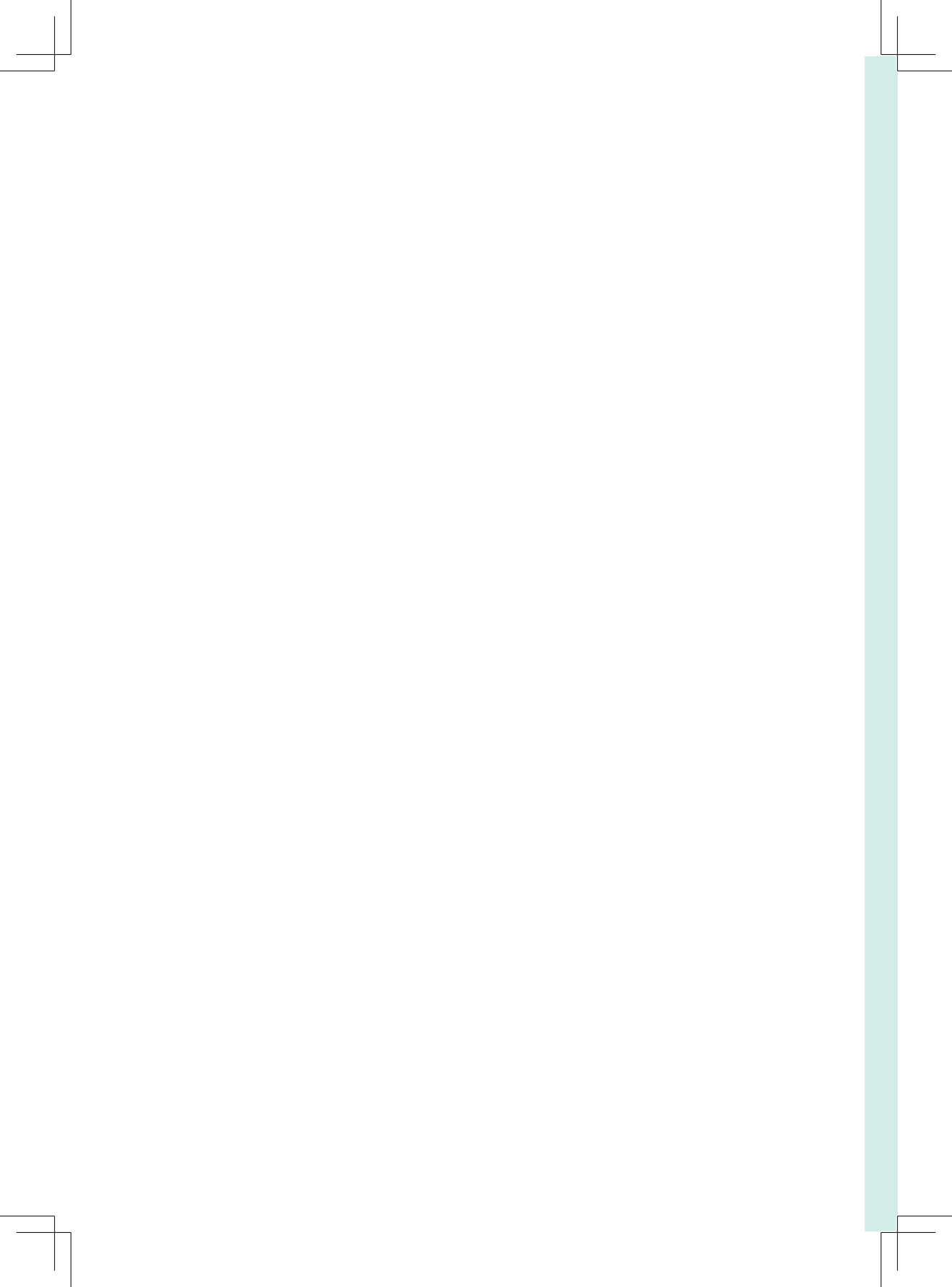




# 子宮頸癌 衛教手冊



# 目錄

- 什麼是子宮頸癌 01

---

- 如何預防子宮頸癌發生 03

---

- 為什麼子宮頸抹片檢查很重要 04

---

- 當子宮頸抹片異常時怎麼辦 06

---

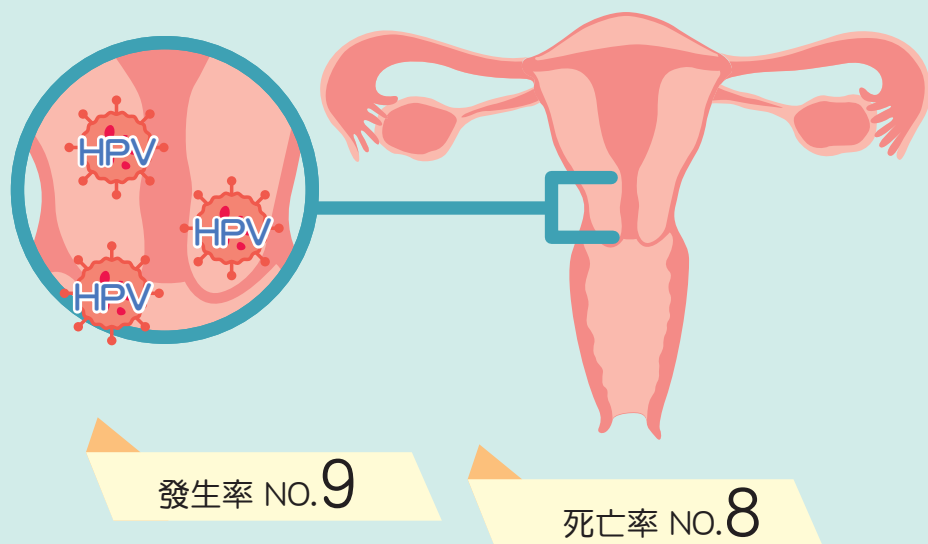
- 子宮頸抹片檢查結果及後續建議 08

---

- 觀念澄清 13

## 什麼是子宮頸癌？

子宮頸就是連接子宮及陰道的地方，子宮頸癌即是指這裡產生的癌變。在台灣，子宮頸癌是婦女癌症發生率第9位及死亡率的第8位，每年約有1500名新發生個案，並導致約640名婦女死亡，是婦女不可輕忽的疾病。



## 為什麼會發生子宮頸癌？

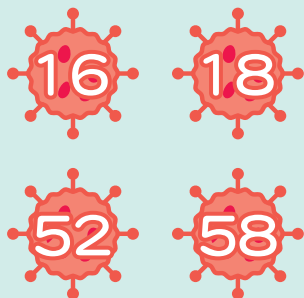
絕大部分子宮頸癌是經由性行為感染人類乳突病毒(HPV)所致，感染後多會自行痊癒，僅有少部分持續感染者，之後有可能發生子宮頸癌前病變，甚至子宮頸癌。

## 什麼是人類乳突病毒 (Human Papillomavirus, HPV)?

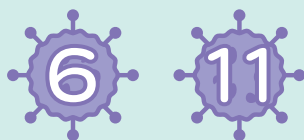
目前已知約有40種人類乳突病毒型別會感染肛門及生殖區的皮膚及黏膜，而與子宮頸癌相關的高危險型別約有17種，其中第16、18、52、58等型別為台灣較常見的高危險型別，而引起尖型濕疣（俗稱菜花）的第6、11型屬於低危險型別。

