



## 健康職場標竿獎 - 銅獎 戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院

員工總數 | 3,240 人

職場地址 | 嘉義市東區忠孝路 539 號

行 業 別 | 醫療業

主要產品 | 醫療保健服務

健康促進推動人員 | 健康事業發展中心 / 管理師

職業醫學中心 / 職護

### 健康嘉基，共築幸福職場

#### 壹、企業健康精神

1958 年，美籍宣教士戴德森醫師以耶穌基督「愛人如己」的精神創立嘉義基督教醫院，致力提供優質的全人醫療與關懷。嘉基堅信「員工是最重要的夥伴」，並以醫療品質、人才培育、幸福職場與社區關懷為四大目標。透過跨部門、系統化的健康管理，以「全人 × 全齡 × 全程」為架構，從身體、心理、社會到靈性提供多面向支持，協助員工在不同階段獲得實質照顧，共築「工作有力、生活有光、健康有愛」的溫暖職場。

#### 貳、職場健康促進推動特色

##### 一、院級執行團隊綜整員工健康，系統化推動員工健康促進

由健康促進委員會與職業安全衛生委員會綜整員工健康促進，副院長擔任主委，整合院內單位共同協力，系統性收集員工健康需求、建立暢通資訊傳遞管道，由專責單位推動身、心、靈、社會健康促進專案。即時調整改善以符合員工期待，2022 年起推行至今已超過 6 成員工曾參與健康促進活動。

##### 二、全人 × 全齡 × 全程規劃員工健康促進

- (一) 全人健康促進：身體健康促進（運動班、健走、減重班、專業講座）、心理健康促進（舒壓課程、元氣科室、聊癒小站、心理諮詢）、靈性健康促進（心靈成長、單位晨禱、支持團契）、社會健康促進（社區掃街、公益路跑）。
- (二) 全齡健康促進：新進員工（新鮮人甘苦談、關懷餐會、YP(Young Physician) 導師機制、YAMA 關懷）、在職員工（科室關懷）、資深員工（表揚餐會、資深及退休員工旅遊）、退休員工（回娘家、頒獎、餐會）。



(三) 全程健康促進：單身（單身之夜、淑女學院）、婚姻（婚前輔導、恩愛夫妻營、懷孕陪跑）、親子（媽媽 HappyDay、青少年營隊）、家庭（家庭日、媽媽 SPA 心時光、親職學堂）。

#### 三、客製化身體健康方案

依員工需求與需要，開展運動課（每週皆開課、多元時段、院內外場域）、大型活動（線上健走）與高風險運動課（代謝症候群專班、痠痛緩解課程）。

#### 四、暖心心理健康

推動舒壓課程與元氣科室強化韌性，成立聊癒小站舒緩心理壓力，有近一步需求者提供免費心理諮詢。

#### 五、企業責任與永續方案

推動無菸無檳掃街、認養林地、淨灘、公益路跑及醫療聯盟運動賽事，以實際行動回應 SDGs，展現醫院對環境、社區與健康的永續承諾。

#### 參、未來目標或展望

嘉基將持續以「全人 × 全齡 × 全程」為核心，強化員工健康促進策略，並運用資料分析與智慧工具提升健康管理的精準度。未來將擴大身心健康支持、深化高風險族群的介入服務，並提升健康活動的可近性與參與度。同時結合社區健康推動與永續行動，打造更具韌性、支持性與幸福感的健康職場，讓員工在工作中持續獲得被看見、被陪伴、被照顧的力量。

