



# 中國砂輪企業股份有限公司 - 鶯歌廠

# 關懷員工鼓勵全員參與 # 建構友善職場之企業文化



榮獲健康管理獎

負責人：林陳滿麗  
員工總數：712人  
行業別：非金屬礦物製造業  
主要產品：傳統砂輪、鑽石碟

健康促進推動人員(單位/職稱)：林秋惠(鶯歌廠勞安室/管理師)  
劉思伶(鶯歌廠勞安室/管理師)  
職場地址：新北市鶯歌區中山路64號

## 企業健康精神

中國砂輪公司秉持『你好 我好 大家好』經營理念，致力建置安全、健康與舒適工作環境，依循安全衛生政策之承諾，預防職業傷害與疾病、積極推動健康保護與關懷，及促進全體同仁身心健康，持續創造健康職場，善盡企業照顧員工與承攬夥伴社會責任。

## 職場健康促進推動特色

### 1. 健康一把罩 管理最有效

(1) 透過兩年一次定期健康檢查及自主問卷，統計及彙整同仁健康狀況，實施分級健康管理及追蹤，適時提供醫療轉介。

- (2) 優於法規之員工關懷，每個禮拜一日駐廠醫師(家醫科/神經內科)，提供健康諮詢及完善健康照護，建立同仁正確醫療資訊及觀念。
- (3) 專業職醫與職護人員執行選配工、作業分析、疾病評估與健康指導。
- (4) 分析年度異常項目，規劃各項符合同仁之健康管理方案、年度靜態及動態課程，強化及提升同仁正確健康觀念及養成自主健康管理習慣。
- (5) 特殊族群健康管理，包含癌症、職傷、重大傷病及母性健康保護等同仁，提供健康諮詢及定期主動關懷，依其需求予協助。

### 2. 健康促進 全力以赴

中國砂輪公司今年邁入第66個年頭，

鶯歌廠區員工年齡特性中高齡比例達39.1%，藉由基礎的健康管理執行，為提升同仁身心健康(中高齡課程)，推動各項符合廠內同仁之活動，以邁向更完善之健康及友善職場。

#### (1) 中高齡照護

中高齡員工隨年齡增長，導致生理產生變化，廠區內提供各項慢性病及特殊疾病管理與關懷，並安排相對健檢項目，以期能達到次級預防(疾病篩檢，早期診斷)目的。

管理成效：中高齡員工管理對象參與保健課程皆達80%、定期健康檢查到檢率90%，異常族群健康指導達100%。

#### (2) 高血壓防治(慢性病管理)

持續推動透過自主量測血壓，自我控與生活調整達血壓控制之效果。

減壓成效：第二期高血壓人員經叮嚀/定期追蹤用藥後，血壓改善率達79%。

第一期與前期人員經用藥與生活習慣改變(飲食控制/增加運動習慣)，血壓改善率皆有進階改善。

#### (3) 減重活動(身體活動)

持續從102年辦理減重活動至今，透過結合家庭日、各項激勵方案、體適能、積點活動等，同仁仍努力自主維持體重、各項監測數據。

減重成效：102年鶯歌、樹林、新竹、竹北廠聯合減重645.2公斤；103年鶯歌、樹林廠共減548.3公斤；104年腹部肥胖者，腰圍下降平均達2.5%；106-108年健檢數據分析腰圍、血糖、膽固醇平均下降約2%。

#### (4) 菸害防制(戒菸班)

廠內實施全面禁菸，每年度持續菸

害防制宣導，並結合鶯歌衛生所資源(戒菸師)，建立戒菸班及相關課程，提供激勵措施(小禮品/小獎勵)及定期護理師個案關懷，陪伴吸菸者渡過戒菸的困難。

戒菸成效：106年成功戒菸3人；108年參與活動有4位，持續進行戒菸活動中。

#### (5) 營造職場健康工作氛圍

依本廠地形優勢及特性，鼓勵同仁運用休息時間(上下午各十分鐘)，短暫離開工作場所，運用廠區內之山坡人行步道，舒緩筋骨，消耗熱量，建立同仁運動自主習慣。

近年來為提升廠內同仁健康生活型態，提供多種健康活動及講座供同仁參與，同時為達推動健康之成效，申請各項健康職場認證，於102年取得健康啟動標章、103年取得健康促進標章、106年健康促進標章順利展延，持續往更健全之健康職場邁進。

## 未來目標或展望

優質的企業、健康活力的員工是中國砂輪持續秉持企業經營之理念，未來將持續依廠內員工需求與健康特性，規劃與推動健康促進活動，鼓勵全員參與，傳達健康知能及培養員工健康自主管理能力，建置完善身心健康與友善職場之企業。

