

母性健康友善獎



有愛無礙 母性關愛

台灣電力股份有限公司鳳山區營業處

高雄市鳳山區青年路一段 100 號

負責人：張以諾

行業別：電力及燃氣供應業

健康促進推動人員 (單位 / 職稱): 彭佳慧 (工業安全衛生組 / 護理師)

主要產品：電力

員工總數：587 人

企業健康精神

台電公司向以「電利台灣」理念為人群服務，如同線路連接著每顆心，輸送著愛與幸福，對於職場中的工作夥伴，我們同樣用心心相連的想法來對待，致力營造關愛的友善健康職場，讓每顆心每一次跳動都是幸福的波形。

職場健康促進推動特色

一、上到下、內到外全方位安全安心

本處由單位主管領軍成立「健康職場推動小組」，結合內外資源以 PDCA 手法推動健康促進各項措施，歸結為以下三層面：

1. 身體的安全：首先為積極關懷員工身體健康，2019 年起本處員工健檢

週期與項目皆優於法規辦理，並提供個人追蹤諮詢服務。日常蒐整適合之內外部資源，促進個人健康管理。其次，除邀請特約職業醫學科醫師一同評估工作風險及環境危害外，作業環境監測改善、過負荷預防、人因性危害預防都納入監控。另外職場中不法侵害防治（含職場暴力及性騷擾防治）也是關注重點。

2. 心理的安全安心：加強營造溫馨健康的工作環境，完善健身房、圖書室、同心園地（休息商談室）等紓壓設施，並訂有員工協助方案（EAPs）幫助個人到家庭、工作到生活的困難扶助。

3. 地方與企業共榮：積極參與地方事務，如參與內門宋江陣活動、地方環境生態教育、捐贈社福機構物資、綠能節能宣導等讓地方與企業的關係更親近。

二、怡身怡心讓女性「宜室宜家」

女性是社會重要愛的來源，值得我們以愛相待，本處從制度、環境、活動促進女性身心健康，使每位姊妹妻母能放心「宜室」（辦公室，職場）也能宜家。經評估同仁健康風險與需求分析，本處女性 7 成值適育年齡，公務家務負荷大，缺乏運動，導致代謝症候群比例增加。為使其身心都 HAPPY，推行以下友善措施：

1. 「姐姐妹妹燃脂跳繩」活動 - 女性同仁 2 人一組，於每上班日上、下午各 15 分鐘的休息時間一起跳繩，解決下班後無法撥空運動的難題，活動期間 2 個月，總計 66 人參加共減重 132 公斤。



2. 建構友善支持性環境

- (1) 體貼女性生理需求，女廁設壁櫃供放置衛生用品，且活用廁所門板宣導女性健康相關知識及衛教，深植自我健康認知。
- (2) 設貼心實用的「哺（集）乳室」，以優於法規的軟硬體設備（消毒鍋、冰箱）等，讓同仁在舒適溫馨的環境集乳帶回哺餵寶貝。
- (3) 舉辦「哺乳充電讚」講座，增加備孕、懷孕中之女性同仁哺育知能，訂定哺乳獎勵機制，凡哺餵滿 6 個月可領取哺乳禮；且與國際泌乳顧問簽約，提供價格優惠之哺乳諮詢。
- (4) 育有未滿 3 歲子女者，每天得減少 1 小時工時，並提供生育補助、育兒津貼。
- (5) 支持女性職涯發展 - 台電女子排球隊於 1974 年成立，經過長期耕耘，數十年來贏得無數榮譽。球場上能專注興趣光亮生命，下了球場能在台電培養第二專長，實現從球場到職場無縫接軌。



未來目標或展望

我們持續關注友善女性的職場議題，舉凡保障工作權益與適性規劃、員工協助資源之近用、組織內部女性支持性團體等，從生理到心理，個人到家庭，向女性伸出友善的手，支持我們最珍貴的每位姊妹、太太、媽媽。