



健康職場標竿獎 - 金獎 鴻海精密工業股份有限公司

員工總數 | 4,377 人

職場地址 | 新北市土城區自由街 2 號

行 業 別 | 製造業

主要產品 | 科技產品組裝代工

健康促進推動人員 | 中央健衛 健康政策管理部

員工照護服務部 / 食品安全部

以專業為基，把健康帶入員工的生活

壹、企業健康精神

鴻海奉行「永續經營 = EPS + ESG」理念，以嚴謹企業經營態度，將員工健康與安全視為企業永續的重要根基。設立一級中央職能單位「中央健衛」，由醫師領導團隊，整合健康政策、員工照護與食品安全三大職能，以醫學專業為後盾推動集團健康管理，實現「貼近員工的健康照護，智能化風險預警、全方位健康教育與主動積極的干預輔助，把健康帶入員工的生活」的主張。

貳、職場健康促進推動特色

鴻海「中央健衛」建置完整健康照護團隊，致力提供高品質健康服務，內部設置醫師、護理師、營養師、食品安全人員跨專業團隊，結合外部機構資源，提供全方位健康服務。

一、慢病風險分級管理

呼應政府公衛政策，「慢病預防，從職場開始」將疾病防治前移至工作場域。進行年度健檢數據分析，以血壓、血糖與血脂為指標，訂定健康風險分級制度，以金字塔式健康管理架構，依據不同風險族群設計健康促進活動與追蹤機制。

二、健康行動方案

八週「輕盈復瘦班」體重管理課程：以恢復健康體態為核心，邀請新陳代謝科醫師從心理層面探討體重管理，再由醫師、營養師、藥師與運動教練設計多元線上課程，指導員工養成正確體重管理習慣與態度。

「Rooti 連續心電圖檢測計畫」與「CGM 血糖探索計畫」：針對特定風險族群，藉輔助裝置提供可視化數據，協助員工早期發現心血管與代謝風險，落實員工自我疾病管理。

三、健康飲食推廣

推動「鴻海主題健康餐」活動，以「Fun 心餐」與「Good 鈣餐」為主題，倡導心血管與骨骼保健飲食。由營養師設計食材運用原則食譜，輔導供應商製作健康餐盒，提升員工健康飲食意識，也促進供應商專業成長，創造共榮價值。

四、健康支持環境

完善健檢福利：每年 25,000 元健檢補助，40 歲以上提升至 35,000 元，並享一日健檢假貼心規劃。醫護團隊每年檢視健檢項目，建立重大異常追蹤流程，檢後滿意度調查，定期機構評核。從前段專業把關，中段檢查品質，後段追蹤管理與服務調查，專業、高品質、安心三位一體。

食品安全實驗室：打造鴻海人專屬食安實驗室，從食材溯源、供應商稽核與輔導、員工餐飲抽檢與食安事件追蹤、實驗室人員技術能力定期檢測，從食材到餐桌打造全方位「食在安心」防護網。

五、心理與國際醫療支持

與 EAP 機構合作提供 24 小時心理諮詢協助，並與國際 SOS 合作提供全球醫療安全援助，從國內到海外全面守護員工身心健康。

參、未來目標或展望

鴻海將持續以「健康 ESG」為核心，結合個人健康數據，深化數位健康管理，實現預防導向的企業健康模式，打造讓鴻海員工都驕傲的安全、幸福、永續的健康智慧職場。

