

## 台灣醋酸化學股份有限公司



### 榮獲活力躍動獎

負責人：曹永進  
行業別：製造業  
員工人數：58 人

健康促進推動人員：陳曉琪 (台化安全衛生室 / 安衛管理員)  
職場地址：雲林縣麥寮鄉中興村台塑工業園區 5 及 5-5 號

### 企業健康精神

本公司長期以來謹承創辦人勤勞樸實的精神，建立永續經營基石，並將員工視為公司最重要資產，近年來更汲汲營營締造健康職場，將員工健康列為創造業績利潤的首要條件。本次榮幸獲獎更是持續推動健康職場的激勵與動力。

### 職場健康促進推動特色

#### 健康新理念、彩繪好生活：

員工休閒體能活動與競賽 (晨跑、球類運動、象棋...等)。

企業紓壓日 (家庭日、員工旅遊、電影欣賞、藝術欣賞)。

企業愛心、敦親睦鄰 (捐血活動、明華園公益表演、獨居老人低收入戶關懷活動)。

#### 推動健康促進之策略及成效：

##### 1. 推動健康促進之成效職業安全衛生法第 6 條執行推動健康促進之專案計畫：

- (1) 異常負荷促發疾病預防計畫：全員填寫問卷調查及過勞量表，篩選出風險程度，中風險 6 名、低風險 1 名，給予個人健康指導，完成率 100%。
- (2) 人因性危害預防性作業計畫：全員填寫骨格肌肉調查表，並無發現高風險之個案，持續在職業病預防部分持續做最大努力。
- (3) 執行職務遭受不法侵害預防計畫：建置職場遭遇不法侵害資訊平台 iFPG APP 使用及張貼海報供同仁參閱，目前無個案。
- (4) 母性健康保護計畫：目前無懷孕個案，配合母公司 (台化) 辦理珍愛自己預防子宮頸癌講座，提供合約醫院 / 診所優惠價格供同仁施打疫苗。

## 2. TABATA 運動結合健康自主減重活動：

- (1)自 103 年由副總、廠長、副廠長全力持，並帶領每位同仁進行職場 15 分鐘健康操，帶動整體運動熱絡風氣及提高參與率，致 104 年度每人平均減重公斤數達 4 公斤，但因健康操時間冗長，工作無法配合全程參與，進而降低參與意願，促使 105~106 年減重成果下降至每人平均減重公斤數 0.6、1.4 公斤。經檢討後，106 年起調整為職場 4 分鐘 TABATA 運動，次數增加為每日 2 次，藉縮短時間，使參與率由 4-5 成提升至 6-7 成。
- (2)除持續每年辦理減重活動外，107 年合併 TABATA 運動新增全員平均減重公斤數及 TABATA 參與率競賽項目，並創造平均每人減重 2.1 公斤之顯著成果，TABATA 運動參與率達 69%。

## 3. 職場健康週 - 血壓量測日：

因應此活動於中廊增設血壓量測站，供同仁量測並養成習慣及做好自身管理控制；針對異常者及時提供衛教，而高風險者轉介醫師健康關懷及醫療處置。改善情形：統計 106 年 28 名員工健檢數據，異常者有 23 人，後續追蹤情形說明：血壓前期由 12 人降至 2 人、血壓第一期由 10 人降至 2 人、血壓第二期由 1 人降至 0 人。

## 4. 戒菸成效：

101 年由 16 人戒菸至 9 人、102 年由 9 人戒菸至 7 人、103 年~105 年持平，106 年由 7 人戒菸至 1 人，吸菸比率每年逐漸下降，初期辦理成效彰顯，後續持平，成果有限，後續依個人輔導，以減菸為主！

## 5. CPR+AED 急救訓練：

105 年申請「安心場所認證」，員工參與率 85% 已達申請場所應有的 70% 以上人員完成 CPR+AED 教育訓練之規定，獲得「安心場所」!! 每年 7-9 月定期舉辦 CPR+AED 急救訓練，均達 9 成以上。

## 6. 配合母公司（台化）辦理年度講座，每場次參與率均達 100%。



舉辦代謝有方 - 享受健康專題講座



推行每日職場 4 分鐘 TABATA 運動

## 未來展望

以 PDCA 方式擬定年度計畫，並持續推動健康促進。針對員工心靈諮商、壓力調適研討相關健康促進活動。職場健康促進需持之以恆，長期推動，企業秉持創辦人理念，持續為全體員工健康努力，打造全面性之健康職場。



辦理職場血壓量測日及血脂檢測