

女生最想知道的 乳房大小事

一次看懂乳房高風險因子、預防與篩檢



女性殺手-乳癌



女性癌症發生率**第1名**

每年超過1萬人罹患乳癌

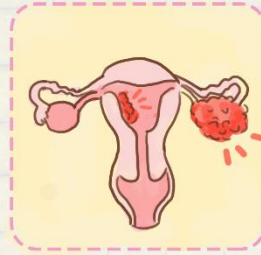
十大癌症死亡率**第4名**

每年超過2千人死亡

乳癌的高危險族群有：



乳癌家族病史(母親、
姐妹或女兒)



得過卵巢癌或子宮
內膜癌



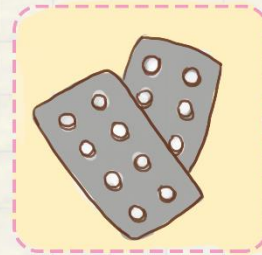
未曾生育或30歲後
才生第1胎



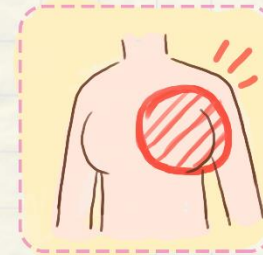
初經早、停經晚



未餵過母乳



長期使用賀爾蒙補
充劑



一側乳房得過乳癌

要降低乳癌風險， 我該怎麼做？

- 定期篩檢
- 避免肥胖，維持健康體位
- 多運動
- 均衡飲食
- 少攝取高脂食物
- 避免太晚生育
- 哺餵母乳
- 心情放鬆，減少壓力

乳房X光攝影 能提早揪出癌症

乳房X光攝影可提早發現無症狀的第0期至第1期乳癌

45-69歲
女性

每 2 年 接 受
1 次 乳 房 攝 影

40-44歲
有乳癌家族史的
女性

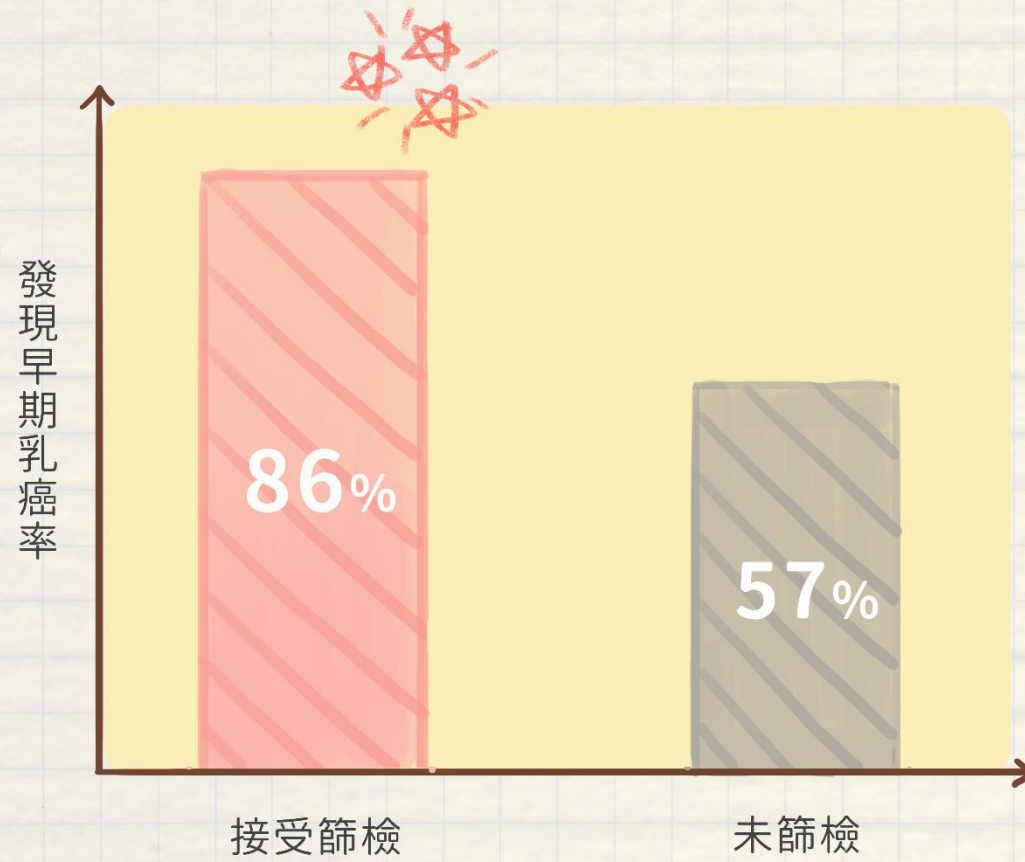
可降低

41% 乳癌死亡率
30% 晚期乳癌

▲ 註：乳癌家族史指祖母、外婆、母親、女兒、姊妹曾有人罹患乳癌

早期發現 存活率高

接受篩檢發現早期乳癌的比率，比未篩檢高**3成**



篩檢陽性勿驚慌 儘速求診遵醫囑

篩檢陽性