目前尚無藥物可以治療人類乳突病毒感染，但對於尖型濕疣，可以施以局部治療。

### 高危險型



### 低危險型



有性經驗的婦女感染人類乳突病毒很常見，根據調查一般健康婦女的人類乳突病毒感染盛行率約在9~20%，推估婦女終其一生約有50%的機會感染人類乳突病毒。

人類乳突  
病毒感染  
很常見嗎？

## 如何預防子宮頸癌發生？

### 安全性行為

理論上戴保險套應可以預防部分人類乳突病毒傳染，但由於人類乳突病毒只要有性接觸，不一定要性交，包括口交和肛交即可能傳染，因此部分研究顯示戴保險套不能完全預防人類乳突病毒傳染，但可能可以降低子宮頸癌的發生，因此建議**性行為時仍應戴保險套**。

### 子宮頸抹片檢查

有性行為的婦女每三年應至少接受一次子宮頸抹片檢查，如果已知有人類乳突病毒感染請一年接受一次抹片檢查，早期子宮頸病變大多無症狀，還是要定期篩檢，早期發現子宮頸癌前病變，予以治療，進而阻斷後續發展為侵襲癌。不過，任何一項篩檢都會有偽陰性個案發生，所以即使抹片檢查結果正常，有任何異狀時均應儘速就醫。

### 人類乳突病毒疫苗

目前上市的疫苗都可以預防因人類乳突病毒第16、18型感染所引起的子宮頸癌，由於疫苗只能預防60-70%的子宮頸癌，所以接種後仍應定期接受子宮頸抹片檢查。已有過性經驗的婦女仍可接種，但無法預防已感染型別所引起的疾病發生。

