

健康關懷獎



#守護關懷員工

#營造幸福企業

華新麗華股份有限公司新莊廠

新北市新莊區新樹路397號

負責人：林啟榮

主要產品：電線及電纜

行業別：電線及電纜製造業

員工總數：527人

健康促進推動人員(單位/職稱)：張惠婷(安全衛生室/護理師)

企業健康精神

同仁們是華新麗華最重要的資產，我們努力打造一個具挑戰性也可以持續學習的友善多元職場，深植以人為本的文化，不僅提供安全與健康的工作環境，滿足員工生理及心靈需求，更加致力於員工健康的照護，極力推動職場健康促進。

職場健康促進推動特色

一、傾聽員工需求 持續健康追蹤

1. 健康分級管理制度，有效預防職業病：多數同仁(含外籍同仁)對於檢查報告紅字無感或不曉得異常代表意義，制定各項檢查

之分級標準，將特殊健康檢查及年度健康檢查報告利用健康管理系統，按各項檢查設計自動化判讀及統合產出個人異常分級表，並製發個人健檢異常複檢通知單，執行高風險勞工個案管理與健康持續複檢追蹤。

2. 主動出擊，走動管理：聘請職醫每月做一對一面談諮詢，定時至作業場所巡視、評估工作中的危害環境因素，直接與現場主管及同仁進行作業評估及改善。平日時間由專責職護現場巡視給予同仁做個別關懷及健康指導、健康紀錄及利用員工健檢資料或問卷(生活型態問卷、各項活動後的

回饋問卷等)方式分析員工健康狀態與行為，並定期與長官做健康服務相關建議。

3. 運動科技軟體舉辦「享瘦作伙-來動動」活動：依據健檢報告體位統計分析，廠區全體體位異常佔56.81%，腰圍異常則佔30.91%，故於今年度健康促進計畫中辦理體重管理減脂之一系列活動，鼓勵同仁聰明吃健康動，並養成天天量體重的好習慣。邀請有氧老師為期半年體能訓練，建立健康減重口號及精神標語，以營造減重風氣，支持陪伴鼓勵員工持續減重，進行日行健走10,000步APP簽到，共減107.9公斤，腰圍98公分、體脂肪40.3%，萬步積分賽總步數2,014萬6,192步，成效相當驚人。



二、關懷e起來 營造友善職場

1. 多元友善的職場環境：在外籍同仁的工作環境中，會依據國籍的不同在標語、衛教宣導、操作手冊等工具上標示該國語言，讓同仁們可以用更熟悉的工作方式各展長才。在工作之外，也希望可以讓隻身在外的同仁們感受到公司的關懷，如：開齋節迎新年，讓有相同信仰或文化的同仁們在年節團聚的時候齊聚一堂，互相慶賀與祝福。

2. 舉辦孝親關懷活動：華新不僅關心同仁，更將員工關懷的觸角拓展至家中長輩。由副董事長親臨廠區與同仁和家中長輩互動與關懷，除倡導「孝親敬老、愛要及时」觀念，也希望藉著活動凝聚華新大家庭的情感與同仁向心力。華新於內部倡導「孝親敬老、愛要及时」觀念，再進一步與「愛網全人關懷社會機構」合作，華新志工們至雲林縣土庫鎮馬光社區，陪伴及探訪獨居長者，深入了解他們的需要，給予關懷與協助。

3. 打造友善的工作職場，推動工作與生活平衡：在廠區進行表揚大會，同時在公司內部網路溝通平台表彰模範員工優良事蹟，表揚對公司有具體貢獻，或其行為足以成為同仁表率者，鼓勵全員效法學習，提升組織績效。鼓勵同仁參與促進健康的社團及公益活動，增進同仁情感交流，進而提升身心健康與工作效率。公司訂有社團補助辦法，提供年度經費補助及資源，目前成立社團包括登山社、鐵馬社、籃球社、重機社等。

未來目標或展望

依據參與活動後的問卷調查，聚焦同仁需求的議題，辦理健康講座、體重管理、運動方案等活動，鼓勵同仁規律運動、健康飲食，收穫諸多正面評價，未來將持續辦理，搭配適當的激勵方式，期望帶動更多同仁實踐健康的生活型態，豐富「工作生活平衡」理念，全面照顧員工身心靈健康。