



## 健康職場標竿獎 - 銅獎 高雄榮民總醫院

員工總數 | 3,331 人

職場地址 | 高雄市左營區大中一路 386 號

行 業 別 | 半導體製造業

主要產品 | 醫療照顧、教學訓練、研究、長照與健康管理服務

健康促進推動人員 | 祝年豐 (職業安全衛生室 / 主任)

張元嘉 (職業安全衛生室 / 護理師)

鄭喬之 (職業安全衛生室 / 護理師)

### 精進高榮，名揚天下

#### 壹、企業健康精神

高雄榮總相信「員工是醫院最大的資產」，唯有健康員工，才能打造永續醫院。院方以「高質服務、雄心創新、榮耀生命、總歸愛心」為核心價值，持續推動幸福職場與健康促進政策。自 2016 年院長親簽安全衛生政策以來，全院逐步形成「以人為本、健康為先」的文化基石，並將「幸福職場」及「人才培育」納入十大永續策略。

#### 貳、職場健康促進推動特色

##### 一、員工一起來！打造「共議共創」的參與式職場健促活動

高雄榮總非常重視基層聲音，透過「健康促進醫院推動管理會」及所轄「員工健康福利組」，讓非主管職員工實質參與健康政策規劃與改善，其中近半成員為基層員工，落實由下而上的共議機制。

##### 二、高榮健康管理 4.0

- (一) 數據化：以員工健檢資料庫為核心架構，研發「慢性病風險儀表板」與「燈號式分級系統」，讓管理者能迅速掌握高風險族群，精準辨識問題及制定策略，由經驗導向轉為實證科學 evidence-based 的高效管理。
- (二) 智能化：研發「員工健康雲」作為智慧管理核心，整合健檢結果、慢性病風險與個人健康紀錄，並以紅黃綠燈號即時提示血壓、血糖及 BMI 等異常情形。系統自動運算風險並啟動 e-mail、簡訊關懷與追蹤流程，員工能立即掌握健康風險，管理者亦可即時啟動個案關懷。
- (三) 跨域整合：結合醫學中心多元專業，形成跨單位協作的健康管理生態鏈。從臨場訪視、危害辨識、飲食與運動指導、心理支持到環境改善，各項服務皆能無縫銜接，提供員工全方位的健康照護。
- (四) 精準化：本院依族群特性推動精準健康策略：女性員工占比逾八成，強化母性保護、乳癌與子宮頸癌篩檢，並加碼免費乳房超音波與專人追蹤，提升早期診斷率；醫事人員

比例高，則著重肌肉骨骼人因危害預防，研發翻身機及升降點滴架等輔具，並提供免費心理諮商、紓壓課程與舒壓空間等壓力調適措施。透過分眾化設計，實現「最需要者，獲得最適切照護」的精神。

##### 三、醫院也能很健康：高榮五大系統打造活力職場

- (一) 身體活動：院區健走路線、運動任務化設計、免費運動教練課程、各式社團活動。
- (二) 聰明飲食：健康餐計畫、熱量標示及健康飲食店家合作。
- (三) 心理韌性：免費心理諮商、高壓單位支持方案及設置舒壓空間。
- (四) 幸福社交：公益活動、市集及聯誼活動。
- (五) 家庭友善：電子哺(集)乳室、附設托兒所、眷屬及親子活動。

#### 參、未來目標或展望

高雄榮總將在院部長官的高度支持下，持續完善健康促進制度與員工照護機制。院長及主管團隊承諾以「員工健康即醫院核心競爭力」為方針，推動更全面的健康監測、風險預警與分眾介入策略，並持續強化女性健康、肌肉骨骼保健、心理韌性與家庭友善等重點領域。院方也將擴大運動與舒壓環境的建設，並驅動跨部門協作，使健康促進從措施走向文化，讓員工在安全、活力與支持性的環境工作，成為醫院永續發展最重要基石。

