

# 活力躍動獎



#以人為本幸福職場

#打造活力躍動幸福企業

## 南亞科技股份有限公司

新北市泰山區南林路98號

負責人：李培瑛

主要產品：DRAM

行業別：電子零組件製造業

員工總數：3,500人

健康促進推動人員(單位/職稱)：謝章志(人力資源處/處長)

### 企業健康精神

南亞科技視員工為重要資產，希冀透過規劃完善便利的生活與福利設施、友善安全的工作職場、紮實的訓練發展體系，及良好的薪資福利，讓員工在工作上無後顧之憂，而得以充分發揮潛力，共同創造公司永續未來。

### 職場健康促進推動特色

#### 一、以人為本幸福職場

南亞科技以員工協助方案角度出發，推出員工覺醒方案WAKE Up actions，從「健康Wellness」、

「感心Assistance」、「貼心Kindness」、「活力Exercise」等四個面向提供全方位福利措施。

#### 1. 健康Wellness

設置保健中心提供員工專業醫療及諮詢服務，並與專業長庚醫療團隊合作，提供優於法規的員工健康檢查。此外亦舉辦減重活動搭配公益概念，累積同仁減掉的總體重轉化為公司捐款數字並捐贈給食物銀行，達到減重公益兩全其美目的。同時定期舉辦健康講座、捐血活動、心靈紓壓、戒菸諮詢及科技體適能等活動以推動預防醫學與疾病防治。

## 2. 感心Assistance

南亞特規劃食、宿、交通車、停車場等便利措施，打造友善工作環境讓同仁得以全心投入工作。同時每年在旅遊活動、家庭日、棒球日、尾牙、節慶活動等以營造氛圍強化員工認同感，在2019年度員工意見調查中認同度達72%。

## 3. 貼心Kindness

考量科技業高壓步調快之特性，特別規劃新人輔導專人協助新進同仁盡快融入工作環境。同時導入專業心理諮商系統，佈建全面性的防護網，結合外部諮商專業與原有輔導專人系統以發揮更大綜效。

## 4. 活力Exercise

南亞設置有五星級體育館和健身中心並聘有專業健身教練來指導同仁正確運動習慣。也透過結合福委會、運動性社團等規畫各式體育活動與競賽，培養運動風氣，促進員工健康，2019年取得由體育署主辦之「運動企業認證」。

## 二、打造活力躍動幸福企業

為打造工作生活平衡場域，南亞科技積極鼓勵員工可透過運動、提升正面能量及向心力，型塑健康活力企業。南亞科技愛運動因子體現在各面向，例如：

1. 企業運動會：動員南亞內部提早備戰每2年舉辦一次的台塑企業運動會，集合各路運動好手提前展開集訓，在場上用優異的運動風度為南亞科技爭取榮譽。
2. 上行下效愛運動：南亞科技從總經理、執行副總到單位主管，都熱愛各式運動和戶外活動。其中執行副總更經常挑戰國內各種三鐵競賽、路跑活動。此外，南亞也匯

集為數眾多、不分男女的登百岳、卡打車、三鐵、馬拉松等高手。

3. 運動季：為普及運動風氣，公司與福委會結合舉辦運動季活動，鼓勵主管帶領部門員工利用閒暇之餘在樂活館進行各式運動競賽或是體能活動。



4. 支持國球：南亞科技自2014年起每年進場支持棒球-這項台灣引以為傲的運動賽事，六年來共累計8,100人次觀賞球賽。
5. 活絡的運動性社團和課程：南亞科技運動性社團占了社團總數50%以上，同時公司亦常態性聘請專業老師辦理各式肌力、體能課程，亦邀請各領域運動名人安排講座及現身說法。



## 未來目標或展望

南亞科技將持續落實以創新思維增進健康促進的深度與廣度，期打造更全面性的績優職場，促進工作與生活之平衡，營造幸福職場。