

麥寮汽電股份有限公司



負責人：潘春天
行業別：發電業
員工人數：402 人

健康促進推動人員：林翊雯（安全衛生組 / 駐廠護理人員）
職場地址：雲林縣麥寮鄉三盛村台塑工業園區 7 號

企業健康精神

麥寮汽電公司成立即依創辦人「做一個給員工幸福、讓投資者信賴的企業」的理念經營，健康的員工是公司最大的資產，唯有員工擁有健康才能為公司奉獻心力，我們將秉持著這個信念，積極推動職業病預防，成為健康職場。

職場健康促進推動特色

各類健康管理

1. 代謝症候群：員工健康檢查異常項目與代謝症候群相關聯性高，加強代謝症候群健康管理，針對各異常項目（腰圍、血脂、血壓、血糖）辦理各類健康管理活動，如：健康體位自主管理配合腰圍量測、與外部單位辦理四合一血脂檢測及體組成量測活動；為使員工能了解個人健康情形，製作個人健康關懷函，內包含個人與代謝症候群相關之健康檢查數值、遠離代謝症候群之衛教資訊。
2. 健康檢查分析：以海吉爾健康管理系統整理健康檢查資料，由駐廠護理人員進行健康數值分析並繪製統計分析圖表（前 10 項異常項目分析、各類異常項目趨勢分析等）。
3. E 化管理：結合企業內 ERP 與 OA 系統，E 化產出健康分級管理提示表、特殊健康（體格）檢查異常人員適任性確認單、產傷病假暨衛教提示通知，使健康服務人員能確實掌握異常人員名單及後續追蹤情形。
4. 全能 i 醫體健儀設置：為增進員工健康管理追蹤之即時性，設置全能 i 醫體健儀使員工可自行量測血氧、心電圖、血壓、體組成（體重、體脂、內臟脂肪、肌肉量、骨量、體內含水量）；廠護協助量測總膽固醇、三酸甘油脂、血糖、尿酸等數值，數值自動上傳雲端，廠護可由後端平台追蹤員工健康改善情形，員工亦可自行由雲端了解個人健康管理趨勢，完成量測率 98%。

健康促進活動推行

1. 健康講座：依員工健康檢查趨勢及興趣問卷調查結果辦理各類健康講座，如：運動帶動課程、秋冬心血管保健等；為鼓勵同仁參與各類健康講座活動，由主管呈准於健康講座提供健康點心予參與人員。
2. 戒菸成效：邀請廠區醫師入廠辦理戒菸講座，辦理戒菸活動鼓勵同仁戒菸，指派駐廠護理人員取得初階戒菸衛教人員並於各類會議由廠護進行戒菸檳宣導；於廠內設置指定吸菸區，於非吸菸區全面禁菸，訂定吸菸時間及要求每次吸菸時間自主管理不超過 10 分鐘。
3. TABATA 運動推動：為改善辦公室久坐問題，邀請廠醫醫師入廠針對各單位主管辦理 TABATA 運動講座，取得主管支持，由員工自行設計、錄製麥電 TABATA 影片，於每日上午 10:00、下午 03:00 播放，增加每日身體活動量。
4. 健康體位自主管理：為使員工能達健康體位，逐年改變活動辦理模式
 - (1)改善溜溜球症候群：以去年後測做為今年度前測數值，減少參與人員為獲得獎勵金而不健康減重。
 - (2)增加複測機制及健康維持組，鼓勵減重後應持續維持。
 - (3)鼓勵員工養成運動習慣、照顧健康人員：增加健康生活組，給予運動認證。
 - (4)加強單位內部之影響力、增加參與人員維持健康行為之意願，將參與人員以單位分組設置團體組競賽。



廠護進行「醫體健儀種子教學」



講座講師帶領參與人員進行身體活動

未來展望

職場健康促進是需持之以恆、長期推動之工作，以使全體員工健康做為最高宗旨及努力目標，打造一個全面性之健康職場，持續整合各類健康管理系統，建立員工之健康知識、技能，使員工能自我健康管理，讓公司永續經營。



廠護指導員工 CPR+AED 操作



各單位主管表達支持健康活動執行