教醫院秉持「耶穌基督愛人如己的心，提供優質的全人關懷與醫療照顧」之精神照顧病人及員工。把每位員工當成家人般愛護與疼惜，提供全程、全齡、全人等不同階段的身心靈照顧，共同開創幸福健康職場。

職場健康促進推動特色

嘉基提供員工優質職場，於2018年時獲勞動部「進用中高齡勞工獎」第一組二等獎及「工作

生活平衡獎」之“友善育兒獎”以及“員工協助獎”；2019年榮獲國民健康署「健康醫院典範獎」與WHO「健康促進醫院全球典範獎」。

一、我的健康我做主

嘉義基督教醫院設有「健康促進醫院委員會」，由院長擔任主任委員，透過文化、組織、環境與流程的整體規劃，系統性推動健康促進。

1. 多管齊下全面蒐集

藉由健康檢查、體適能檢測、員工健康需

求問卷的手段，了解員工健康現況及需求。透過「員工發聲」、「健康大聲說」、「健康創意提案」等活動，使員工有機會能夠表達健康促進需求以及分享創意有趣的健康新點子。

2. 多面向多聚焦健促活動

透過數聚管理，辦理符合員工的健康促進活動，例如：全院健走，過去三年計有2,776人次參與，總里程約136,288公里(約繞台灣113.6圈)；掌握高危險族群，針對BMI>27的高危險群，辦理運動甩油班，過去三年計有440人次參加，共減了968公斤。「醫療人員復原力量表」為專責照護員工心理健康的團隊所研擬掌握員工心理狀態，如「復原力課程」等心理健康活動。提供免費6次心理諮商服務，諮商內容全程保密，至今已提供員工130人次、員眷18人次心理諮詢。

3. 激勵員工自主打造健康

規劃「健康促進學分」員工必修學分機制，提供多元的動靜態健康促進活動，使全院員工為自己健康負責，同時編列獎勵機制激勵有改變的員工。

二、全方位關懷打造幸福職場

嘉義基督教醫院重視員工及家庭的健康促進，依人生不同階段辦理身心靈關懷活動。

1. 新進員工關懷

YAMA(You Are My Angel)、新光夜語為新進護理人員的關懷體驗活動，由資深員工陪伴新人走過適應期，至今已辦理14場，計有274位新進護理人員參與；PGY關懷，嘉基首創YP(Young Physician)導師，每一位PGY都有一位主治醫師關懷其身心靈需求。



2. 在職員工關懷

舉辦「大心獎」，透過院內員工推薦院內暖男暖女，感謝他們為繁忙的職場生活帶來溫暖。辦理科室營造凝聚單位共識，同仁間為彼此加值關懷，過去三年計有3,442人參與，滿意度達95%。

3. 員工家庭關懷

員工家庭方面：辦理嘉基幸福家庭日、桃城幸福家庭日等，讓員工及家人共同熱絡情感，計有610個家庭參與；辦理浪漫夫妻日、恩愛夫妻營、浪漫情人晚宴，為員工與另一伴安排精心時刻，增進夫妻感情；辦理親子協力營、青少年無網路心理成長營，中增加親子互動與彼此關懷；辦理「把愛說出來」、「以你為榮」感恩餐會系列活動，讓員工有機會對家人表達愛意，也感謝家人支持員工與嘉基同在共創佳績。

未來目標或展望

嘉基對於照顧員工的原則始終如一，將持續致力營造幸福安全及友善職場，藉由掌握實際的內部需求，發掘寶貴的內部能量，導入優質的外部資源，共同調和出雙贏的健康促進機制，促進員工工作與生活之平衡。