

# 健康無菸獎



# 中心健康全面把關

# 豐盈企業幸福滿滿

## 申豐特用應材股份有限公司屏東廠

屏東縣枋寮鄉中山路三段 55 號

負責人：許志民

行業別：製造業

健康促進推動人員 (單位 / 職稱): 高書豪 (安全衛生組 / 主任)、林美蓮 (安全衛生組 / 護理師)

主要產品：合成橡膠乳液及加工用接著劑

員工總數：218 人

### ● 企業健康精神

申豐公司秉持「全員參與、安全至上」之理念，重視員工安全與健康，致力建構健康友善支持環境，推動健康促進活動，以預防職業病產生，營造健康職場文化，讓員工快樂工作，追求公司永續經營。

### ● 職場健康促進推動特色

#### 一、傾聽需求、了解問題、全面保護

1. 公司傾聽同仁需求，人員健康照顧不馬虎：幾年前鼓勵同仁去施打公費流感疫苗，同仁回饋說“沒時間及不方便等理由”，並建議能否在廠內施打公費流感疫苗，且將未符合公費施打資格人員也納入規劃，擴大保護範圍，公司傾聽到同仁需求，每年請衛生所入廠幫人員接種公費流感疫苗，且公司補助人員自費施打流感疫苗費用。

2. 規劃健康檢查：不分年齡大小，每年施行健康檢查，並會依公司作業特性、歷年健檢趨勢與職醫討論，提供優於法規的檢查項目，例如癌症篩檢、男女生殖部位及腹部超音波、心電圖等，並安排肺癌高風險族群如有抽菸、嚼檳榔、粉塵作業人員，做低劑量肺部電腦斷層掃描，保護健康更全面。



## 二、宣導危害、減菸達標、戒菸完成

2019年健康檢查分析 BMI 異常率 69.5%、血壓異常 22.4%、膽固醇異常率 34.7%、抽菸率 28.6%，抽菸會加重心血管疾病風險，預防勝於治療，從行政管理到健康促進推行，有計畫性地推動減菸戒菸活動。

1. 員工及承攬商皆不得攜帶菸、打火機進廠，在守衛室設“置菸盒”；在守衛室及公司各出入口張貼禁菸宣導。
2. 2019年與衛生所簽立拒絕菸檳酒簽署書，並製作戒菸檳酒立牌，由董事長及總經理簽署支持，共辦理 5 場菸檳酒宣導講座及戒菸門診，作為宣導期，增強人員對菸害的健康知識。
3. 2020年 2~6 月辦理減菸活動，讓人員設立減菸目標；聘請義大團隊專業講師、醫師協助人員戒菸，開設戒菸門診及健康講座；製作戒菸數位影片，讓人員隨時能取得戒菸資訊，協助達成減菸目標，其減菸達成率為 80%。
4. 2020年 6~12 月乘勝追擊，讓減菸達標的同仁，進一步戒菸，設定連續 6 個月完全未抽菸，且不使用其他形式菸品戒菸成功者，才屬戒菸成功，並請總經理公開表揚及頒發戒菸成功

獎金及獎狀，且菸齡超過 15 年者，獎金再加碼；每月不定期量測 CO 值，關懷人員戒菸狀況及感受，其戒菸成效達 60%；2021 年持續追蹤皆無再復抽，相對地也激勵、帶動廠內其他抽菸人員想戒菸的動機。

5. 抽菸環境改變讓抽菸變得不方便；增購一氧化碳測量儀器，可方便測量戒菸成效；吸菸區懸掛健康危害的海報宣導；增設運動器材及紓壓休憩區，讓壓力藉由其他方式紓解。



## ● 未來目標或展望

這是申豐公司第一次獲得績優健康職場的榮耀，未來會推動更多的健康促進活動，申豐重視職業安全衛生，會以決心、用心、關心預防職災，尊重生命的價值，持續打造安全、健康、快樂又有愛的工作職場，真正落實成為幸福企業。