

健康管理獎



打造人本安全

健康幸福職場

高雄市立大同醫院

高雄市前金區中華三路 68 號

負責人：傅尹志

行業別：醫院

健康促進推動人員 (單位 / 職稱): 沈駿緯 (職業安全衛生室 / 主任)

主要產品：醫療服務

員工總數：973 人

● 企業健康精神

員工是醫院最大的資產，大同醫院秉持「以人為本、安全第一」的企業理念，致力保障員工健康及免於職業災害的損失，並提供優質的職業安全衛生工作環境，除通過 ISO45001 及 TOSHMS 雙驗證外，更積極導入風險評估及 PDCA 手法降低員工職業災害及職場健康風險。

● 職場健康促進推動特色

一、完善健康管理、全方位優質保健

大同醫院依據醫院宗旨與願景，每年召開主管共識營，擬訂健康促進策略目標，並設有員工健促相關委員會及專責單位負責推動員工健康促進業務，落實政策溝通與利害關係者參

與，在上級支持下，院方每年提供充分資源以供職安衛及員工健康促進業務推行，預算逐年增長。除因應各類健康風險提供員工優於法規之健檢，如 2019 年起因應國人罹癌趨勢增加低劑量肺部電腦斷層及 3D 乳房超音波檢查項目、2020 年因應骨質疏鬆問題新增骨質密度 X 光檢測項目外，員工健檢結果建立分級管理機制，由職護發放員工關懷包進行追蹤，複檢費用全額由醫院支付，並健康護照提供員工隨時查詢歷年健檢結果。提供員工從抗體篩檢到疫苗接種全額免費，歷年員工流感疫苗接種率達 100%，MMR、B 肝及水痘疫苗接種率 90% 以上，員工未發生因照護病人及針扎而導致感染麻疹、水痘及 B 型肝炎之個案。為改善醫療人員健

康講座參與率，採用多元且活潑之教訓模式，如運用績效獎勵、定期舉辦員工健康識能海報及金句競賽、舉辦各類體驗營活動。

二、善用健康風險評估、持續有效健康促進

大同醫院 PDCA 滾動運作，每年運用健康風險評估工具及分析員工健康檢查結果，推展各年度員工健康促進方案。

1. 非勞家園健康職場：

核發員工過勞小卡、建立過勞自我評估小站；與視障按摩工會合作舉辦抓龍巡迴列車，提供醫療人員舒壓按摩服務；舉辦夏日紓壓手作工作坊，院方全額補助活動材料費；創造友善支持性環境，設置桌遊專區，舉辦「桌遊玩很大」活動，由員工與主管 PK 競賽紓壓；於院內網站建立「員工心理健康諮詢網」，提供員工線上心理壓力測試及心理諮商服務預約。



2. 脂肪出去、健康進來 - 苗條男女養成記：

推廣日行萬步活動，舉辦「健人就是腳勤」競賽，員工累積計步步數核發獎金；舉辦奔跑吧兄弟姐妹活動，每週下班由主管帶隊於公園健走慢跑；舉辦健康爬梯活動，結合 LINE@ 打卡集點，並建置鋼琴樓梯，讓爬梯變得有趣；舉辦員工運動會及組隊參與路跑及龍舟賽；供應員工低

脂營養午餐，院方補助每餐 10 元；開設員工減重班，由營養師輔導員工正確減重。



3. 防疫新生活！員工心理健康安心五招：

建置紓壓空中花園，提供員工休憩散心的場所；與健身房異業合作舉辦空中瑜珈及皮拉提斯運動班，提供同仁免費之優質課程及專業運動場地；精神科心理師舉辦員工減壓團體；設置 EAPS 員工關懷專區，由心理師提供員工匿名諮商服務；設置祈福塗鴉牆，凝聚抗疫正念，減緩防疫心理壓力。

● 未來目標或展望

未來大同醫院仍秉持「人道、創新、謙遜、熱心」核心價值，遵循零災害與損失防制的最高準則，持續推動職安衛系統運作、建立健康安全的工作環境、降低事故造成人身安全及營業風險損失，以落實企業社會責任為己任。

