



## 健康智慧創新獎 - 銅獎 裕民航運股份有限公司

員工總數 | 332 人

職場地址 | 臺北市大安區敦化南路二段 207 號 29 樓

行 業 別 | 海洋水運業

主要產品 | 船舶運輸管理

健康促進推動人員 | 史宜文 (職業安全衛生室 / 襄理)

### 智慧航運 健康領航

#### 壹、企業健康精神

裕民航運認為，員工與船員的健康是企業永續的核心資產。我們秉持以人為本、以健康為基，將健康職場理念融入日常營運與企業文化，從陸岸到船隊，全面推動健康治理。由董事會與經營團隊親自監督健康指標，並透過企業永續委員會統整跨部門推動資源，實踐船岸一體的健康促進策略，朝向永續、智慧、安全的現代航運職場邁進。

#### 貳、職場健康促進推動特色

裕民航運榮獲 2025 年「健康智慧創新獎」，展現在職、船員健康治理上的數位創新與科技應用，具以下特色：

- 一、智慧化預防職業風險：運用 AR+AI 建構「危害辨識減災訓練」，透過手機即時辨識危害並獲得防護建議，提升危害辨識正確率 30%。
- 二、遠距健康照護系統：結合 FSM 系統與 FRS 模型，建構船員健康分析平台與遠距監測，急難反應時間縮短 40%。
- 三、數據驅動管理決策：建立健康儀表板，整合陸岸與船上健康數據，提供高風險族群介入與慢病管理依據，提升健康介入率 25%。

四、心理健康與壓力管理：整合 EAP 平台、HRV 壓力偵測與 MBTI 人格特質分析，強化心身照護，提升高風險族群辨識率達 90%。

五、肌肉骨骼智慧預防方案：導入十字定位儀檢測職員上、下交叉症候群，並連結臨場醫師建議，參與人員肌肉骨骼不適下降 20%。

六、互動式健康宣導：透過公益運動 APP、LINE 與 TEAMS 等溝通平台與互動式簡報，推動數位化健康促進活動，使健康教育即時化、個人化。

#### 參、未來目標或展望

裕民航運將持續強化航運業健康治理技術，擴大 AI 預測模型應用於職業病預防與健康風險評估，並推動與供應鏈健康合作機制，深化智慧職場與永續減碳目標之連結。未來將導入國際健康促進指標評估工具，進行標準化追蹤，與聯合國 SDGs 持續對接，邁向全球標準智慧航運健康企業。

