



# 台灣電力股份有限公司大潭發電廠

# 打造全台第一座五「心」級發電廠



榮獲活力躍動獎

負責人：郭天合  
員工總數：329 人  
行業別：電力及燃氣供應業  
主要產品：電力

健康促進推動人員(單位/職稱)：徐美珠(工業安全衛生組/護理師)  
職場地址：桃園市觀音區大潭里6鄰電廠路1號

## 企業健康精神

員工健康是企業最珍貴的資產，健康的員工能為公司帶來高效能，全面性身心靈健康照顧能讓員工更有向心力。大潭電廠秉持公司「生命無價，主動關懷」之工安政策，「防止一切職業災害，保障勞工生命安全與健康」之目標，致力推動健康促進活動，營造安全友善健康職場。

## 職場健康促進推動特色

### 1. 同「心」關懷管道暢通

為建立完善心理支持管道與促進員工心理健康主動措施，有效建立主管支持及溝通協調系統，本廠在單位主管支持下，簽

署健康宣言，結合廠內同心園地、福利會、電力工會、職業安全衛生委員會等組織人力與資源，成立績優健康職場推動小組，宣示推動健康職場決心，並持續推動紓壓按摩、心靈講座等各項身心健康促進活動，鼓勵員工參與，利用「心情溫度計量表」及「過負荷問卷」進行心理衛生問卷調查，建立多元輔導與諮詢的員工協助方案(EAPs)服務。

### 2. 安「心」營造母性保護

本廠女性員工雖只佔10%，但為加強母性健康保護措施可不馬虎，除營造舒適集乳室環境及專設孕婦親子停車位外，並提供特約醫師健康諮詢、健康指導單(QR Code)、

育嬰書籍等措施，使其安心於電廠服務；另設室外吸菸區並訂定「違反菸害防制法處理要點」及輔導個案戒菸，逐步推動無菸職場，使懷孕員工避免受二手菸危害。

### 3. 從「心」提升工安意識

為使員工及承攬商提升工安意識，每年安排工安祈福法會、共同協議組織暨承攬商雇主溝通座談會、規劃安全衛生週宣導及競賽活動(例如：工安共識營、工安微電影與TBM&KY競賽等)、各項職安及健康教育訓練等，使員工及承攬商從心感受重視工安。未來將於廠內設置工安體感教室，使員工及承攬商可透過實際體驗訓練，強化職安教育效果，結合理論與實務，提昇人員安全意識，防止職災發生，達到工安零災害。

### 4. 專「心」執行健促活動

為鼓勵員工多運動及減重，特規劃設置生態園區環湖及健走步道、健身房及舉辦淨灘、道路認養、綠能教育鐵馬行與各種球類活動等，透過多元趣味的活動設計及獎勵措施等，吸引員工、眷屬、承攬商及周遭社區民眾等主動參加各項健康促進活動。例如：為增加員工運動及減重誘因，結合衛生福利部國民健康署舉辦之「全民健走百萬俱樂部」抽獎活動，致贈員工運動手環，鼓勵每人每日健走，並配合廠慶運動會辦理「科技樂活運動步數競賽」，提升減重及廠慶運動會等活動參與率，使員工可運用新科技關注自身健康，以期工作與生活身心健康皆達良好安適狀態。「科技樂活運動步數競賽」員工參與率達94.4%，平均每人每天步數達6,181步，活動結束後近3個月持續保持健走運動習慣的仍有63%。另以減重班辦理

情形為例，以往同仁參與率約10%，近年透過活動設計、獎勵措施及科技工具輔助，今(108)年參與率已達約24%，較往年顯著提高一倍以上，且從今年減重成果來看，80人參加，2個月內共減重169.3公斤，平均每人減重2.1公斤，沒運動人數百分比也由51.91%，降至12.5%，另依健檢結果分析顯示，員工在BMI、脂肪肝及血壓近年都有呈現下降趨勢。101至108年本廠也持續獲得健康促進標章認證的肯定，顯見本廠推行各類衛教宣導及身心健康促進活動，對於提升員工自主健康管理已逐漸產生成效。

### 5. 用「心」打造舒適環境

大潭火力發電廠採用潔淨天然氣發電，未來幾年將成為全世界最大燃氣複循環發電廠，除持續提供穩定優質電力外，為善盡企業社會責任，在廠區綠化及復育國寶級植物台灣萍蓬草(俗稱水蓮花)等生態保護上亦不遺餘力，並曾獲中華民國企業環保銀級獎及本公司星級電廠的肯定，致力於將電廠打造成星級飯店般乾淨舒適的健康工作環境。

## 未來目標或展望

大潭發電廠一直以來努力朝五「心」級電廠目標邁進，未來將持續推動健康促進，以創新的思維提昇活動豐富度，提高同仁參與率，藉此強化同仁對自我健康管理的知能，進而培養健康生活態度，兼顧生活與工作平衡，以實踐更貼近員工需求的幸福職場。