

# 114 年績優健康職場與優良推動人員評選活動 評選說明會

## 一、目的：

員工是企業最寶貴的資產之一，唯有健康的勞動力，企業方能穩健發展、永續經營。為鼓勵職場積極推動健康促進措施，國民健康署長期辦理「績優健康職場與優良推動人員評選活動」，邀請各領域專家共同評選出在健康促進各項議題具優異成效的職場與推動人員，肯定其努力成果，並提升社會對職場健康議題的重視。

隨著企業經營環境日益重視永續發展與社會責任，職場健康促進的角色也益發重要。在聯合國 2015 年通過的永續發展目標（SDGs）中，便涵蓋性別平等、健康福祉等多項與職場健康密切相關的目標。企業若能制定並落實相關的職場健康促進計畫，不僅能回應 SDGs 的核心價值，也能在健康促進的過程中，累積企業的永續實力與長期價值。

為與國際健康促進脈動接軌，114 年績優健康職場與優良推動人員評選活動同步精進。除調整獎項類型外，亦導入 PDCA（Plan-Do-Check-Act）循環架構作為評核依據，強調健康促進推動歷程的系統性與成效性。為鼓勵更多具推動基礎與成果的職場踴躍參與，展現健康促進亮點與特色，並協助事業單位掌握評選重點與申請方向，將於北、中、南三區各辦理 1 場說明會。會中除說明評選辦法與申請流程外，特邀徐微暉博士分享如何運用 PDCA 架構找出推動亮點。

期盼透過本次說明會，進一步激勵更多企業及已投入職場健康促進的推動人員參與「績優健康職場與優良推動人員評選活動」，提升職場健康促進的推動水平，進而營造勞工更舒適、友善與健康的工作環境，也為企業培養更優質的健康勞動力。

## 二、辦理單位

（一）主辦單位：衛生福利部國民健康署

（二）承辦單位：社團法人中華民國工業安全衛生協會

## 三、辦理方式

採實體與線上同步辦理，請與會者擇一參加。

#### 四、場次與名額

| 地區 | 時間                               | 參與方式       | 地點/視訊連結                                    |
|----|----------------------------------|------------|--------------------------------------------|
| 北區 | 114 年 5 月 16 日(五)<br>14:00~17:00 | 實體<br>50 名 | 萊客空間 805 號教室<br>(臺北市中正區許昌街 42 號 8 樓)       |
|    |                                  | 線上<br>80 名 | 課程前 3 日提供                                  |
| 中區 | 114 年 5 月 20 日(二)<br>14:00~17:00 | 實體<br>50 名 | 新竹高鐵嘉豐南超充站教室<br>(新竹縣竹北市嘉豐南路二段 220 號 2 樓)   |
|    |                                  | 線上<br>80 名 | 課程前 3 日提供                                  |
| 南區 | 114 年 5 月 19 日(一)<br>14:00~17:00 | 實體<br>50 名 | 高雄勞工育樂中心獅甲會館 303 會議室<br>(高雄市前鎮區中山三路 132 號) |
|    |                                  | 線上<br>80 名 | 課程前 3 日提供                                  |

\*為維持穩定的視訊品質與良好的互動效果，各場次線上參與人數上限為 80 人，名額有限，敬請及早報名！

#### 五、議程：

| 時間          | 主題                      | 主講者                  |
|-------------|-------------------------|----------------------|
| 13:45~14:00 | 報 到                     |                      |
| 14:00~14:30 | 健康職場申請方案說明              | 社團法人中華民國<br>工業安全衛生協會 |
| 14:30~15:30 | 績優健康職場與<br>優良推動人員評選活動介紹 |                      |
| 15:30~16:50 | 健康職場有撇步：用 PDCA 找出專屬亮點！  | 徐傲暉 博士               |
| 16:50~17:00 | Q&A                     | 社團法人中華民國<br>工業安全衛生協會 |
| 17:00       | 賦 歸                     |                      |

六、報名期間：即日起至各區額滿即截止報名。

七、報名方式：採網路報名(報名網址：<https://isha.org.tw/B7ysOh>)。

#### 八、注意事項

(一)完成線上報名者，將提供講義。另為響應節能減碳、愛護地球，現場不提供紙杯，請自行自備環保杯。

(二)聯絡窗口：社團法人中華民國工業安全衛生協會 陳小姐，鄭小姐。

電話：(03)5751006 分機 21，E-mail：[healthhpa@gmail.com](mailto:healthhpa@gmail.com)

## 九、交通資訊

(一) 北區：114 年 5 月 16 日(星期五) 14 時至 17 時

1. 地點：臺北市中正區許昌街 42 號 8 樓(萊客空間-805 號教室)，位於台北車站前的新光三越後方，入口位於光南文具廣場旁。

2. 交通路線：

### ★捷運

◎「台北車站」台北車站 M5 出口，步行約 5 分鐘抵達（兆豐銀行樓上）

### ★公車

◎至台北車站(忠孝)站，步行約 8 分鐘抵達。

### ★開車前往

#### -北上

◎沿國道一號、國道 1 號和國道一號前往新北的國道一號五股交流道聯絡道/新五路二段/107 甲縣道。從國道一號/國道 1 號的 33-五股 號出口下交流道，走縱貫公路/台 1 線前往中正區許昌街(位於左手邊)。

#### -南下

◎從國道一號的 17A-內湖 號出口下交流道，走市民大道前往中山區的市民大道三段。從台北市東西向快速道路/市民大道/市民大道高架道路出口下交流道前往建國南路，續走市民大道三段。走市民大道二段前往中正區許昌街(位於左手邊)。