## 為什麼 子宮頸抹片檢查 很重要？

子宮頸抹片可以早期發現子宮頸癌前期病變，早期治療，讓子宮頸不進展到癌症，國外研究顯示大規模抹片篩檢可以降低60-90%子宮頸癌發生率及死亡率。子宮頸癌是女性常見癌症，國內每年約有1500人得到子宮頸癌，並導致近640人死亡，是婦女不能輕忽的疾病。

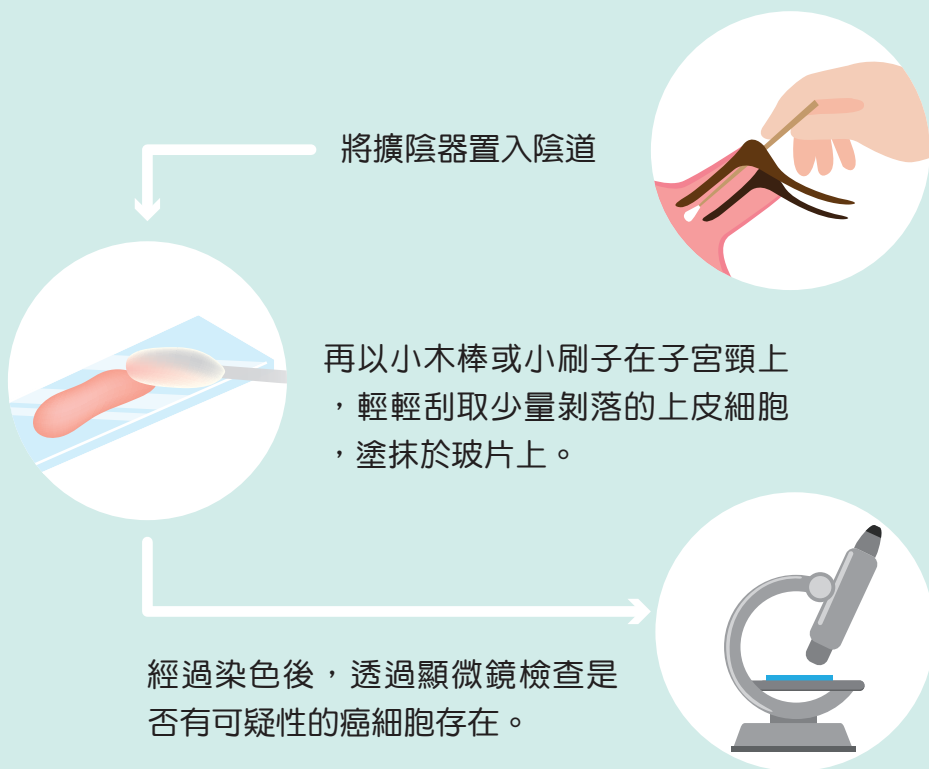
## 誰需要做子宮頸抹片檢查？

大部分的子宮頸癌是經由性行為感染人類乳突病毒所引起，感染時間越久越容易得子宮頸癌，凡曾有過性經驗的婦女，都有可能感染人類乳突病毒進而罹患子宮頸癌，故建議30歲以上有性行為的婦女每三年至少做一次子宮頸抹片檢查。



30歲以上

## 子宮頸抹片檢查怎麼做？



## 子宮頸抹片檢查前要注意什麼？

檢查前一定要注意：

不要  
沖洗陰道

勿放置  
塞劑

避開月經  
期間

避免  
盆浴

前一夜不要  
有性行為



## 當子宮頸抹片異常時怎麼辦？

子宮頸抹片異常並不代表已經患有癌症，必須請醫師做進一步陰道鏡檢查及切片來確認是否為子宮頸癌或癌前病變。

\*提醒您，任何一項篩檢都會有偽陰性個案發生，所以即使子宮頸抹片檢查結果正常，有任何異狀時均應儘速就醫。

## 子宮頸抹片結果及後續檢查

|                   |                                 |
|-------------------|---------------------------------|
| 正常                | 定期抹片檢查(至少三年一次)                  |
| 意義未明的<br>非典型細胞變化* | 3-6個月後再做抹片檢查，或做HPV檢測、<br>陰道鏡檢查* |
| 輕度癌前病變            | 3-6個月後再做抹片檢查，或陰道鏡檢查             |
| 重度癌前病變            | 陰道鏡檢查，切片/錐狀切除                   |
| 侵襲癌               | 陰道鏡檢查，切片/錐狀切除或子宮根除手術            |

