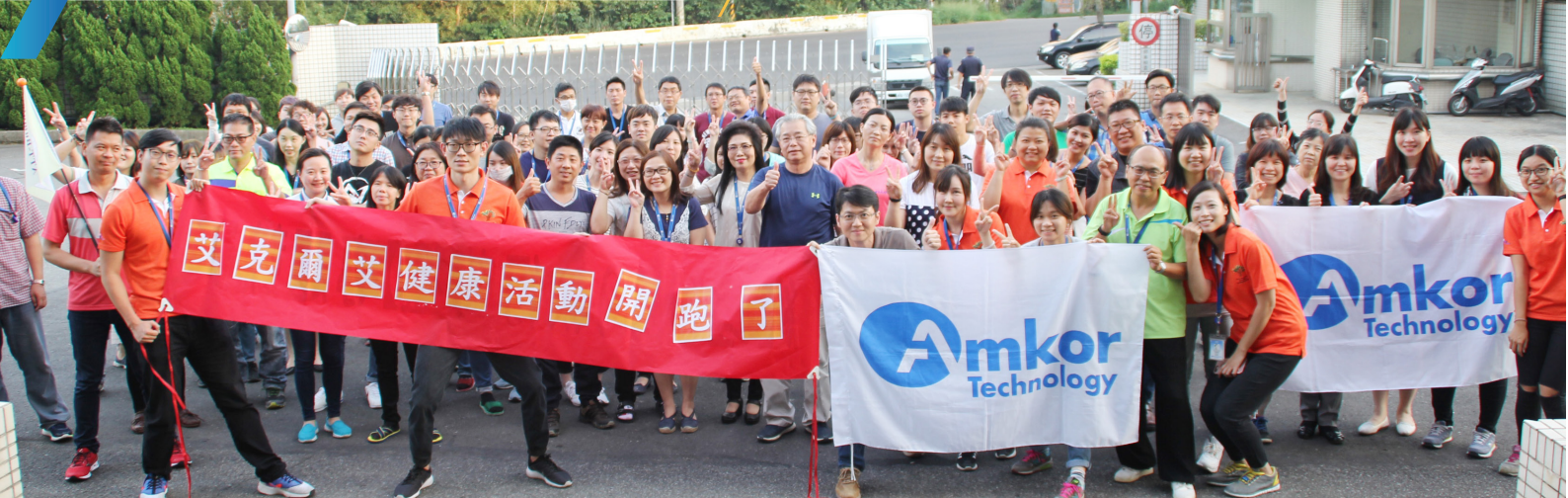


活力躍動獎



打造活力職場環境，健康動ㄎ動

艾克爾國際科技股份有限公司湖口廠

新竹縣湖口鄉光復路 11 號

負責人：梅根·浮士德

行業別：製造業

健康促進推動人員(單位/職稱): 章夢婷(醫務室/職護)

主要產品：半導體封裝測試、數位光源產品

員工總數：1,100 人

企業健康精神

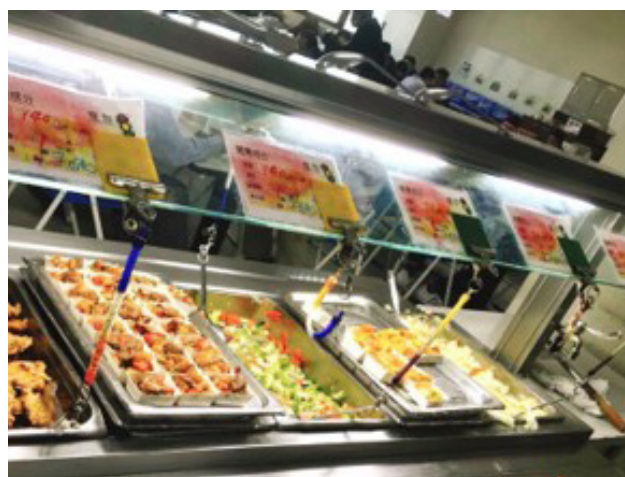
艾克爾核心價值為「品質第一」，對於產品要求及打造員工健康職場都是如此，由專業團隊建立全方位的健康服務計劃，設計適宜的健康促進活動，並由高階主管帶頭支持，增進員工自我健康管理能力，打造健康活力職場環境。

公斤。公司團膳部分，由專業營養師評估，設計少油少鹽少糖菜單，並於餐桌上設置紅綠燈及熱量標示，讓員工在減重之外也吃得健康。

職場健康促進推動特色

一、多元健促活動，健康動ㄎ動

1. 體位管理與營養保健：透過定期測量健康數值並搭配日常運動來達到減重持續之效益，鼓勵參與內、外部活動並提供獎勵措施，內部活動如爬樓梯比賽、計步活動等，外部活動如路跑、游泳、登山等。2018 年共減重 2919.6 公斤，2021 年共減重 546.2



2. 運動保健：廠內設有運動休閒中心及舞蹈教室供員工免費使用，並提供外部租借資訊，租借金額由公司補助核銷，也提供各項運動相關特約廠商，讓

同仁享有運動健身平台優惠服務。社團部分，目前共有 6 大運動性社團，如籃球社、羽球社、瑜珈社、健行社等。艾克爾也積極參與各項運動賽事，如園區盃、體育署運動 i 台灣 - 羽球聯誼賽等，公司更於 2019 年舉辦艾克爾運動季，展開一系列運動賽事，員工總參與人數達 2,235 人，平均滿意度 4.6 分，讓員工在工作之餘可運動放鬆身心，也增進跨部門交流及團隊合作。



- (6) 活動標題新穎，海報設計創新：活動標題融入當次活動精神，海報風格多變，吸引同仁注意。
- (7) 使用集點卡包容性大：集點卡鼓勵大家動起來，可以參與健促活動、外部活動或公司其他活動。



二、活動有創意，預防危害好安心

1. 活動創意策略：

- (1) 活動設計考量各班制：活動時間彈性，提供 24 小時上傳路徑。
- (2) 設計符合同仁需求的課程：依年度健檢報告的異常潛在因子，設計活動或課程。
- (3) 利用同仁自有計步裝置或智慧手錶：順應同仁使用習慣，便於參與活動。
- (4) 運用 google 表單操作簡便：方便同仁快速簡單操作，同步減少紙本作業。
- (5) 活動地點多元：活動地點分散於廠內各區，並可藉由活動過程更熟悉公司環境。

- 2. 艾克爾依據法令規範制訂 60-GSMA-6030 臺灣廠區人因性危害預防管理辦法，透過年度全員問卷調查同仁自覺狀況及職醫進產線評估人因狀況，針對異常分數同仁安排職醫進行關懷，若評估疑似與工作相關，則會同職醫、單位主管及環安人員訪視工作環境並依據同仁作業狀況提供相關建議如：加裝工作檯、配戴護腰護具、更換安全鞋或可調整式椅子等，若評估非與工作相關則提供健康衛教。2018 至 2020 年人因工程疑似危害人數，由 80 位下降為 24 位，共下降 56 人。

● 未來目標或展望

健康的員工是公司最重要的資產，艾克爾會持續創新、努力營造健康有活力的職場環境，鼓勵運動生活化，也期許員工未來能持續參與健康促進活動，帶動起公司活力健康的文化氛圍，共同邁向健康活力幸福職場。