



#躍動生活

#落實健康管理

## 長春人造樹脂廠股份有限公司 彰濱廠

彰化縣伸港鄉蚵寮村線工北三路31號

負責人：林經堂 廠長

主要產品：DTBP、FM、PR

行業別：製造業

員工總數：161人

健康促進推動人員(單位/職稱)：林更冠(安全衛生部/管理師)

### 企業健康精神

「運用有效的技術和管理系統，保護員工安全健康及降低對環境之影響」，從上級主管到一般同仁致力參與健康促進活動，更擴及員工眷屬及承攬商，落實各健康管理計畫，致力推動各項計畫，期許雙贏健康職場。

### 職場健康促進推動特色

#### 一、無菸無害 大家都愛

集團工作守則明確訂定於廠區內不得吸菸，主要目的除了因廠區屬化工廠，用火可能導致危

險事故發生外，另外主要目的也是為了營造全廠區無菸害狀況。長春集團嚴禁人員於廠內吸菸且吸菸者占全廠比例一直以來皆為少數，長春彰濱廠於2019年度有吸菸習慣者占全廠比率3.2%，僅6人，雖人數不多但仍以「全廠無人具有吸菸習慣」為最終目標，集團藉由每年年度健檢及職護、職醫面談，引導式的且提供人員戒菸資訊(如：戒菸的好處、戒菸講座…等)，配合廠內購入的CO儀，供人員檢測吐出的CO數值，以最直接的數字呈現，於戒菸過程當中讓人員知道自身的進步，使人員增加戒菸意願。經持續努力於2020年有3位同仁CO值降至標準值，成功戒菸，



目前廠內吸菸總人數占全廠比率約1.88%，僅3人，後續持續追蹤抽菸人員，努力達成最終目標「全廠無人具有吸菸習慣」。

## 二、預防過勞 幸福就牢

因公司每年皆會進行健康檢查，且因過勞致死之社會案件層出不窮，依同仁健檢項目辨識出過負荷(過勞)風險族群，評估項目包含：年齡、總膽固醇、吸菸史、糖尿病史、高密度膽固醇、血壓，除年齡為不可控制因素外，其餘大多數評估項目皆為可控制因素，又「戒菸」及「減重」一直以來都是社會大眾廣為人知需要戒除的「習慣」，其中長春集團嚴禁人員於廠內吸菸且吸菸者占全廠比例至今皆為少數，詳如前項所述，「戒菸」持續導入員工日常生活。另減重藉由辦理多樣性的活動使人員了解運動的重要性，使人員勿將屁股黏在椅子上，以創立社團為例，長春彰濱廠人員組成年齡層，25歲~40歲比例達9成，且性別以男性為主，男性比例亦超過9成，且肥胖族群亦以此年齡層居多，故優先鎖定減重族群為25歲~40歲之男性。



因籃球運動為此年齡層最多男性能興趣之活動故成立「長春彰濱籃球社」。社團成立前，此33員運動頻率皆遠低於每週一次，社團推動後此33員每週運動次數皆至少達1次以上，100%達成活動設定目標「使人員養成運動習慣並增加各部門同仁感情聯繫」。此外，過勞預防健康管

理的部分，依照同仁健檢結果分析其心血管疾病風險，並同時參考加班時數，判別高風險人員(如下)

1. 心血管預防教育訓練：針對中、高風險同仁進行衛教，有緊急狀況之虞者主動轉介就醫。



2. 工作調整：風險人員經醫師評估須做工作調整者，向上呈報長官狀況，並依指示調整工作狀況。
3. 健康管理：同仁定期追蹤過負荷情形。
4. 統計：今年度統計迄今，共19員屬低風險人員，其餘人員皆無過勞風險，此19員皆與臨場服務醫師面談，皆暫無過勞風險，目前全廠100%皆於控管內。



## 未來目標或展望

公司歷年舉辦諸多健康相關活動，如「淨灘活動」、「羽球競賽活動」、「路跑活動」等，所有活動的目的皆為藉由走出戶外與同仁互動，揮灑汗水紓壓以使身體更加健康，未來亦持續辦理多樣性活動，使人員落實健康觀念於日常。