\* 後續檢查，應依醫師指示。

\* 細胞變化已超過良性細胞應有的型態，仍不足將其列為癌前病變。

② 所有檢查皆非百分百準確，故當身體有異狀時，請盡速就醫檢查。

## 當子宮頸抹片檢查異常時 下一步還需要怎麼做呢？

子宮頸抹片檢查如果為異常，並不代表您罹患了癌症。

建議您請教醫師後續的確診處理。

子宮頸癌為國內女性好發的癌症，每年約有1,500名新診斷病例和640人死於子宮頸癌。研究顯示子宮頸抹片檢查可以降低60-90%子宮頸侵襲癌發生率及死亡率，因此，本署建議30歲以上婦女，每3年至少接受一次免費子宮頸抹片檢查。

子宮頸癌的發生是子宮頸細胞持續感染人類乳突病毒（HPV）後，引起細胞的惡性病變，再經由癌前病變進展為癌症。子宮頸抹片檢查的目的，即是要找出癌前病變給予適當治療後，進而阻斷癌症的發生。

在台灣，30歲以上接受抹片檢查的婦女，每70名陽性個案中，約有1人為癌前病變或癌症個案，多為癌前病變個案。因此，為降低子宮頸侵襲癌的發生，必須藉由常規的子宮頸抹片檢查，建議您每3年至少接受1次檢查。如果人類乳突病毒呈陽性，請一年一次抹片檢查。

-HPV

# 子宮頸抹片檢查結果及後續建議

## ✘ 檢體不良

如果抹片報告為難以判讀，這可能是子宮頸缺乏荷爾蒙、曾接受過治療和其他等因素，造成採集的檢體無法正確判讀，故應回門診由醫師檢查後，判斷需重做抹片或經治療後再做抹片。

## ✓ 正常 / 沒有發現癌前病變或癌症

應定期接受抹片檢查：請每3年至少接受1次抹片檢查。

如果您的檢查結果為發炎或荷爾蒙缺乏等，請依醫師指示回門診檢查治療。

## ? 異常發現

由於子宮頸抹片是刮取子宮頸上皮細胞，在顯微鏡下觀察是否顯現異常，因此仍必須經過進一步檢查，才能確定其診斷和是否需要治療。部分癌前病變會自行恢復，但隨著嚴重度增加，自行恢復的比率即相對減少。

# 異常發現時，後續處理方式

## 意義未明的非典型鱗狀上皮細胞變化 Atypical squamous cells, ASC-US

經醫師檢查後，可採取下列其中一種方法來處理：



### 子宮頸抹片檢查

每隔3-6個月接受1次抹片檢查，若連續2次正常，則可回歸至常規抹片檢查。若發現異常則應施行陰道鏡檢查。



### 直接陰道鏡檢查

若有異常發現，則以切片檢查確立診斷。



### 人類乳突病毒（HPV）檢驗

高風險人類乳突病毒檢查結果為陰性，則可回歸至常規抹片檢查。若為陽性，則應做陰道鏡檢查。

# 癌前病變

## 輕度鱗狀上皮細胞內病變

Low-grade squamous intraepithelial lesion, LSIL

經醫師檢查後，可採取下列其中一種方法來處理：

### 子宮頸抹片檢查

若無法立即施行陰道鏡檢查，可考慮每隔3-6個月做1次抹片檢查，若連續2次正常，則可回歸至常規抹片檢查。若有異常則應施行陰道鏡檢查。

### 陰道鏡檢查

若有異常發現，則做切片以確立診斷。

## 重度癌前病變和意義未明的非典型腺細胞變化，包括子宮頸抹片檢查表上：

- ➔ High-grade squamous intraepithelial lesion, HSIL
- ➔ Dysplasia cannot exclude HSIL
- ➔ Atypical squamous cells cannot exclude HSIL, ASC-H
- ➔ Endocervical adenocarcinoma in situ, AIS
- ➔ Atypical glandular cells favor neoplasm, AGC-FN
- ➔ Atypical glandular cells, AGC

如有上述診斷，應直接接受陰道鏡檢查，並做切片以確立診斷。

# 癌症

（應做切片以確立診斷。）

## 陰道鏡檢查說明

這是一項可以在門診進行的簡單檢查，檢查方式與子宮頸抹片雷同，但檢查時間較長，約5-6分鐘。醫師是以擴陰器將陰道撐開，並在子宮頸表面塗上醋酸，再透過陰道鏡放大來檢視和確定子宮頸病灶，並視需要做切片送病理檢驗。

