



## 健康職場標竿獎 - 銀獎 和泰興業股份有限公司

員工總數 | 360 人

職場地址 | 臺北市內湖區新湖一路 36 巷 18 號

行 業 別 | 批發與零售業

主要產品 | 日本大金空調設備

健康促進推動人員 | 王連馨 (美生中心 / 部長)

蔡佳蓉 (美生中心 / 健康管理師)

### 和泰大金 健康促進 美好人生

#### 壹、企業健康精神

和泰興業深信「身心健康是美好人生的基礎，員工健康是企業永續的基石」。我們以健康促進為核心，融合職場安全，以員工為主體，關懷延伸至員眷與事業夥伴，透過健康倡議與資源共享，形成員眷、員工、客戶、公司共好的正向循環。推行過程中，公司角色為倡議者、使能者、資源提供者與督導者，而員工則須擔起自己健康與安全當責者的責任，雙方攜手共創美好人生。

#### 貳、職場健康促進推動特色

##### 一、以專業化、制度化建構職場健康促進系統

和泰興業職場健康促進以「守護員工美好人生—健康」為使命，長期投入形成企業永續的重要基石。優於法規聘任專任護理師，並成立健康促進專責單位「美生中心」，確立專業化健康促進模式。「員工學習護照制度」涵蓋身心健康與安全素養教育，學分達成率納入績效與晉升考核，形成制度性的學習文化。此外，認同健康並具熱忱的同仁組成「和泰活力推手」，促使「健康」深入各工作地，讓健康不僅是政策，更是公司日常營運的一部分。

##### 二、以 3 大策略推動全方位健康促進，實踐 PDCA 持續優化

和泰興業依循「建立自主管理觀念、提升自主管理能力、提升自主管理意願」3 大策略設計健康措施，並以 PDCA 循環不斷優化，形成具有延展性與創新力的健康促進模式。在提升能力面，提供個人健康諮詢、身心健康講座、製作淺顯易懂的

文宣與出版書籍，並於場域布置行動線索提高行動的可能性。在意願提升上，提供高額年度健檢、推動健檢異常追蹤積點制度，提升員工主動追蹤檢查的意願，辦理恢復理想體位競賽提高同仁對個人體重的關注及控制意願。運動促進方面，推動每日全員超慢跑、增肌減脂運動班、球類競賽及健康社團補助，並舉辦日行萬步、記錄血壓、慢性病定期回診等多項健康積點與獎勵措施，使健康行為融入生活。在心理健康面，除提供內部資源，並與多家心理諮詢院所合作，提供不限議題、免費且保密的安心諮詢，完善員工心理支持網絡。

#### 三、健康文化深化職場韌性，並展現實質成效與正向影響力

和泰興業多年健康促進成果顯著，外部研究顯示健康已內化為企業文化；員工在蔬果攝取、規律運動等行為表現均優於國人平均，人均病假時數下降反映健康狀況提升，年離職率維持低點顯示員工滿意度。這些成果不僅強化公司營運效益，更為企業與社會帶來持續且正向的影響力。

#### 參、未來目標或展望

和泰興業將持續秉持「創造美好人生祥和社會」核心價值，從員工需求出發，落實多元、前瞻且具韌性的健康促進策略，深化健康、安全、家庭與生活支持，打造安心、有感的工作環境，持續扮演職場健康促進的實踐者與倡議者，與產業共創正向影響力。

