



#健康幸福盡在台灣美光

台灣美光晶圓科技股份有限公司

桃園市龜山區復興三路667號

負責人：徐國晉

行業別：半導體製造業

健康促進推動人員(單位/職稱)：林雅玲(EHS)

主要產品：晶圓 DRAM

員工總數：2,676人

企業健康精神

員工健康與安全是公司所重視的，美光公司核心價值「以人為本」、「合作」，我們關愛彼此，我們用心照護員工健康，我們以團隊為榮，互助合作，共創安全、衛生、健康職場。

職場健康促進推動特色

一、用心守護同仁健康 落實健康管理分級

美光重視員工健康管理，所秉持的信念就是有健康的員工才會提高生產力，責由廠醫及專責護理師來守護員工的健康，並每年為同仁規劃完

整的健康檢查，從檢查報告中找出影響同仁健康的危險因子，協助同仁加以追蹤、輔導、改善：

1. 從2013年開始做新陳代謝的追蹤，於2018年新增血脂及血糖的回測追蹤，新陳代謝需諮詢人數由513人降至390人，顯示出個案管理的成效，逐年降低代謝症候群的人員，並協助已改善的人員持續維持健康生活習慣。
2. 2020年將健康管理擴大成為健康管理分級，追蹤項目由原先4項增至法規12項，並希望經由健康管理分級來提供不同的健

康需求協助。健康管理分級第三級的同仁安排與醫師一對一諮詢，由諮詢中了解同仁飲食及生活習慣，給予正確飲食觀念，依同仁體位建議適合的運動方式及頻率，依醫師建議做後續的追蹤管理。如需就醫治療則協助同仁掛號，並記錄同仁就醫結果值至風險降至第二級。如醫師建議先以增加運動及飲食控制再觀察血脂變化，則廠內備有7合1血脂機及血糖機，由護理師幫同仁回測，提供數值讓同仁參考，並在回測時會再次確認同仁運動及飲食控制的狀況，如不清楚的地方再次給予衛教直到回測數值風險已降至第二級。

3. 健康管理也包含特殊作業分級管理、人因風險、異常工作負荷風險及母性健康保護分級管理，每年會將諮詢結果及改善數據彙整統計，以利評估執行成效做為來年調整或改善目標。

二、健康樂活 全員動起來

1. 公司設有樂活館(提供健身器材及休閒娛樂活動如撞球、KTV、足撞球、按摩椅)及E-zone(籃球及羽球運動場所)提供大家中午休息時段及下班後運動的好去處，不受天氣影響天天都可以是運動天。
2. 推廣同仁工作與家庭生活平衡，每年由福委會規劃各類文康活動讓同仁及其家屬一同參與，希望同仁工作之餘能放輕鬆享受活動，內容包羅萬象，如愛跑活動、美光家庭日、電影日等，同仁參加活動一律免費，公司亦鼓勵全體同仁與家人一起參加活動，攜帶的第一位眷屬享有免費參加，透過活動的參與，同仁之間可以更加認識外，也可和同仁家人互相交流增進感情。



3. 鼓勵同仁多從事義工活動，公司給予每人每年有2天的義工假可使用，同仁可自由參加自己有興趣的志工活動，包含淨灘、美光科學營志工、唐氏基金會義賣活動、樂山教養院陪同社區適應、食物銀行負責打包分箱、家扶基金會愛家服務…等。
4. 美光健康福利資源：為促進同仁全方面身心靈健康（包括身體健康、心理健康、財務健康和社交健康），以員工需求為核心出發，在以人為本的安全架構下，提供促進身、心健康、家庭安心及預防關懷等員工協助措施，包含健康平台「Virgin Pulse」、員工協助計畫EAP、國際緊急救助服務ISOS。



未來目標或展望

健康職場持續推動仍是美光未來要努力的方向，同仁工作環境的安全亦是我們所重視及要求的，我們將透過安全文化的推動來持續改善，並落實於同仁工作日常中。同仁的健康除了由保健中心把關外，美光將持續給予同仁健康、安全的觀念，讓同仁身體力行。