



## 群體健康守護獎 - 銅獎 寶一科技股份有限公司

員工總數 | 237 人

職場地址 | 臺南市新營區新營工業區新工路 13 巷 1 號

行 業 別 | 製造業

主要產品 | 航空器渦輪引擎零件

健康促進推動人員 | 胡淑賢 (董事長室 / 副總經理)

王智明 (職安衛室 / 主任)

卿佩錦 (福安管顧 / 護理師)

### 健康職場，幸福企業

#### 壹、企業健康精神

寶一科技提供員工舒適的工作環境，透過辦理衛教課程及健康活動的策略，讓員工能自主來改善本身的健康狀況，並持續能維持身體健康，降低異常率。

#### 貳、職場健康促進推動特色

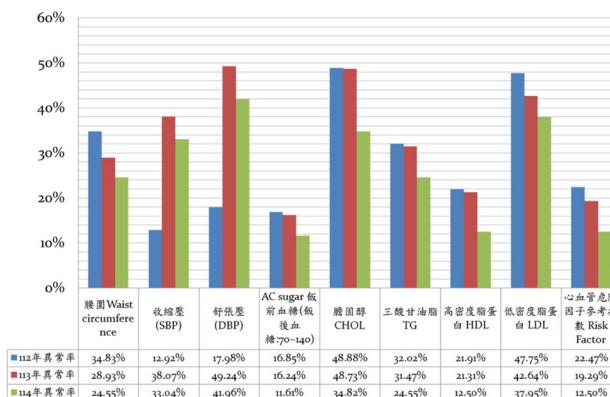
##### 一、運用健康管理制度，落實健康管理及促進。

###### (一) 健康管理

本公司優於法規每年舉辦員工一般健康檢查及特殊檢查，檢查數據及問卷，匯入寶一健康管理制度，依檢查結果分級管理，精準分類篩選出亞健康及中高風險族群，交由醫護人員進行一對一的健康關懷訪談，並提供個人客製化的健康指導及轉介門診資訊，近三年健檢異常率重點項目皆呈現下降趨勢。

###### (二) 健康促進

1. 舉辦運動健走、減重、戒菸、戒檳、超慢跑運動及健康講座等活動，讓健康促進方式多樣性，促進同仁維持健康生活型態。
2. 補助社團辦理活動經費，結合身心舒壓課程，舉辦空拍機飛手體驗、國、內外露營、登山活動、各項球類運動等。



###### (三) 共享決策

由職安衛、醫護人員和員工共同參與，醫護人員依據員工健康檢查數據，提出各種不同的健康促進活動及講座，員工則提出個人的喜好與價值觀，彼此交換資訊討論，共同達成最佳可行之健康促進選項，超慢跑即是共享決策下的活動。

##### 二、導入 AI 科技及省力裝置，預防人因性危害。

每年經由危害辨識及風險評估結果，於潛在有人因性危害的工作場所中，裝設省力裝置、動力搬運車、可調整高低的工作檯及椅子，並導入協作型工業用機械手臂，高解析度 AI 品檢辨識等方式，一併解決重複性作業及精密作業所產生的危害，與臺南市勞工局配合將人因危害改善成果，透過記者會的方式廣為宣傳，善盡企業社會責任。

#### 參、未來目標或展望

提供身心靈全人關懷服務，長期性關懷員工身體狀況，以降低員工健檢異常率做為目標對應健康促進標章認證項目為標準，優化各項健康促進的推動與管理水準，提升人員健促技巧及執行方式，結合環境教育及永續發展議題，導入員工協助方案，建立友善工作環境及安全衛生的幸福健康職場。

