



## 小資職場健康獎 麥寮工業區專用港管理股份有限公司

員工總數 | 39 人

職場地址 | 雲林縣麥寮鄉中興村台塑工業園區 1 號之 1

行 業 別 | 運輸及倉儲業

主要產品 | 港舶進出港業務

健康促進推動人員 | 胡哲郎 ( 港安組 / 製程安管高工師 )

李博容 ( 特約臨場服務護理師 )

### 樂齡共好，健康啟航活力 GO !

#### 壹、企業健康精神

我們相信「健康員工是企業最穩固的基石」。港口作業講求精準與安全，而員工的健康正是維運的核心動力。本公司以「樂齡共好，健康啟航」為願景，致力打造身心平衡、活力永續的工作環境。

透過多面向的健康促進計畫與數據管理平台，從疾病預防、心理關懷到生活支持，逐步引導員工從「被動接受」轉為「主動實踐」。

我們鼓勵每位同仁成為自己的健康教練，將健康行為融入日常，讓幸福職場不只是一句口號，而是一種持續發生的企業文化。

#### 貳、職場健康促進推動特色

為實踐「樂齡共好，健康啟航活力」理念，公司以「科技導向、醫療合作、員工參與」三大策略推動健康職場建構，具體成果如下：

##### 一、風險預防前移，守護員工健康

- (一) 提供優於法規的定期健檢項目，針對中高齡族群增加骨質密度與 C 肝檢測項目。
- (二) 依據職安署四大健康計畫架構，進行員工個人與作業環境健康風險評估，早期辨識潛在危害。
- (三) 設計「員工高階健檢方案」，提供優惠與有薪健檢假，提升受檢率與健康意識。

##### 二、健康數據平台導入，實現精準管理

- (一) 建置「職場健康 e 化平台」，整合健檢結果與歷年健康資料，實現異常結果分級管理。
- (二) 即時分析健康趨勢、生成個案追蹤清單，確保關懷對象不漏接。
- (三) 以數據為核心推動決策，結合 AI 風險預測，讓管理更精準、回饋更即時。



#### 三、整合專業醫療與在地資源，強化健康守護網

- (一) 打造「無 C 肝職場」：針對雲林地區 C 型肝炎盛行特性，與長庚醫院合作進行篩檢與追蹤，輔以衛教宣導與轉介治療，降低慢性肝病風險。
- (二) 守護中高齡骨本健康：導入委託長庚醫院開發之「胸部 X 光骨質疏鬆 AI 推論模型」，精準度達 87.1%，利用既有健檢影像推論骨質疏鬆風險，依照風險分級管理，無須額外檢查成本，達成早期預防與介入。
- (三) 多元健康活動：串聯政府與企業資源，推動「活力挑戰賽」、「辦公室運動」及健康講座，鼓勵員工自主參與並增進互動。

從數據到醫療，再到深度的人本關懷，公司正以這三軸打造可持續的健康職場。健康管理不僅是一套制度，更是港口公司用心守護同仁、把幸福放在心上的長久承諾。

#### 參、未來目標或展望

未來，公司將以「樂齡共好，健康啟航活力」為核心精神，持續優化中高齡友善職場政策，深化骨質疏鬆與慢性疾病預防機制。

預計新增心血管風險評估與睡眠健康促進計畫，導入護眼運動、睡眠課程與心理舒壓活動，完善健康支持網絡。

同時，將持續整合 AI 健康分析與智慧提醒功能，推動全員參與的健康行動文化，讓每位港口人都能「樂齡共好」，共同邁向幸福永續的新航線。

