



## 小資職場健康獎 信鎔工業股份有限公司

員工總數 | 60 人

職場地址 | 彰化縣北斗鎮四海路二段 79 號

行 業 別 | 金屬製造業

主要產品 | 壓鑄機及自動化周邊設備

健康促進推動人員 | 許國輝 (經營企劃室 / 永續長)

### 信鎔建構支持身心健康的職場環境

#### 壹、企業健康精神

信鎔公司由董事長特助簽署「多元、平等、共融與健康宣言」，明確承諾將積極建構支持身心健康的職場環境，關懷心理健康、生理機能、健康意識等面向，使員工具備專注力與創造力，這不但是公司競爭力的一環，也是永續發展的重要組成。我們透過高階管理層參與職場健康計畫，從內部的健康素養認知到健康行為養成，再到外部的社會健康關懷，整合內外部資源，透過健康促進方案，逐步建立健康支持性的環境，強化人才韌性。

#### 貳、職場健康促進推動特色

##### 一、高層參與聯名贊助的運動賽事

連續 3 年聯名贊助「專鑄不凡 -SIMHOPE x 大腳丫全國馬拉松接力賽」，將健康關懷視角延伸至社會，每年均有上千人響應。此外，信鎔連續 2 年皆組成公司隊伍參賽，並由董事長等高層領跑。

##### 二、心理健康：心理、法律雙諮詢服務的安心方案

信鎔有超過 4 成的員工為上有父母下有小孩的三明治世代，經調查同仁們須額外花費心力解決生活照護或法務等課題，對心理健康產生壓力。信鎔邀請心理師、律師向員工提供 1 對 1 的實體心理諮詢及法務諮詢的免費服務，2025 年上半年服務有 9 人次使用。

##### 三、生理健康：優化健檢頻率及運動促進競賽

###### (一) 優於法規的健檢：

信鎔自 2022 年起，提供全員 2 年 1 次的健康檢查，並對從事特殊作業的同仁提供額外的檢查。連續 2 次的員工健檢率均在 95% 以上。



(二) 每周 1 堂體能課程：信鎔與運動工作室合辦有氧課程，1 期為 8 堂課。為鼓勵同仁參與以培養運動習慣，提供上課補助，上課迄今近 3 年，累計 68 名補助上課的受益人次。

(三) 運動促進競賽：每半年舉行 1 次運動促進競賽敘獎，競賽內容包含參與體能課程、健走步數、參與內外部運動賽事。迄今舉行 4 期，頒贈獎品價值約 24,000 元。

#### 四、健康意識：建構健康素養認知

(一) 職場健康課程：與中區健康職場推動中心合作，開辦人因危害與預防、職場不法侵害等課程，滿足員工健康知識的需求，每次到課率均在 90% 以上。

(二) 紓壓體驗補助：補助員工參與多元的藝文或體育活動，建立紓解工作壓力的概念，促進身心健康，2024 年申請核銷率超過 75%。

#### 參、未來目標或展望

信鎔公司承諾將以永續發展為核心，持續建構支持身心健康的職場環境，並在未來深化健康管理的力道，透過員工健康檢查及體適能檢測的紀錄，掌握員工的基礎性健康狀態數據，作為高風險族群的早期追蹤依據，並以此做為改善運動促進競賽的參考。此外，我們也將尋求特約醫護的服務，為同仁的健康把關，期待完善個人健康管理，進一步營造健康職場文化，強化人才韌性及公司競爭力。

