

健康管理獎



#職場健康有用心

#工作品質更安心

大連化學工業股份有限公司 大發廠

高雄市大寮區大發工業區華西路8-1號

負責人：張覺光

行業別：製造業

健康促進推動人員(單位/職稱)：顏正己(安全衛生部/工程師)

主要產品：BDO、PTG、AAL

員工總數：348人

企業健康精神

遵循大連化工環安衛政策聲明：「運用有效的技術和管理系統，保護員工安全、衛生及健康促進，降低環境衝擊與提升能源績效」。透過電子化的健康管理，訂定健康管理促進計畫，提升廠區同仁健康狀況，建立友善健康職場，提升員工競爭力。

職場健康促進推動特色

一、健康促進 創新樂趣

發現廠區BMI、總膽固醇與血清尿酸為前三大

需關注項目，故於2018-2020年執行長期健康促進計畫。

1. 2018年舉辦減重活動：

- (1) 邀請健身教練入廠，帶領員工跳健身操，共舉辦8場，參與同仁共36人。
- (2) 聘請講師入廠開課衛教控制飲食等相關知識，並將課程內容進行E化，供輪班員工也能有線上教材學習。
- (3) 活動結束後，辦發減重最優秀前三名人員獎狀與獎金，以茲鼓勵。
- (4) 成效追蹤：廠區BMI異常率於隔年下降3.5%。

2. 2019年健康餐盤活動：
 - (1) 聘請醫院營養師教學健康營養飲食方法，上課同仁共28人。
 - (2) 電子媒體宣導健康餐盤飲食知識，供人員隨時可學習。
 - (3) 成效追蹤：總膽固醇於隔年下降約4.2%，三酸甘油酯亦下降約1.7%。
3. 2020年辦理健促競賽活動-多喝水沒事：
 - (1) 藉由本活動養成同仁多喝水習慣，增加飲水量，促進新陳代謝，參與人員共322人。
 - (2) 運用電子媒體宣導多喝水活動，衛教高尿酸飲食改善方法，與痛風注意事項，與指導喝水技巧。
 - (3) 於各廁所張貼尿液比色表，供人員比對尿液顏色，適時補充水分。
 - (4) 活動結果：於會議上頒發獎金與獎狀予喝水量最優秀人員，共14名，提升人員榮譽感與部門士氣。
 - (5) 成效追蹤：年度健檢發現血清尿酸異常率為25.35%。共下降為13.3%。
4. 後續規劃：預訂明年安排減脂競賽活動，降低廠區脂肪肝異常率，減少心血管代謝疾病風險。

二、E化管理 健康防護一把罩

1. E化系統

- (1) 員工健康管理系統：集團建立「員工健康管理系統」，讓員工能更有效率與簡易完成健檢報名及問卷填寫。
- (2) 便利查詢：員工可隨時調閱自身過往健檢報告及數據變化，快速比對往年數值。
- (3) 圖像分析：以圖像化方式與健康曲線圖顯示健康狀況，輕鬆了解自身健康狀態，以調整自身健康飲食與生活習慣。

- (4) E化衛教：衛教資料快速派發各健檢項目異常人員，增加作業效率與資料複讀率。

2. 健康管理：

- (1) 健檢執行：每年定期健檢，以優於法規規定新增更多健檢項目，供員工有更多的健康數據可參閱，保障員工健康；並運用健康管理系統進行數據分析及電子化表單，透過個別化衛教，提升效率與追蹤管理。
- (2) 分析統計：利用員工健康管理系統，可查詢個人、單位健康檢查資料，分析健康風險及趨勢；評估全廠健康風險，分析健檢異常項目，進行趨勢統計，進而訂定各年度健康管理目標及計畫據以執行。
- (3) 特殊健檢：每年針對特殊作業場所員工，安排特殊作業健康檢查，依結果分級進行個人健康指導、健康追蹤檢查、危害控制及相關管理措施。
- (4) 專業醫護團隊：廠醫及心理師每月1-2次的臨廠健康服務，提供員工健康諮詢。



未來目標或展望

持續辦理健康促進活動，增加衛教活動趣味性，增進同仁健康認知，管理生活與飲食習慣，降低新陳代謝異常率1%以上。運用「健康管理系統」，衛教、管理追蹤員工健康數據變化，有效管控風險，塑造友善健康職場環境。