



#健康防護網

#健康活力旺

台灣迪恩士半導體科技 股份有限公司

新竹市高翠路311號

負責人：西田啓二

主要產品：設備安裝維修保養

行業別：半導體設備

員工總數：206人

健康促進推動人員(單位/職稱)：勞安部

企業健康精神

健康並非口號，從總經理公開宣示健康職場宣言開始，致力於員工心理、生理兩個層面，緊密的關懷員工所需，全面的關照身心健康，並緩解工作壓力，進而達到工作與生活平衡，健康工作、快樂工作的目標。

職場健康促進推動特色

一、完善健康網 安心工作沒煩惱

迪恩士科技相當重視員工身心健康，透過PDCA思索有益健康的措施與活動，優於法規每

年實施健檢，並建構健康防護網，全方位的關心員工：

1. 健康分級管理：綜合分析健檢結果，找出高風險族群，並會同職護/醫安排面談、衛教、講座等；從2018年起導入各項健促活動，關懷指標下降趨勢明顯增加。

(1) 代謝症候群：2016-2017持平、2017-2018下降3%、2018-2019下降5%。

(2) 健康三級管理：2016-2017下降7%、2017-2018持平、2018-2019下降7%。

- (3) 健康四級管理：2016-2017增加2%、2017-2018下降2%、2018-2019下降1%。
 - (4) 肥胖族群($27 \leq \text{BMI} < 35$)：2018與2019兩年相比，肥胖族群的比例由8%降低至6%；而正常族群的比例由4%上升至8%，成效良好。
2. 健康管理系統化：APP或網頁即方便查詢歷年健檢報告，自主管理健康，包括妊娠通報、血糖管理、健康諮詢預約等功能，培養自主健康管理習慣；亦可透過APP提供衛教資訊。
 3. 職護/職臨場服務：協助健康管理、保護措施、個案追蹤管理、健康衛教指導。
 4. 心理關懷：導入EAP建立員工關懷熱線(服務使用率為2%-6%)，提供每年3次免費諮詢，並製作隨身小卡及文宣、貼紙。
 5. 職安四大計畫：計畫公告實施，並透過各部門、勞安、職護3方緊密合作，讓員工的生理、心理都能獲得保護。

二、健康相揪 全員同樂享健康

規劃趣味性、競爭性的互動式健康活動，並設置獎金/獎品鼓勵員工參與、全員同樂。

1. 健康集集樂：規劃多元集點卡活動(健康知識家/紓壓日/為健康而照等)，參加即可獲得集點(集滿10點可獲得獎品及聖誕節摸彩機會)。透過活動參與，培養健康觀念及良好生活態度。活動期間(3個月)共計發出1,712點、123張集點卡，員工參與度相當熱烈。
 - (1) 為健康而照徵選：健康元素(如野餐、登山等)的照片，展現健康態度，票選出前3名(獎金3,000元)。

- (2) 健康知識家：線上問答的互動方式，參加者只要完全答對即可獲得點數，又可獲得相關健康知識。
 - (3) 心內A話話出來：依分貝器APP紀錄分貝數，取優勝者1名(獎金1,000元)，紓壓又有機會拿獎金。
 - (4) 紓壓日：冥想/羊毛氈/刮畫，讓員工高壓的工作環境中宣洩壓力。
2. 減重競賽：鼓勵 $\text{BMI} > 18.5$ (kg/m^2) 以上的員工組隊參加，培養健康生活好習慣。分別設置個人(5名)及團體獎項(3名)，總獎金20,400元。
 3. 職場不吸菸：2020年是提倡「戒菸有益健康」的元年。除問卷、戒菸文宣、講座的推廣外，更選出代表公司的「戒菸Slogan」，優勝作品(3名)除可獲得獎金之外，另作成文宣小物(滑鼠墊/L夾)給有吸菸習慣員工。
 - (1) 戒菸Slogan優勝：不滅菸、菸滅你。
 - (2) 活動滿意度達90%以上。



未來目標或展望

健康是基本，秉持PDCA，持續推動健康防護網、培養員工健康觀念，朝向預防及積極性健康自主管理而努力，以更務實、有效、完善推動，全面關照員工身心健康、平衡工作與生活，達到人人健康活力旺的目標。