



健康職場優良推動人員獎

陳芋婷 女士

台灣化學纖維股份有限公司麥寮廠
安全衛生處

員工總數 | 868 人

行業別 | 製造業

辦理健康促進工作之年資 | 9 年

壹、職場健康促進推動貢獻

一、推動職場健康促進之理念

台化公司秉持「員工即家人」的理念，承諾以員工健康為首要考量，全面推動健康管理與健康促進活動，降低職場風險、營造安全舒適的工作環境，確保員工身心健康，實現全員關懷的目標。

二、特色及重要內容

(一) 成立推動團隊

獲得董事長及公司各層級主管全力支持，成立職場健康促進推動團隊，由總經理室副總經理帶領一級主管於會議中共同宣示並簽署《台化健康促進政策》，展現推動決心與行動力。

(二) 健康列車，全員上車

為打造健康、有活力的職場，啟動「健康列車，全員上車」專案，透過多元管道蒐集員工健康狀況與需求，推動多元健康促進活動，新增性別友善篩檢（男性攝護腺癌、女性乳癌）、高階大保養及海外健檢服務，並辦理四癌篩檢，落實「預防勝於治療」。依循衛福部「三高 888 不馬虎」政策，推動三高防治 134 案，84% 已穩定控制，持續追蹤管理，營造健康職場新風貌。

(三) 健康檢查分級與管理

依據年度健檢結果進行健康分級管理，特別關注重大異常、腦心血管中高風險及代謝症候群員工，推動多元健康促進與個案追蹤指導。

健檢完成率達 100%，代謝症候群比例由 19% 降至 16%，展現健康管理成效，員工整體健康持續提升。

(四) i-Care 健康站，職場健康好夥伴

為提升員工健康管理的便利性，主動積極導入「i-Care 健康站」，增設高達 22 台，實現 100% 綁定率。透過「i-Care 健康智能」APP 即可查看個人生理數據、綁定健康存摺、掌握復診資訊。每月推播衛教內容，陪你一起守護健康。推動後員工量測率由 48% 提升至 97%（成長 49%），共同邁向智慧健康新職場。

(五) 急救在手，希望無窮 QCPR 安妮 +AED 讓你成為救命英雄

自 2017 年推動「CPR+AED 救護訓練」，強化員工急救技能，課程內容涵蓋 CPR 操作、AED 使用、異物哽塞處置及情境演練等，採實作方式強化職場安全。2024 年進一步升級導入「QCPR 安妮」智慧模擬系統，透過藍牙即時回饋按壓速度與深度，提升訓練精準度與成效。各單位完訓率高達 100%，並成功運用於 3 起實際救援案例，救回 2 名員工及 1 名承攬商的生命，展現公司守護生命與安全的決心。

(六) 擴大推動承攬商管理

秉持「承攬商為家人」的理念，將健康關懷範圍由原 4 家擴大至 16 家，針對腦心血管十年內高風險個案提供健康關懷與追蹤，目前已關懷 158 位對象，獲承攬商一致肯定。

貳、未來期望

持續推動多元健康促進活動，運用 AI 與數位工具結合健康數據分析，精準掌握員工狀況並提供個人化建議與追蹤；透過智慧互動學習強化自我健康管理能力，打造主動關懷的健康職場文化。

