



## 健康智慧創新獎 - 銅獎 群創光電股份有限公司南廠區

員工總數 | 16,177 人

職場地址 | 臺南市新市區環西路二段 2 號

行 業 別 | 製造業

主要產品 | 全系列 TFT-LCD 液晶面板

健康促進推動人員 | 阮晶晶 ( 環安衛 / 高級管理師 )

### 以智慧創新行動，點亮健康職場

#### 壹、企業健康精神

群創相信員工是企業永續的基石，深信健康的員工，才能創造健康永續的企業；唯有身心穩定，創新才能長久。以「科技結合人文」為核心，希望健康管理走進每位員工的日常，讓健康管理不再僅是宣導，而是陪伴，期望以溫度打造制度，讓每一次挑戰都成為養成健康文化的契機。透過智能化與遊戲化的推動機制，將「動起來、學起來、玩起來」變成同仁最自然的生活節奏，實現身心平衡、快樂工作的永續企業願景。

#### 貳、職場健康促進推動特色

##### 一、科技融入日常，讓健康成為群創文化的核心

群創光電將「科技 X 健康」完美結合，開啟職場健康的篇章。自建貼近日常生活需求的 App，搭配運動補助與健康餐訂餐功能，讓健康融入工作與生活，中高齡員工專屬的「樂齡專區」更展現企業的溫度與包容，讓不同年齡層都能找到屬於自己的健康方案。也導入健康管理系統，讓員工能即時查看健檢數據、預約駐廠醫師門診與追蹤健康指標，護理師透過後台分析進行個別化關懷。讓健康管理不只是紀錄，更是推動健康新行動的起點。健康系統的應用與人性化設計讓健康管理更精準，正是群創邁向「智慧健康職場」的關鍵基石。

##### 二、創新 + 科技，讓健康從參與走向持續

面對過去參與率不高的健康活動、難以延續的健康生活習慣，群創以創新思維重新發導入心理學、遊戲化與智能化概念，推出全新的「金健康挑戰賽」。將健康行為轉化為可

累積、可分享的趣味體驗。員工透過手機 App 參與活動，有居家就能執行的超慢跑和體感健身，還有戶外健行活動，在健康檢測有身體組成測量和血壓測量，讓員工不只關注體重數字，而是全面了解自己的身體狀況。另外，透過問答的方式，把健康知識變得有趣，挑戰任務、積分排行榜與健行打卡分享激發團隊互動的凝聚力，主管帶領推動「午休後 10 分鐘超慢跑」，讓運動成為醒腦小習慣。從公司到家庭，員工帶著孩子參與健行，健康促進成為員工交流與生活樂趣的橋樑。群創讓「健康促進」不再是活動，而是企業健康的文化。

#### 三、從參與到改變的永續健康力

這場智慧健康改革帶來亮眼成果，活動參與人數增加逾 2 千人，BMI 改善 70%、體脂下降 60%、骨骼肌提升 25%，89% 的員工願意持續運動。參與者的代謝症候群指標顯著優於未參與者，且追蹤一年後健檢數據更看見持續改善趨勢，顯示健康習慣已深植日常，證明創新策略改變了員工的健康行為與心態。群創光電以數位科技串連健康行為，讓「健康職場」不再只是口號，而是企業永續的實踐與榮耀。

#### 參、未來目標或展望

未來，群創光電將持續以「智慧、行動、文化」三軸並進，擴大健康推動層面，結合科技與行為設計，打造更具溫度的智慧健康系統，並且深化健康管理數據分析，打造個人化健康方案，期待讓每位員工都能成為自己健康的設計師，從職場延伸到家庭與生活；從數據到溫度，群創光電要讓「健康」成為品牌的靈魂，照亮每一位群創人，目標是讓健康成為群創文化中閃耀不滅的品牌印記。

