

# 健康管理獎



# 智慧職場健康啟航，永續推動從「心」出發

## 臺灣港務股份有限公司高雄分公司

高雄市鼓山區臨海二路 62 號

負責人：王錦榮

行業別：港埠業

健康促進推動人員 (單位 / 職稱): 職業安全衛生處安衛管理科 - 吳尚鴻 (職業衛生管理師)、  
趙云瑄 (護理師)、楊上慧 (護理師)、李佩珊 (護理師)

主要產品：港埠經營業務

員工總數：777 人

### 企業健康精神

高雄港務分公司打造與世界接軌之職業安全衛生管理，面對數位轉型、ESG 等新生代議題，持續擘劃同仁對未來健康生活的無限想像，打造健康促進共好平台，實踐企業永續目標。

### 職場健康促進推動特色

本公司通過全球最大驗證集團 BSI(英國標準協會)驗證，取得 ISO/CNS 45001 國際暨臺灣職業安全衛生管理系統雙系統認證，是亞洲首家具職業安全衛生管理雙系統證書之港口管理公司，積極營造「零職災、保健康」優質健康企業，同時以 PDCA 循環作法深根健康團隊經營，朝向工作與家庭健康雙贏的目標。

本公司秉持員工健康為公司成長的動力來源，實施優於法規的健康檢查、特殊健康檢查，並透過智慧職場健康啟航、從「心」出發的員工管理，考量員工平均年齡、搭配優質健康管理政策及雲端數據統計分析，於職場健康促進積極投入三大構面 - 「深化健康 DNA、把關健康與創新」、「雲端數據融合健管、朝向健康永續新轉型」、「建構優質工作環境、迎向辦公新模式」。整體健促範圍涵蓋中 / 高風險族群、亞健康族群及健康族群，積極提升「預防醫學、自主管理」之意識，搭配多元課程及活動，強化企業內部員工健康認知、深化健康飲食觀念和運動保健思維，將冰冷的健康口號轉化為熱血的健康團隊營造，勾勒出港務人健康新藍圖，致力耕耘港務健康人之目標。

## 一、長官員工齊步走，健康服務一條龍

1. 健康檢查：安排優於法規之健康檢查，由專責職業護理團隊進行健康分級管理、分析及衛教。
2. 健康諮詢：每月特聘職業醫學專科醫師進行個別諮詢，即時發現高風險群；並偕同護理師、職安師進行個別訪談、現場巡視、危害評估與改善。
3. 四大計畫推動：獲得長官全力支持、推動，透過問卷填答、雲端學習、規劃多元實體課程與活動，偕同員工一起踏進健康協奏曲。
4. 員工協助 (EAP)：整合內外部資源、軟硬體設施、推動關懷圈，提供心靈、財務、法律、健康諮詢等全方位服務。
5. 中高齡評估、職業病預防：針對中高齡員工職務再設計評估，定期追蹤改善成效。



## 二、健康種子常播種、預防永續帶著走

1. 健康生活動靜平衡：每年邀請專家辦理舞蹈、瑜珈、營養、中醫、咖啡、繪畫等課程，亦舉辦登山走讀、淨灘、植樹、遊港等活動供員工眷屬同樂。
2. 補助外訓挑戰自我：提供員工健身房自主外訓及抱石攀岩補助，鼓勵公務之餘嘗試新興運動、培養自主健身之運動習慣。
3. 掃碼集章換健康：運用 Line APP 發行全新創意集點系列活動，透過電子集點卡提高員工參與度，作為員工健康成就卡的體現。
4. 整備決戰疫世界：落實疫調追蹤、疫苗接種、遠距醫療、衛生宣導、防護演練等措施。
5. SDGs 永續：每年結合鄰里社區及相關團體舉辦公益活動，鼓勵使用環保餐具、規劃自種自食蔬菜，建構包容、安全、韌性的永續文化。



## 未來目標或展望

高雄港務分公司將秉持「更健康、更友善、更愉悅」的初心營造未來職場氛圍，持續優化健康管理、豐富健康促進課程及推動員工關懷措施，落實循環式品質管理精神，期能打造「安心職場、安全工作、安穩持家」工作環境，永續健康幸福職場之經營。