## 抹片異常結果不會對性生活造成影響

性行為並不會使異常細胞惡化，亦不會將癌細胞傳染給配偶，故不須要改變以往的性生活方式，但建議使用保險套。

## 觀念澄清

已無性生活或  
停經的婦女，  
也要做  
抹片檢查嗎？



由於癌症是慢性漸進，  
及人類乳突病毒感染後，  
需10-20年的時間，甚至  
更長才進展為子宮頸癌，  
所以已無性生活或停經者  
，仍須定期抹片檢查。

沒有性經驗的  
婦女，需做  
抹片檢查嗎？

沒有性經驗的婦女，發生子宮頸癌的機率很低，故可自行選擇是否進行子宮頸抹片檢查；但家中曾有子宮頸癌前病變或子宮頸癌患者，或有抽菸者建議跟醫師討論是否需要接受子宮頸抹片檢查。



## 子宮切除後， 還需做 抹片檢查嗎？

假如您是因子宮頸癌或癌前病變而切除子宮，由於罹患陰道癌的危險性較高，仍應定期做子宮頸抹片檢查。

假如您是因子宮良性疾病而切除子宮，則建議您洽詢您的醫師，詢問是否需要定期接受子宮頸抹片檢查。

## 子宮頸病變的治療

子宮頸抹片檢查結果如為癌前病變，大部份只需要簡單的門診手術即可治癒，若經切片證實為癌症時，只要發現得早，治癒率也很高，原位癌治癒率接近100%，所以只要及時接受治療，多會有相當樂觀的結果。

# 各縣市衛生局

| 衛生局      | 地址                    | 聯絡電話        |
|----------|-----------------------|-------------|
| 基隆市衛生局   | 201 基隆市信義區信二路266號     | 02-24230181 |
| 臺北市政府衛生局 | 110 臺北市信義區市府路1號       | 02-23759800 |
| 新北市政府衛生局 | 220 新北市板橋區英士路192-1號   | 02-22577155 |
| 桃園市政府衛生局 | 330 桃園市桃園區縣府路55號      | 03-3340935  |
| 新竹縣政府衛生局 | 302 新竹縣竹北市光明七街1號      | 03-5355191  |
| 新竹市衛生局   | 300 新竹市東區中央路241號      | 03-5355191  |
| 苗栗縣政府衛生局 | 356 苗栗縣後龍鎮光華路373號     | 037-558080  |
| 臺中市政府衛生局 | 408 臺中市豐原區中興路136號     | 04-25265394 |
| 彰化縣衛生局   | 500 彰化市中山路二段162號      | 04-7115141  |
| 南投縣政府衛生局 | 540 南投市復興路6號          | 049-2222473 |
| 雲林縣衛生局   | 640 雲林縣斗六市府文路34號      | 05-5373488  |
| 嘉義縣衛生局   | 612 嘉義縣太保市祥和二路東段3號    | 05-3620600  |
| 嘉義市政府衛生局 | 600 嘉義市德明路1號          | 05-2338066  |
| 台南市政府衛生局 | 730 臺南市新營區東興路163號     | 06-6357716  |
| 高雄市政府衛生局 | 802 高雄市苓雅區凱旋二路132-1號  | 07-7134000  |
| 屏東縣政府衛生局 | 900 屏東市自由路272號        | 08-7370002  |
| 宜蘭縣政府衛生局 | 262 宜蘭縣宜蘭市聖後街141號     | 03-9322634  |
| 臺東縣衛生局   | 950 臺東縣臺東市博愛路336號     | 089-331171  |
| 花蓮縣衛生局   | 970 花蓮市新興路200號        | 03-8227141  |
| 澎湖縣政府衛生局 | 880 澎湖縣馬公市中正路115號     | 06-9272162  |
| 金門縣衛生局   | 891 金門縣金湖鎮新市里復興路1-12號 | 082-330697  |
| 連江縣衛生福利局 | 209 連江縣馬祖南竿鄉復興村216號   | 0836-22095  |

書 名 | 子宮頸癌衛教手冊

著 者 | 衛生福利部國民健康署

出版機關 | 衛生福利部國民健康署

地 址 | 台北市大同區塔城街36號

網 址 | <https://www.hpa.gov.tw/>

電 話 | 02-2522-0888

出版年月 | 107年5月

守護健康  
保護自己



守護健康

衛生福利部 國民健康署 [廣告]

國民健康署運用菸品健康福利捐支應