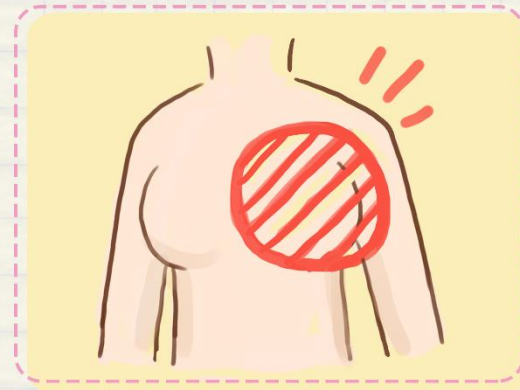


應儘速至本署核可的醫療院所，接受進一步檢查，以確診是否為乳癌



醫療院所名單

確診乳癌



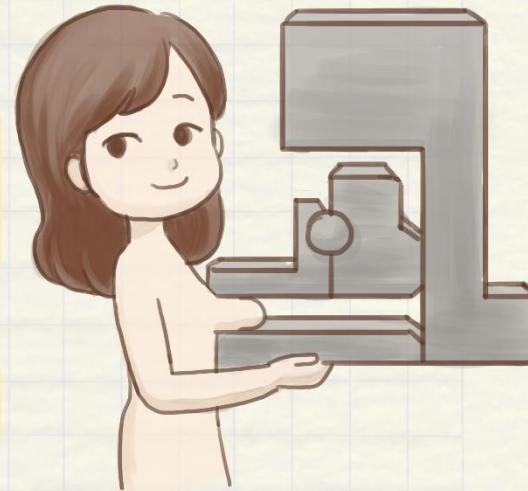
經診斷確定乳癌，應依醫師指示接受正規治療並返診檢查

乳房X光攝影安全有效 勿妄信謠言錯失良機

醫學證實...

接受乳房X光攝影並不會增加致癌風險

不會因擠壓讓癌細胞擴散



▲ 請勿相信謠言，聽從專業醫師指示

乳房X光攝影 是最有效的篩檢工具

乳房X光攝影



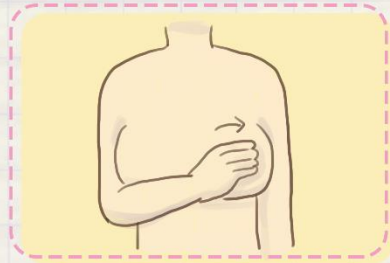
國際實證公認最有效之篩檢工具

超音波



人為干擾大，不同操作者將可能呈現不同結果

自我檢查



僅靠自我檢查不易發現早期乳癌，容易出現假警報引起恐慌，無法降低乳癌死亡率

MRI (磁振造影檢查)



偽陽性過高，容易出現假警報引起恐慌

乳房X光攝影超便利 乳房健檢超easy

國健署補助


45-69歲之婦女

40-44歲有乳癌家族史之婦女

(祖母、外婆、母親、女兒、姊妹曾有人罹患乳癌)

每2年1次乳房X光攝影

檢查地點可詢問當地衛生局(所)
或洽詢各合約醫療院所

 提供服務均為女放射師



重點回顧

1

45-69歲及40-44歲有乳癌家族史之婦女,政府補助2年1次乳房X光攝影

2

乳癌篩檢可降低41%死亡率,減少30%晚期乳癌

3

篩檢異常記得接受複診,以早期發現早期治療

4

檢查地點可詢問當地衛生局(所)

