

# 健康關懷獎



# 孩子公司幫你顧

# 打造三安健康職場

## 台灣電力股份有限公司雲林區營業處

雲林縣斗六市明德北路三段 39 號

負責人：顏錦義

行業別：電力及燃氣供應業

健康促進推動人員(單位/職稱): 吳佩青(工業安全衛生組/護理師)

主要產品：電力供應及銷售

員工總數：509 人

### 企業健康精神

本處肩負雲林地區穩定供電、促進綠能發展的責任，以「尊重生命、關懷健康」為前提，落實員工身心靈全方位照護，營造安全、健康、愉悅的健康職場。

### 職場健康促進推動特色

#### 一、打造「三安」健康職場

1. 區處安全 - 現場工作領班於每日出發前及抵達工作現場後，以互動式交流手法辦理工具箱會議 (TBM) 及預知危險活動 (KY)，藉由相互關懷及確認班員身心健康無虞狀態下，針對當日作業項目共同腦力激盪，發掘現場作業之潛在危險因子，並提出安全對策，依據 SOP 完成工作，防範同仁發生工安事故。

2. 員眷安心 - 本處設有完善的 EAPs 服務：「同心園地」員工協助組織，提供員工每人(含眷屬)每年 8 小時免費之外界特約機構心理諮詢服務；另福利活動、親子活動、健康促進活動豐富多元，皆能讓員眷感受到本處的用心，讓另一半安心上工。
3. 員工安家 - 成家立業、含飴弄孫是台灣傳統文化，本處不定期聯合外界單位舉辦「未婚聯誼」活動，協助對單身員工成家立業；鼓勵有對象的同仁，參加本公司「聯合婚禮」促進有情人終成眷屬，讓員工安心成家並持續在本處服務；針對喜獲麟兒的同仁，提供育兒補助、福利優渥。

#### 二、針對高壓力議題關懷

1. 老幹新枝工作傳承壓力的調適與輔助
  - (1) 新進同仁適應協助：新進人員除了需適應新的工作環境外，





亦需快速學習，本處採導師輔導及學長(姊)認養制度，除了職前專業技能訓練，並提供職場生活之協助，隨時關注新進同仁適應新環境之身心狀態；依據體格檢查報告結果安排醫護人員主動性的健康關懷，進行工作適性評估。

- (2) 資深同仁自我認同：對於屆退的同仁來說，除了面臨身體老化、疾病、工作學習能力下降及退休規劃等壓力負荷外，從幾10年極有規律、節奏感、責任感的職業生活，變成自己管理時間的退休生活，生活型態產生無比變化；針對3年內退休的同仁，本處辦理樂活銀齡分享會、中醫保健及理財規劃等相關議題，並為退休同仁舉辦歡送會，協助同仁提前做好退休準備，進而提升自我社會價值。

### 三、實現「讓孩子在你的辦公室上學」

為鼓勵新世代同仁安心邁向結婚生子、育兒照顧等人生階段，本處積極於1年內規劃與籌備，花費逾1千萬元經費，於2022年8月10日成立職場互助教保服務中心，以具體行動落實職場友善育兒環境，期能提供平價、優質、便利的教保服務，協助員工兼顧工作與家庭，以支持同仁願婚、敢生、樂養。本教保中心招收對象以台電員工(孫)子女為優先，也對外開放招生，讓鄰里居民能共享台電教保中心資源。

### 未來目標或展望

「全人照護」在臨床上是指對病人生理、心理、社會及靈性的照護。本處以員工為中心、家庭為單位、社區為範疇，並將此理念進而衍伸全人、全家、全程、全隊、全社區(五全)落實執行全方面的關懷。