



#珍惜喜愛的工作

#生命的美麗在於經驗

## 洪安怡 護理師

華新麗華股份有限公司 台中分公司

職場地址：臺中市梧棲區經三路57號  
員工總數：392人

所屬單位：安全衛生室  
於任職職場辦理健康促進工作之年資：7年

行業別：金屬加工製造業  
主要產品：不銹鋼鋼捲

### 職場健康促進推動貢獻

#### 一、簡單的事重複做 重複的事用心做

華新麗華公司是傳統金屬加工廠，於2013年12月至公司任職時，員工人數從200人至2020年已增加為392人，期間不斷積極推展【職業健康照護】與【健康促進】之業務，主動參與職業健康各項專案業務推動與執行，其具體事蹟如下：

1. 員工健康檢查規劃與實施：參照【國人十大死因別】並依據【廠區現況特質】資料分析結果，規劃不同層級健康檢查項目對應要點及癌症篩檢。

2. 利用員工健檢資料或問卷分析員工健康狀態與行為，進行【醫學學理變項】分析及健康檢查異常值嚴重度，建置適性【健康管理分級與追蹤策略】，落實健康風險預防觀念與及早發現員工一般健康問題作為【配工、選工與健康促進】之依據。
3. 建置自製e化健康管理資訊系統：提升健康業務管理效率，明確了解員工健康問題及趨勢，並作為未來健康發展防制策略、追蹤計畫成效之重要依據。
4. 推展全人健康促進活動：結合職安法身心保護理念施行健康風險管理計畫，以風險

管控模式(危害辨識→風險矩陣評估→分級管理制度執行)，針對急需改善事項，規劃完整的介入方案，安排不同主題健康促進活動計畫，提供完善的健康照護。



## 二、推展多元健康方針 提升健康績效指標

1. 2018年起依據當年度體檢結果，評值前年度體檢健康列管人次之風險級數施行有效性健康管理。

(1) 2018年整體健康風險分級降級率為45.7%。

(2) 2019年整體健康風險分級降級率為47.7%。

2. 推動【全人健康促進複合式→體位(體脂率)+體能(健走)+行為(飲食、運動與戒菸等)】活動，提昇員工健康自主意識，進而達成理想的健康狀態；2020年【健康自主保固】競賽推動特色：

(1) 人員【活動參與】概況：

A. 健康列管者(異常)佔24.5%，共計49人參與。

B. 非健康列管者(亞健康)佔75.5%，共計151人參與。

C. 全廠區涵蓋率提升→2020年較2019年全廠區涵蓋率增加24.8%。

D. 輪班者參與率提升→2020年較2019年輪班者參與率增加42.2%。

E. 外籍員工活動參與佔比54.5%。

(2) 健康【自主】量測：6-9月平均量測率為96%。

(3) 健康【體位】監測：6-9月減脂平均率為69.8%。

(4) 健康【飲食】參與概況：6-9月總參與人次322人，平均涵蓋率26.9%。

(5) 健康【血壓】監測：

A. 6-9月整體第二期高血壓異常率5.6%。

B. 6-9月非輪班第二期高血壓異常率4.8%。

C. 6-9月輪班第二期高血壓異常率6.7%。

D. 血壓第二期異常改善共計10人次。

3. 2017年起規劃開辦【行動戒菸門診】以其活動便利性強化員工戒菸意願，2018年起將戒菸活動納入複合式健康促進活動以【權重配比模式】影響員工戒菸行為；2017-2019年近三年戒菸措施成效：

(1) 行動戒菸門診共開診9梯次，合計95人次參加。

(2) 吸菸率平均下降約1.2%。

(3) 戒菸率平均提升約0.9%。

(4) 減菸率平均提升約0.4%。

## 未來目標或展望

每年依據健檢資料、健康需求調查及健康促進成果分析整體健康推動績效指標，並逐年調整健康服務方針計畫與參與對象，以達成最適性健康服務為目的。