

護理人員於職場健康促進活動關聯性探討 -以南區健康職場推動中心計畫執行經驗為例

陳美滿^{1,2} 吳政龍^{3,4} 林真夙⁵

¹台灣事業單位護理人員學會 ²國立台北護理健康大學護理學系

³國立成功大學醫學院附設醫院職業及環境醫學部

⁴國立成功大學醫學院醫學系職業及環境醫學科 ⁵衛生福利部國民健康署社區健康組



背景

保護及促進健康職場為世界衛生組織 (WHO) 提出「工作者健康全球行動」目標之一，為達成目標，專業人員為推動工作的重要橋樑。我國於民國96年開始推動健康職場相關業務，包括：菸害防制、健康促進及健康啟動等標章認證。

目的

探討健康職場推動工作中護理人員與各項健康促進活動的關聯性。

方法

以104年健康職場推動計畫(南區)獲得健康職場認證「承辦人員職稱」為主要觀察變項，分析與健康促進相關活動之相關性，並依推動計畫進行過程之輔導經驗探討護理人員於職場健康促進之角色功能。

結果

於685筆職場登錄資料，以小型批發零售業居多(41%)。護理人員擔任主要承辦占12.8%。護理人員常見受雇於製造業及服務業；但在事業單位隸屬單位部門及稱謂紛雜。承辦人員是否為護理人員，與職場菸害防制、減重活動、規劃規律運動、辦理癌症篩檢、心理健康促進等項目並無顯著差異，但與是否設置哺乳室有明顯相關。

經邏輯式迴歸分析控制行業別、職場人數多寡及職場位置等因素，以護理人員為承辦人之職場，有顯著較高機會能獲得績優健康職場之評選(勝算比為2.93，95%信賴區間為1.27-6.78)。

基本資料表 (N=685)

變項	n	%	變項	n	%
行業別			菸害防制		
批發及零售業	285	41.6	全面禁菸	562	82
農林漁牧業	3	.4	室內禁菸	123	18
製造業	83	12.1	癌篩作業		
營造業	8	1.2	有	580	84.7
服務業	268	39.1	無	105	15.3
其他*	38	5.5	減重活動		
縣市別			有	592	86.4
屏東縣	115	16.8	無	93	13.6
高雄市	219	32.0	哺乳規劃		
嘉義市	26	3.8	有	218	31.8
嘉義縣	82	12.0	無	467	68.2
臺東縣	20	2.9	心理健康		
臺南市	196	28.6	有	614	89.6
澎湖縣	27	3.9	無	71	10.4
承辦人員			職場規模		
非護理	597	87.2	>300人	82	12
護理	88	12.8	≤300人	603	88

*電力及燃氣供應業、運輸倉儲業、用水供應及汙染整治業

結論

- 各職場承辦人員仍多處於未能論述健促重要性以取得管理階層支持之窘境。
- 在資源有限和職場健康文化尚未建置的情況下，執行者如何整合現有的健康管理與工作環境資料，透過策畫以達到健康宣導，還需要進一步知能的提升和經驗的累積。
- 現階段健康促進輔導仍需持續推動，並可加強各項衛教資源於職場之可近及可及性。
- 護理人員具備醫護知能，加強職業衛生專業知識後，應可為推動健康職場之關鍵人員。
- 職場健康促進為維護工作者健康之重要策略，護理人員於落實健康職場之推動工作具有重要功能。