



健康職場標竿獎 - 銅獎 安侯建業聯合會計師事務所

員工總數 | 2,321 人

職場地址 | 臺北市信義區信義路五段 7 號 68 樓

行 業 別 | 專業科學與技術服務業

主要產品 | 審計、稅務、顧問、ESG

健康促進推動人員 | 黃馨儀 (人力資源組 / 護理師)

賴相如 (人力資源組 / 護理師)

幸福職場動起來，健康永續向未來！

壹、企業健康精神

KPMG 深信，唯有讓員工感受幸福與健康，企業才能邁向永續。為此，我們致力於打造身心平衡的工作環境，提供多元溝通管道、彈性工作制度與健康資源，營造開放、包容的職場文化。透過鼓勵交流、合作與成長，讓每位同仁都能發揮潛能、創造價值，實踐對社會與客戶的長期承諾，共築永續未來。

貳、職場健康促進推動特色

KPMG 秉持「幸福職場，健康永續」的理念，打造身心平衡的工作環境，讓員工在充滿支持與活力的職場中安心成長、自在發揮。

一、心理支持全方位，安心工作有保障

(一) 員工協助方案 (EAPs)：提供心理、法律、理財與醫療等免費專業資源，並透過說明會、內網、月報與隨身小卡等多元管道宣導，提升使用率與可近性。

(二) 申訴與溝通機制：設有實體與電子信箱、電話專線，並建立完整處理流程，確保員工意見被妥善接收與回應，強化信任與透明度。

(三) 滿意度調查與回饋機制：每年進行匿名調查，並於各項活動中設置回饋管道，蒐集員工聲音，作為改善與資源配置的重要依據。

二、身心健康多元促進，幸福感全面升級

(一) 健康講座：每年舉辦心理、營養與健康主題講座，內容涵蓋職場平等、溝通技巧、外食選擇、翻轉餐盤、運動體驗與腰背保健等，照顧員工身心需求。

(二) 運動課程：提供常態瑜伽、有氧、森巴等課程，鼓勵養成規律運動習慣。

(三) 社團支持：目前已有 14 個社團，涵蓋動靜態活動，並提供經費補助，促進情感交流與團隊凝聚力。

(四) 健康資訊平台：透過電子月刊與「健康大小事」網站，定期更新六大主題專欄與健康時事、疫苗資訊，提升健康意識。

(五) 「FUN 樂趣」專案：

1. Happy Friday：週五提供提早下班或生活講座、全所下午茶等放鬆活動。

2. 忙季關懷：3-6 月提供水果盒、紓壓娃娃機、健康影片等活動。

3. 電影月：忙季後包場電影欣賞，促進部門交流與紓壓。

三、職涯發展多元支持，成長路上不孤單

(一) 部門說明會：邀請部門同仁分享職能與工作內容，協助員工探索職涯方向。

(二) 跨部門發展鼓勵：提供機會與資源，支持員工多元成長，實現個人與組織目標，促成雙贏。

參、未來目標或展望

KPMG 將持續以員工幸福與健康為核心，深化心理支持與職涯發展機制，讓同仁在工作中獲得即時協助與正向能量。同時持續推動包容文化，促進理解與連結，打造安心、有活力的職場氛圍。未來，KPMG 將攜手員工，邁向更穩健、更永續的幸福職場願景。

