

漢翔航空工業股份有限公司岡山廠



負責人：王欽漢
行業別：製造業
員工人數：1,462 人

健康促進推動人員：陳慧俐（工安環保組 / 職護）
職場地址：高雄市岡山區大莊里崗德 1 號

企業健康精神

本處是遵重生命與健康的國際性企業，有悠久的職業安全衛生文化與成熟健康及醫護管理系統，高階秉持員工是企業最大資產理念，除遵守健康法規外並積極投入多項健康促進活動，促進員工身心健康，更建立一個健康快活的優質職場。

職場健康促進推動特色

1. 辦理 105 年及 106 年大腹翁，小腹婆自主減重活動，前十名由處長發送獎金與合影，319 人減重 2 公斤（含以上），共減 1172.2 公斤；前十名減 136.75 公斤，總計 329 人減重 1308.75 公斤；本處健檢異常以同仁體脂肪、體重過高為前幾名，肥胖會增加心血管疾病、處長提供獎勵金辦理自主減重活動，透過體重健康自主管理，輔導同仁挑選自己喜歡並適合的運動種類，不必拘束於健康促進課程時間，透過舉辦自主體重管理，可凝聚員工愛健康動機，進而透過健康信念模式、團體競賽方式，更有效的達成體重控制的目標。
2. 公司建立佛萊明罕點值表，針對腦心血管疾病風險與工作負荷促發腦心血管疾病之風險等級進行預防及管控加班時數，以防止同仁過勞，中高風險同仁聘請家醫進行健康管理及實施加班管控；「長期工作防護」於 103 年起全員管制，每月加班達 45 小時，系統自動控管，經雙向溝通，讓員工瞭解公司用意是關心員工健康，避免心血管疾病風險有同仁因此改變飲食習慣並開始運動，親眼看見高風險同仁下班後留下來慢跑，一段時間後同仁由高風險轉為中風險群，還持續運動中，這是我們樂於見到的正向成果。

3. 辦理促發腦、心血管中風險健康管理時，一位同仁屢次通知，『不是說工作忙、就是開會沒時間為藉口』家醫來廠時服務時，該員在職福會門口抽菸，立即向前勸戒該員重視自己的健康，請跟我到醫務室做健康管理，同仁對此窮追不捨之服務熱忱感到佩服，終於配合完成健康管理。



減重前十名與處長合影



105年健康促進活動辦理氧生瑜珈



106年健康促進活動辦理活力有氧

因為持續性的關懷與鍥而不捨的服務熱忱，104年總人數670人，高危險比例5%，106年總人數1115人，高危險比例降至3.5%。

未來展望

持續打造預防職業病發生與減少同仁慢性病上身的優質健康職場，大家都可在這健康友善職場，做到退休幸福養老。



臨場服務復工評估



人因工程危害評估