

2016 年南台灣不同規模職場的健康促進現況

汪巧芳¹，吳政龍²，曾伯昌³，陳美滿^{1,4}

¹ 台灣事業單位護理人員學會

² 國立成功大學醫學院附設醫院職業及環境醫學科

³ 衛生福利部國民健康署

⁴ 國立台北護理健康大學

前言：台灣衛生福利部自 1991 年起開始宣導與推展職場健康促進。早期職場健康促進以預防職業病發生為主(Chen & Yu, 2016；Chen et al., 2016)。為推行職場健康促進運動，於 2001 年成立數個職業衛生與健康照護中心。至 2003 年，開始推動「無菸職場」並成立職場菸害防制輔導中心。於 2006 年兩個中心合併，成立北、中、南等 3 區「健康職場推動中心」，輔導職場推動健康促進（國健署，2016）。相關研究指出不同的職場規模，其健康促進推動情形、資源等有差(Chen & Yu, 2016；周嘉芬, 2016；董貞吟、張家榕、陳美嫻、王雅鈴, 2009；謝曼麗、陳富莉, 2016)。本研究調查 2016 年志願參與南區健康職場推動中心職場輔導的事業單位，以了解不同規模職場中各項職場健康促進個人健康資源之現況。

研究材料與方法：衛生福利部國民健康署委辦之南區健康職場推動中心，2016 年預計招募至少 50 家職場參與，提供免費職場健康促進輔導。欲申請的職場需填寫申請表，收集職場基本資料，如員工人數，與 9 項個人健康資源議題，如：菸癮防治、健康飲食、規律運動、體重管理、癌症篩檢、成人健檢、慢性病管理、婦女健康及心理輔導等。本研究比較不同職場規模之健康資源分布。

結果：共 51 家職場參與輔導。員工人數 300 人以上的大型職場占 54.9%，員工 100 人到 299 人的中型職場占 25.5% (table 1)。其中有 78.43% 的職場已有在推行健康促進措施 (table 2)，以 300 人以上的大型職場推行比例最高(92.9%)。全部 9 項個人健康資源的分布顯示(table 3)，較大型職場之涵蓋率高於較小型職場。在不同規模職場中，已提供個人健康資源涵蓋率最高的項目分別為，大型職場：菸癮防治(100%)、成人健檢(100%)、慢性病管理(100%)；中型職場：菸癮防治(100%)、成人健檢(100%)；小型職場：菸癮防治(80%)。個人健康資源項目涵蓋率最低的項目為，大型職場：心理輔導(64.3%)；中型職場：心理輔導(38.5%)；小型職場：慢性疾病管理(20%)、婦女健康(20%)、心理輔導(20%)。

討論：2007、2010、2013 的全國職場菸害防治與健康促進調查結果，顯示大型職場辦理健康促進的比例有增加，及高於中小型職場；而小型職場較無變化(Chen

& Yu, 2016)。本研究調查結果亦顯示大型職場辦理健康促進的比例相對較中小型職場高。Chen 與 Yu(2016)表示此一現象與職業安全衛生法規定依據員工人數企業需聘雇臨場服務醫護人員以提供員工健康促進有關。9 項個人健康資源涵蓋率的部分，不論職場規模大小，以菸害暨檳榔防治的涵蓋率均為最高，中型、大型職場達 100%，小型職場為 80%。與衛生福利部於 2003 年推動「無菸職場」，2009 年菸害防制新法上路有關(Chen & Yu, 2016、Chen et al., 2016；國健署菸害防制資訊網，2009)。成人健檢、癌症篩檢項目，因勞工健康保護規則規定勞工需定期健康檢查，職場多利用勞工健康檢查時一併辦理。針對較低涵蓋範圍的項目，如婦女健康、心理輔導，及資源較缺乏的中小型職場，未來可提供更多的支援與資源。

表 1、職場規模大小情形

職場規模	家數	%
~ 99 人 小型職場	10	19.6
100 人~299 人 中型職場	13	25.5
300 人~ 大型職場	28	54.9
總計	51	100.0

表 2、職場健康促進推動情形

職場規模	~ 99 人 小型職場 n=10		100 人~299 人 中型職場 n=13		300 人~ 大型職場 n=28		總計 n=51	
	家數	%	家數	%	家數	%	家數	%
已在推行健康促進	4	40.0	10	76.9	26	92.9	40	78.4

表 3、職場規模大小與現有資源分析

現有資源	職場規模大小						χ^2	p
	99 人以下		100~299 人		300 人以上			
	家數	%	家數	%	家數	%		
菸檳								
無	2	20.0	0	0.0	0	0.0	8.54	.014*
有	8	80.0	13	100.0	28	100.0		
健康飲食								
無	6	60.0	3	23.1	3	10.7	9.95	.007**
有	4	40.0	10	76.9	25	89.3		

規律運動									
	無	5	50.0	5	38.5	4	14.3	5.78	.056
	有	5	50.0	8	61.5	24	85.7		
體重管理									
	無	7	70.0	3	23.1	3	10.7	13.69	.001**
	有	3	30.0	10	76.9	25	89.3		
癌篩									
	無	6	60.0	2	15.4	1	3.6	16.21	.000***
	有	4	40.0	11	84.6	27	96.4		
成人健檢									
	無	5	50.0	0	0.0	0	0.0	22.73	.000***
	有	5	50.0	13	100.0	28	100.0		
慢性病管理									
	無	8	80.0	5	38.5	0	0.0	26.38	.000***
	有	2	20.0	8	61.5	28	100.0		
婦女健康議題									
	無	8	80.0	7	53.8	5	17.9	13.50	.001**
	有	2	20.0	6	46.2	23	82.1		
心理輔導									
	無	8	80.0	8	61.5	10	35.7	6.56	.038*
	有	2	20.0	5	38.5	18	64.3		