



## 群體健康守護獎 - 金獎 迪芬尼聲學科技股份有限公司

員工總數 | 417 人

職場地址 | 臺北市南港區三重路 19-2 號 10 樓

行 業 別 | 批發與零售業

主要產品 | 音響、耳機、消費性電子產品

健康促進推動人員 | 黃柏翔 (人資長)

王曉雯 (健康管理師)

### 用彈性守護全齡健康

#### 壹、企業健康精神

「要先傾聽自己身體的聲音，才能創造出優質聲音」，是迪芬尼聲學科技深信的宗旨。身為創立近百年的聲學公司，迪芬尼聲學以 CARE 為核心價值，把「守護職場群體健康」視為企業永續的關鍵工程。我們相信員工是公司的核心資產，從運動促進、均衡營養到良好社交支持三大面向，系統性打造健康職場，強健同仁身心，也將關懷延伸至眷屬，形成穩固的群體健康防護網。唯有先把同仁與家庭照顧好，讓每一位成員在安全、健康、被支持的環境中工作，才能把正能量持續向外擴散到社區與社會，用聲音連結世界上每一個的生活，讓美好的聲音與健康的力量，一起傳遞到世界各個角落。

#### 貳、職場健康促進推動特色

##### 彈性不是口號－兼顧家庭及工作

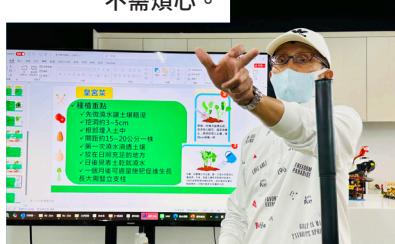
###### 一、讓工作配合人生，照顧家人也顧好自己。

- (一) 彈性工作時間：可依家庭需求調整上下班。
- (二) 多元 WFH：長期、每月、特殊狀況皆可申請在家工作。
- (三) 彈性調整約定工時：與主管協調，為照護與就醫預留空檔。

###### 二、育兒福利措施－陪孩子一起長大

公司和爸媽站在同一陣線，安心育兒不再兩難。

- (一) 新增一天假：產（檢）假、人工受孕假、小一新生假。
- (二) 經濟後盾：子女獎助學金 + 每年 18,000 元育兒津貼。
- (三) 兒童遊戲室：緊急狀況帶孩子來公司，也能有好去處，不需煩心。



(四) 親子 × ESG：小小農夫、小小工程師，從體驗學環境與科技。

(五) 親職成長：青少年溝通與性教育講座、新手爸媽營。

#### 三、中高齡措施－讓經驗持續發光

支持每個人生階段，都能安心工作、健康生活。

(一) 職務再設計 + 輔具：

尺鏡、實物放大攝影等工具，降低視力負擔。

(二) 健康 × 科技：

健康管理 APP 連結血壓計、體脂計與線上走路軟體。

(三) 青銀共融：

2468 混齡樂團與全年齡活動設計，三代一起玩到 80 歲。

(四) 樂齡計畫：

提供逐夢經費與假別。

(五) 銀髮眷屬講師：

講師機會擴及員工家人，打造職涯與人生「第二春」。

#### 參、未來目標或展望

未來，迪芬尼將以「全齡友善」為核心，持續優化制度與文化。運用健康數據與數位工具，陪伴同仁掌握身心理狀況；持續彈性工時、WFH 與擴大職務再設計，讓不同人生階段都能找到合適的工作樣態。同時推動更多青銀共融、親子與樂齡活動，讓經驗與創意在世代間流動，讓每一位同仁，不分年齡，都能在這裡安心工作、健康成長。

