



## 群體健康守護獎 - 銅獎

### 台灣化學纖維股份有限公司龍德廠

員工總數 | 270 人

職場地址 | 宜蘭縣冬山鄉大興村龍祥十路 2 號

行 業 別 | 製造業

主要產品 | 間苯二甲酸、汽電共生

健康促進推動人員 | 林佩祺 ( 安全衛生處 / 健康助理員 )

#### 勤勞樸實、止於至善、永續經營、奉獻社會

#### 壹、企業健康精神

台化公司龍德廠秉持著「員工即家人」的經營理念，將員工健康視為永續發展的基石；為此，本公司洪福源董事長親自簽署「安全衛生環境保護政策」，並確立「風險主動偵測、健康精準關懷」的推動策略，安全衛生處透過跨部門的 PDCA 循環，運用年度體檢與多樣化問卷，精確評估中高齡與亞健康族群的生理與心理健康風險，並承諾建立一個智慧、友善且共融的職場環境，以系統化的健康管理，提升全體員工的健康意識和生活品質，確保每位同仁都能健康樂活地工作與生活。

#### 貳、職場健康促進推動特色

台化公司龍德廠推動健康促進以「E 化數據驅動」與「分眾精準照護」為兩大核心重點。

##### 一、E 化數據驅動，實踐智慧健康管理

於廠區廣設「i-Care 健康站」提供血壓、體脂等五項量測設備，鼓勵員工自主量測，並提供健康風險分析與記錄，實現高效且個人化的健康管理：

- (一) 即時風險偵測：員工可即時觀察自身健康風險、另廠醫護可即時追蹤與介入。
- (二) 個人化推播：依據個人的健康風險等級進行提示與推播。
- (三) 健康意識提高：員工自主量測率從 2022 年 61.8% 提升至 2025 年 98.3%，顯示員工自主健康管理意識顯著提升。

##### 二、分眾精準照護，優化中高齡與亞健康關懷

###### (一) 活力生活 ( 強化身體機能 )

1. 知識普及：辦理中高齡常見疾病預防課程，並依問卷結果辦理長照 2.0 等課程，實踐健康知識的超前部署。
2. 體能優化：由專業教練設計體能課程，並引入運動傷害預防。近三年有運動習慣者已由 75.1% 提升至 88.4%，顯示自主健康運動意識已建立。

3. 預防醫學：推動 AI 骨質密度、呼吸終止症檢測等活動，提前預測健康風險並進行危害控制。

###### (二) 從心開始 ( 關注心理健康 )

1. 心理支持：辦理多元心靈成長與紓壓課程，提升員工情緒調適能力。
2. 主動關懷：透過問卷評估心理健康需求，並針對高風險人員進行關懷與追蹤。
3. 職場友善：定期進行個人工作觀察與訪談，並進行調整與支持。

###### (三) 家庭平衡 ( 強化後盾支持 )

1. 醫療福利：提供優於法規的體檢項目與頻率，另提供全台長庚醫院之員工、眷屬就醫優待，減輕家庭醫療負擔。
2. 生育與育兒支持：提供各項生育獎勵與育兒補助福利。
3. 經驗傳承：提供屆齡人員退休生涯及財務規劃課程，並提供退休後就業機會。

###### (四) 救援英雄 ( 風險與傳承管理 )

1. 高風險預防：滾動式進行健康宣導與實做演練，並針對高健康風險員工與承攬商進行關懷追蹤。
2. 強化急救：廣設 AED 與 Roll-UP 捲式救援擔架，並每年邀請在地消防單位辦理訓練（每年訓練總人數均達 90% 以上），以提升廠區救援量能。

#### 參、未來目標或展望

面對未來職場的高齡化趨勢，台化公司龍德廠將持續精進，以期由「健康照護」升級至「健康自主管理」，持續優化 i-Care 系統，導入更多 AI 應用（如健康數據監測與危害預警、個人化健康規劃設計），朝向「零接觸、零時差、零距離」的智慧健康管理邁進，提升個案追蹤與衛教的效率。並將持續推動體適能活動與健康飲食等健康議題推廣，實現員工「活得更久、病得更晚、失能更少」的目標，讓中高齡員工能夠健康延退，發揮經驗價值。