

台朔重工股份有限公司仁武廠



負責人：洪崇發
行業別：製造業
員工人數：929 人

健康促進推動人員：曹策南、蘇意婷
(仁武管理課 / 職業衛生護理人員)
職場地址：高雄市仁武區鳳仁路 281-1 號

企業健康精神

重工公司於 1991 年創立，始終秉持著創辦人之理念「做一個給員工幸福、讓投資者信賴的企業」，將健康職場設為公司之核心價值，持續推動多項職場健康促進計畫及發展健康管理系統，期望將健康職場文化推廣至員工生活中。

職場健康促進推動特色

完善的健康管理系統

本公司現行使用海吉兒、醫療雲及 i 醫體健儀等三項健康管理系統，健康促進團隊透過系統分析，依不同年齡層及工作環境設計適宜的健康促進方案，中高齡及特殊作業人員以職業專科醫師進行健康關懷訪談，45 歲以下則著重母性健康、飲食衛教等健康講座，從預防保健出發亦設計太極健身操、體適能運動、企業紓壓日等各年齡層均適宜之活動及講座，便於員工隨時參與活動，將健康融入於工作與生活中。

98 年起透過海吉兒系統，於前端數據分析及高危險族群篩選進行選工派工之參考。104 年啟用醫療雲系統，使用於臨廠服務之健康訪談，供醫護人員掌握多項體檢數據、落實職業安全衛生法四大計畫相關問卷填寫及統計資料等功能。為了改善員工對健檢書面報告回診建議，設置醫護與安衛人員雙向溝通平台以提升員工回診率，今(107)年引進 i 醫體健儀可簡易量測多項數據(尿酸、血氧、體脂、血脂等)，資料經由手機登入查詢，即可看到數據與建議，提升自主健康管理。本年度 7 月份以仁武機械廠健檢結果為例，保健室將體重過重人員(138 人)納入減重活動及搭配 i 醫體健儀測量等，使用人數自 8 月份起 51 人(37%)，9 月份 67 人(49%)，10 月份人數達 99 人(72%)，有效成功減重 1 公斤以上人數更達 86 人(62%)。

健全的健康管理政策

1. 公司體檢年齡優於法令 - 未滿 30 歲，五年一次。30-45 歲，每三年一次。45-65 歲，每兩年一次。65 歲以上，一年一次。
2. 公司有特殊作業之單位每年實施特殊體格檢查後依照規定實施健康管理分級，二級（含）以上之員工進行關懷訪談，而健康管理系統可分析出健檢數據異常中高風險人員，找出危害因子再由醫師評估是否有危害健康的問題。每年也依各廠區危害作業的個別性，由醫護人員至廠區內進行健康講座，如：認識脂肪肝、常見有機溶劑之危害與預防、聽力保護、肺部保健等，另配合衛生所防疫措施，推廣同仁流感疫苗注射等。
3. 增訂多項體檢後健康管理系統，如健康關懷提示表電腦傳簽作業，判讀是否符合罹患代謝症候群、腦心血管疾病之高危險群。近年更增訂「產傷病假人員關懷暨衛教提示通知系統」，藉由職業專科醫師及護理人員於臨廠服務時，提供健檢後衛教指導，作為適當配置員工工作之參考，以符合同仁真正需求。
4. 公司特訂定「高度關懷人員確認及協助單傳簽電腦作業」，主動協助需高度關懷之員工，轉介公司人事輔導專人從旁協助。公司每年度亦辦理員工國內外旅遊、健行淨山及各種球類比賽等，以關懷員工身心靈健康。



員工使用 i 醫體健儀量測體脂



員工使用 i 醫體健儀量測心電圖

未來展望

未來期望 i 醫體健儀、醫療雲等相關系統與手機連結，不僅可以看到完整數據、分析比較，也能收到醫師建議及回診通知，藉以增加員工測量率及自主健康管理方便度，化被動為主動，讓醫療與自主健康管理達到無縫接軌。



員工參與企業紓壓日活動照片



員工參與體適能運動接力比賽