

# 衛生福利部國民健康署

## 職場設計思考暨均衡飲食推動之教育訓練 報名簡章

- 一、 主辦單位：衛生部國民健康署
- 二、 承辦單位：成功大學創意產業設計研究所劉世南教授計畫團隊。
- 三、 參與對象：職場、衛生單位及社區營養推廣中心之健康促進推動相關人員。
- 四、 參與人數：於台北/台南各舉辦 1 場，每場人數為 60 至 80 人。
- 五、 台北場活動日期及活動地點：  
109 年 7 月 14 日(二) 下午 2 時至 5 時  
台北市大同區塔城街 36 號 國民健康署 B1 地下會議室
- 六、 台南場活動日期及活動地點：  
109 年 7 月 16 日(四) 下午 2 時至 5 時  
台南市東區大學路 1 號 成功大學光復校區耐震擴建教學大樓  
1 樓 5118 教室
- 七、 活動目的：

本教育訓練的目的在於報告與分享，分享團隊執行之「運用設計思考發展職場落實均衡飲食之介入策略計畫」計畫成果，計畫中針對科學園區工作生活型態，依不同公司脈絡及生活型態的需求，以了解特定職場的飲食行為。該研究以台南/新竹/南港科學園區職場設計協助方案，建構職場飲食生態系統，探索不同場域之公司的員工飲食行為與經驗，並進行營養均衡的健康推動介入方案以及推廣。整合不同職場服務設計介入方案，以做為未來推廣建議。

藉由成大團隊分享計畫成果，期以參與的職場廠護人員及縣市衛生局同仁瞭解職場健康飲食之介入方法，以提升職場廠護於職場均衡

飲食推動之瞭解與應用。

八、 活動內容：

時間	議程
13:50-14:10	<b>來賓入場</b> 參與者簽到並入座
14:10-15:30	<b>計畫成果分享</b> 職場員工飲食需求洞察與飲食方案與策略分享
15:30-15:40	中場休息
15:40-16:50	<b>實務演練</b> 員工餐廳與員工餐廳外的飲食問題與需求洞察
16:50-17:00	<b>賦歸</b> 主持人總結及合照

九、 相關注意事項

1. 本研習完全免費，另具有公務人員身分者，將另登錄公務人員終身學習時數。
2. 如遇不可抗力之特殊狀況(如颱風、地震)，以人事行政總處及各縣市政府相關作業規定為主。

十、 活動場地位置

台北場地址：台北市大同區塔城街 36 號 國民健康署 B1 地下會議室

活動位置：



台南場地址：台南市東區大學路 1 號 成功大學光復校區耐震擴建教學大樓 1 樓 5118 教室

活動位置：



十一、活動報名

1. 即日起至 7/12 晚間 12 點止
2. 報名連結：<https://forms.gle/TVMaNzzuYtKCCrc6A>
3. 聯絡人：承辦單位 成功大學創意產業設計研究所 專案人員  
鄭詠心電話：06-2757575 #54370，信箱：  
cindyncku@gmail.com