



健康智慧創新獎 - 金獎 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院

員工總數 | 5,786 人

職場地址 | 高雄市鳥松區大埤路 123 號

行 業 別 | 醫院

主要產品 | 醫療保健服務

健康促進推動人員 | 林欣妮 (管理部安全衛生組 / 服務護理長)

李家榮 (管理部安全衛生組 / 專員)

黃秋慧 (管理部安全衛生組 / 主任)

智慧創新健康行，長庚永續幸福心

壹、企業健康精神

高雄長庚紀念醫院秉持「以人為本，促進全民健康」的企業精神，將員工健康視為組織永續發展的核心。透過法規遵循、風險管控、全員參與及持續改善，落實職業安全衛生管理，致力於營造安全、健康、友善的幸福職場，建構身心靈平衡的健康文化。高階主管領航，帶領全體員工共同實踐健康生活，並積極發展智慧醫院，運用智能科技提升效率、減輕員工工作壓力，強化職場支持與幸福感，展現智慧創新之永續健康職場典範。

貳、職場健康促進推動特色

一、行動健檢啟航，健康守護零時差

建置「行動長庚健檢 APP」，讓員工實現一機在手即時健檢服務，員工可便捷完成健康問卷與查詢歷年健檢結果。並同步導入慢性病風險評估與分級管理系統，提供個人化健康指引，展現數位化、個人化與健康管理守護零時差。

二、智能 BI 開創健康監測新視界

創新開發「健康 BI 智能面板」，整合跨部門與多職類健康指標，透過熱圖與紅綠燈號標示異常項目，針對三高族群及代謝症候群進行健康風險分層管理，協助快速掌握重點族群健康趨勢，精準規劃健康促進策略，邁向數據驅動的主動式健康治理。

三、智匯健康雲打造健康行動力

導入 H2U 健康管理平台，整合健檢追蹤、健康諮詢、職安衛預防計畫與臨場服務，建構智慧雲端一站式健康服務。

結合「全家寶智慧系統」推廣「智控健康任務挑戰賽」，活動期間設置健康守護站，結合穿戴裝置、健康檢測與手動記錄等多元數據，建立個人健康日誌。總計 670 名員工響應參與，共減少 1,260 公斤、累積健走 1.22 億步、減碳 19 公噸，展現科技賦能下所形成的熱絡健康行動力。

四、智動健康頻道，互動沉浸健康升級

「長庚即時通健康促進頻道」整合多元健康資訊與影音講座，員工可隨時線上學習，並結合活動訊息即時推播與管理者互動諮詢功能，打造不受時空限制的行動健康網。並以 3D Vista 建置沉浸式互動教學，打造 360° 虛擬員工餐廳，結合互動導覽與「我的餐盤六口訣」影音教學，創造寓教於樂的數位學習新體驗。

參、未來目標或展望

高雄長庚紀念醫院積極以智能科技融入員工健康管理與健康促進，透過高效精準的數據賦能，建構涵蓋「行動健檢、智慧分析、雲端健管、智啟健康」的全方位智能健康職場，守護員工健康與福祉。未來將持續深化 AI 智慧應用與跨系統整合，推動以 PDCA 為核心的閉環健康治理機制，結合 ESG 永續發展框架，強化健康量能，邁向「零時差、零距離、零斷點」的智慧職場新里程，開創健康新世代，實現幸福職場永續願景。

