

李長榮化學工業股份有限公司高雄廠



負責人：林聖庭
行業別：化工業
員工人數：137 人

健康促進推動人員：龔榮欽（工安環保室 / 工安）
職場地址：高雄市小港區中林路 3 號

企業健康精神

感謝所有同仁的辛勞，每一個同仁所代表一個家庭，給家人最好的禮物，就是身體健康，照顧好同仁健康與良好工作環境，是我們的責任與義務，也是企業永續發展成功里程碑。

職場健康促進推動特色

小而美、小而動起來

1. 化工廠為輪班作業型態居多，勞工年齡分佈廣泛，無法以一、二種健康促進活動就能滿足全體員工，特地設計以小而美，小而動起來多樣性健康促進活動（如：籃球、壘球、羽球、有氧活動、單車、登山活動），供全體員工、員工家屬、集團友廠及承攬商自由參加，健康動起來，上班有活力，工作不缺工，增加企業競爭力。
2. 運動類型健康促進活動，平均每月約辦理 3 場次，各項活動過程僅供白開水、無糖飲料，結合廠區附近專業運動場所（如：專業比賽級羽球場、NBA 等級楓木籃球場、選手訓練用壘球場…等），其費用由公司支出。
3. 結合外部資源（如：高雄市立小港醫院社區醫學醫療中心、小港區衛生所、高雄市立小港醫院社區醫學醫療中心），提供本廠許多寶貴建議意見，使其本廠更完善及全方位健康促進活動，獲得全廠同仁熱烈回響。
4. BMI 值為嚴重肥胖群組中，有 74% 人員參加健康促進活動後，健康檢查數據分析，2017 年 BMI 嚴重肥胖者相較於 2015 年減少 8.9%。
5. 特別為現場輪班人員設計出，由三人為一個團體，辦理屬於適合該團體健康促進活動，其費用公司支出。

6. 針對同仁膳食，約定供餐廠商提供熱湯、少糖、少鹽、少油炸多蔬果之餐點，同仁吃出健康、吃活力之團體膳食，另公司也會準備水果供同仁享用，其膳食費用由公司支出。
7. 員工面對工作喘不過氣、壓力大、家庭、工作或人際關係中有衝突，公司提供一對一諮商服務，讓員工在於安全、溫暖而專業的心靈環境下與諮商師談談心，此過程內容完全保密，此活動由公司支出費用。

健康幸福家庭逐夢

1. 辦理各項健康促進活動，供全體員工、員工家屬、集團友廠及承攬商自由參加，親子同樂。
2. 開放廠區供政府機關、家屬入廠參觀，了解同仁作業環境。
3. 拉近家庭關係，提供電影票給員工及家屬，一起前往觀看電影，放鬆身心。
4. 為食安把關提供優良稻米 - 彩田米，供同仁回家煮飯與家人享用，吃出健康好味道。
5. 協助員工建立風險轉移，辦理員工及員工家屬團體保險，費用全部由公司支出。
6. 提供優質教育補助，鼓勵員工及員工子女勤學向上。
7. 同仁上下班時提供交通車、捷運接駁及共乘，使員工安全回家外，減少同仁上下班暴露PM2.5環境。



親子同遊登山樂



有氧運動~消除體脂肪



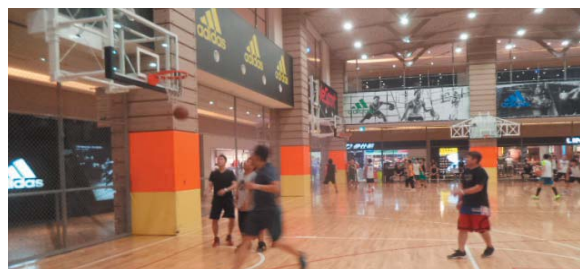
慢速壘球跑~跑~跑~

未來展望

企業活力來自同仁健康身體，持續推動健康促進，提供同仁健康、快樂、舒適環境是我們使命，照顧好員工等同照顧一個家庭，為台灣永續發展種子萌芽。



有氧拳擊



熱血籃球