### 【停車資訊】



**(二) 中區：114 年 5 月 20 日(星期二) 14 時至 17 時**

1. **地點：**新竹高鐵嘉豐南超充站教室（新竹縣竹北市嘉豐南路二段 220 號 2 樓）

2. **交通路線：**

**★火車**

**【台鐵六家站】：**

搭乘火車至六家站後，出口往南走復興三路二段朝文興路二段前進 150 公尺，向右轉進入文興路二段走 650 公尺，再向左轉進入嘉豐南路二段走 550 公尺，目的地在右邊。

**★高鐵**

**【新竹高鐵站】：**

搭乘高鐵至新竹高鐵站後，往出口走進入復興三路二段走 400 公尺，左轉進入嘉豐十一路一段走 160 公尺，向右轉進入文興路二段走 270 公尺，再向左轉進入嘉豐南路二段走 550 公尺，目的地在右邊。

**★公車**

**【快捷 7、快捷 8】：**

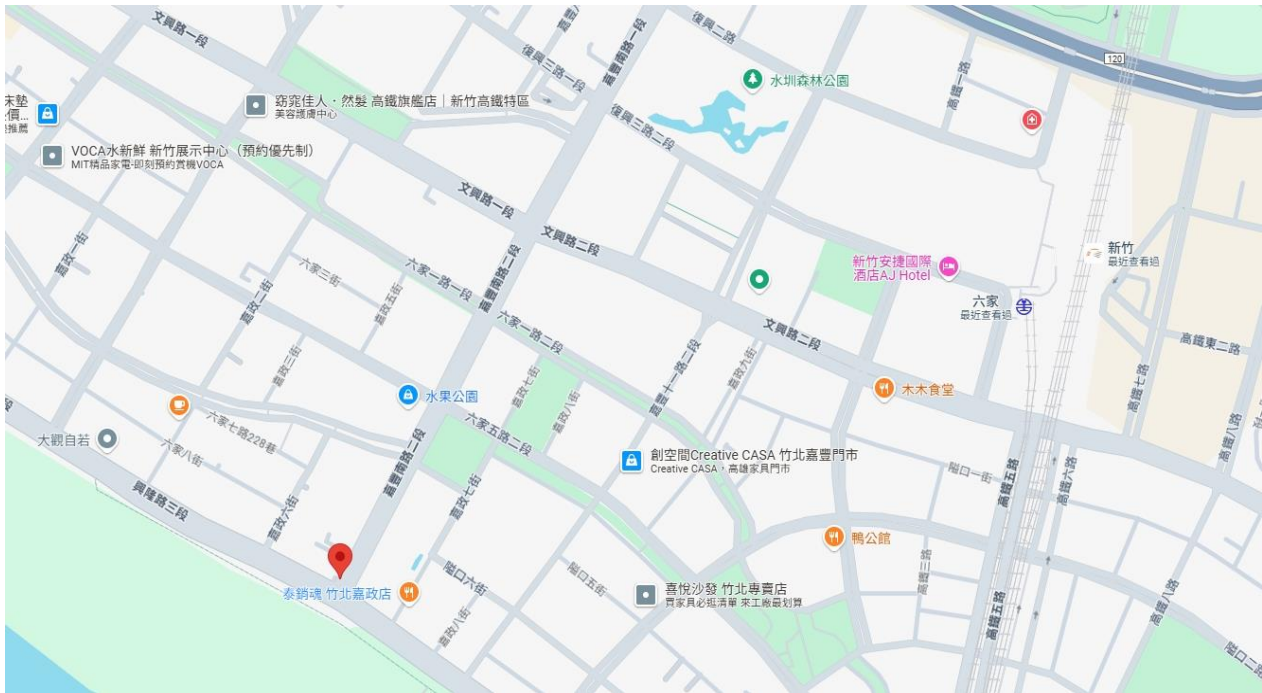
可搭乘快捷 7、先導公車、快捷 8（經中正大橋或經興隆大橋），於「文興嘉豐南路口」站下車，步行約 8 分鐘即可抵達。

**★開車前往**

可由國道 1 號於「竹北交流道（91 出口）」下匝道，沿光明六路東一段直行，再右轉嘉豐南路二段，即可抵達目的地。

可由國道 1 號於「新竹交流道（95A 出口）」下匝道，接公道五路二段，左轉慈雲路（117 縣道），行駛約 2 公里後，右轉文興路一段，再右轉嘉豐南路二段，即可抵達。

**【地圖】**



### (三) 南區：114 年 5 月 19 日(星期一) 14 時至 17 時

1. **地點：**高雄市政府勞工局勞工教育生活中心 獅甲會館 303 會議室  
(主要出入口於一德路上)(高雄市前鎮區中山三路 132 號)

#### 2. 交通路線：

##### ★高鐵：

【高鐵左營站→R7 獅甲站】

搭乘高鐵至左營站後，轉乘高雄捷運紅線，於 R7 獅甲站 3 號出口出站。

##### ★火車：

【高雄火車站→R7 獅甲站】

搭乘火車至高雄火車站後，轉乘高雄捷運紅線，於 R7 獅甲站 3 號出口出站。

##### ★捷運：

【R7 獅甲站】

搭乘高雄捷運紅線，於 R7 獅甲站 3 號出口出站。

##### ★公車：

【12、25、36、69】

可搭乘市公車 12、25、36、69 由獅甲〈勞工公園〉站下車。

##### ★自行開車：

自國道 1 號(中山高速公路)南下終點右轉，接中山路往高雄市區方向行駛約 3 公里，即可抵達「勞工公園」。會場即設於勞工公園內。

【地圖】

