



台灣美光記憶體股份有限公司台中一廠

員工總數：4,800人

健康促進推動人員：EHS/林淑娟 (資深護理師)，
張玉燕(資深護理長)

職場地址：台中市后里區三豐路四段369號

行業別：製造業

主要產品：記憶體產品

以人為本，全員健康

壹、企業健康精神

台灣美光台中一廠視員工為美光最珍貴的資產，秉持「以人為本」的理念及全人照護(承商/員眷)，樹立職業安全健康管理典範，推動多元、平等與共融的企業文化。重視員工身心健康，成立健康促進委員會，並由董事長擔任主席。採用三段五級健康管理策略，結合WHO的健康促進推動模式規劃健康活動，透過高階主管支持和員工參與，提升健康意識、培養健康習慣。健康資源也惠及承商及員眷，實踐企業社會責任，致力於打造卓越幸福的工作環境。

貳、職場健康促進推動特色

一、專責客製化健康管理、健康秘書守護您健康

1. 健康秘書（職護）全面管理各族群的員工，並與醫院合作，建立外籍員工健康照護網絡，職護以紮實的各項應變演練、完善急救訓練，提供專業職業健康服務。
2. 每年提供優於法規的健康檢查，並依據檢查結果分級管理，發行醫療小卡辨識高風險群。
3. 強化特作管理，一、二級管理醫護諮詢衛教達成率100%，並與職醫規劃2.5級特殊作業精進管理，建立預警值及早防範。
4. 承攬商健康管理，門診保留號與健促參與，善盡企業社會。

二、降低三高及代謝異常率

1. 職護深入部門進行健康分享，達成率100%。
2. 各部門每季團建活動及每月健康學習日結合健康活動與獎勵。
3. 團膳主動減少飯量1/3，推動紅黃綠燈熱量改善計畫降低餐食熱量。
4. 結合政府計劃推動慢性病防治，提升健康存摺的下載率（達86%），健檢報告上傳健康存摺便利員工複檢，提供廠內複檢補助1/2費用和慢簽領取服務，歷年三高及代謝症候群異常率低於國人。

三、肌肉In 體脂Out

1. 高階主管拍攝宣導影片推廣超慢跑與中斷久坐，職護早晚在廠內舉辦六場超慢跑。
2. 設立InBody供員工使用，以體脂與肌肉量作為增肌減脂的成效指標，歷年全廠脂肪肝異常率逐年下降，2024年員工規律運動比例高於國人。

四、智慧工廠AI技術應用

1. 廣設AED共33台，並結合智慧保全系統，全廠區可在4分鐘內取得AED，大幅提升緊急救援效率。
2. 建立InBody與血壓自動上傳的健康管理系統，實現無紙化並便於員工進行自主健康管理。
3. 走路不划手機。

參、未來目標或展望

美光以人為本，公司持續關注員工、眷屬及承攬商的身心健康，實踐打造「安全、健康、幸福、永續」的理念並透過高階主管支持和員工的認同，持續推動各項職業安全與健康相關促進活動，實踐永續發展目標(SDGs)，結合各單位推動健康勞動力，避免職業傷害發生，致力於營造健康、安全、友善的工作環境，強調工作與生活的平衡，成為健康永續卓越的企業典範。

