健康管理獎

關懷人人，健康連年，打造幸福心職場

財團法人紡織產業綜合研究所

新北市土城區承天路 6 號

負責人：沈榮津　　主要產品：科技研發、技術移轉

行業別：綜合研究發展服務業　　員工總數：417 人

健康促進推動人員 (單位 / 職稱): 黃阿芬 (總務及安全衛生處 / 主任)、盧夙俞 (總務及安全衛生處 / 護理師)

企業健康精神

紡織所稟持「合作、誠信、務實、創新」之經營理念，以及以人為本之核心價值，致力於健康管理及健康促進相關措施，落實員工關懷與健康照護，共創友善幸福心職場。

職場健康促進推動特色

紡織所溯始於 1999 年即意識到健康議題之重要性，自當年度起每年實施全體員工健康檢查，迄今已逾 20 多年，一路陪伴員工成長也累積豐厚健康管理資訊，據以規劃多元且符合員工不同族群需求之健促措施。

一、優質健康管理，打造健康職場

1. 優於政府法令之健康檢查：每年實施一般健檢、特殊作業健檢，除法定要求項目外，另提供各類腫瘤標記、腹部超音波、肺功能等額外 10 多項檢查，55 歲以上者另提供免費大腸鏡或 LDCT，特殊作業健檢更優於政府補助項目，透過每年持續的健檢資料累積，了解員工健康狀況，並依健康風險分級管理，由廠護、職醫進行個別健康指導與衛教，健檢後提供醫師個人諮詢及健檢報告重大異常後續的協助就醫及轉診服務，且針對組織健康分析異常趨勢、項目及員工需求，規劃相關講座及健促活動。

2. 建置優質軟硬體健康環境，除按摩椅、健身房、撞球、桌球、有氧、瑜珈、K 歌室等硬體外，系統平台也建置法定傳染病資料庫、職安衛管理系統、定期職安衛巡檢、六大計畫實施 (過負荷、人因性危害、母性、不法侵害、呼吸防護、聽力保護) 等，戮力於職安衛體系建置與照護。

3. 寬敞舒適的員工餐廳，菜單請營養師設計且有熱量表、張貼營養紅綠燈標示，提醒同仁取餐的原則，邀請營養師辦理健康飲食等相關講座 (健康餐盤、減醣及運動飲食等)。

二、多元健促活動，相揪做伙來

1. 鼓勵全員參與，推行「健康年」持續不間斷的健促活動，包含：多元健康飲食講座、健康月體重管理競賽、健康親子或社團活動舉辦、健康知識有獎徵答等，讓健促 DNA 深植於員工思維、落實於日常並養成良好習慣。

2. 員工眷屬鬥陣來，透過家庭日、員工旅遊、運動會、園遊會等親子活動，以及多元運動社團活動舉辦與所內經費支持 (羽球、慢跑、自行車、瑜珈、有氧、桌球、撞球等)，促進員工及其家人健康意識，擴大本所健康的照護網範疇。

3. 舉辦體適能檢測，藉由身體組成分析儀檢測，根據相關檢測數值，由專業的運動教練說明並提供個人運動諮詢與建議。

三、推動健康促進之成效

透過每年持續健康管理及多元健促活動，近年來本所員工的總膽固醇異常率已降低約 30%、血壓改善約 35%、肝功能改善約 40 %、腰圍改善約 17%、三酸甘油脂改善約 15%，後續成效將持續追蹤、評估及管理。

未來目標或展望

本所成立迄今已逾一甲子，未來將持續且更精細掌握員工健康相關資訊以及職場需求，針對不同族群之所需，規劃更多元的健促活動以及競賽活動衡量指標之精準與有效性，落實生活與工作之平衡，形塑更為優質的友善幸福心職場。