



## 寶一科技股份有限公司

員工總數：217 人

健康促進推動人員：職安衛室 / 管理師 王智明、護理師：李欣瑾 主要產品：航空器引擎零件

行業別：製造業

### 壹、企業健康精神

寶一科技以員工為中心，透過健康衛教課程及健康主題的活動方式，讓員工能自主來改善本身的健康狀況，並持續維持健康、舒適的工作環境。

### 貳、職場健康促進推動特色

一、運用健康管理系統，落實健康管理及促進。

1. 健康管理：本公司優於法規每年舉辦員工一般健康檢查及特殊檢查，檢查數據及問卷，匯入寶一健康管理系統，依檢查結果分級管理，經由系統中設定的條件篩選出中高風險族群，交由醫護人員進行一對一的健康關懷訪談，提供個人客製化的健康指導及轉介門診資訊。

2. 健康促進

- (1) 協調衛生所入廠辦理戒菸、戒檳、舒壓、體重管理等健康促進課程。
- (2) 健康資訊宣導 - 使用 GOOGLE 表單，轉譯成短網址及 QR CODE 讓員工及家人拿出手機掃碼後，能閱讀到相關的健康資訊，另於年節獎金發放公告中夾帶健康資訊連結增加員工觀看的點擊率。

二、中高齡視機能及搬運作業的改善措施

1. 藉由工作觀察及分析，中高齡員工眼睛在精密焊接作業細小零件的對焦不易，常會發生眼睛疲勞需點眼藥水的情形，除了改善工作檯面的對比色外，另在工作場所放置隨手可拿取的放大鏡及設置內視鏡影像儀來輔助中高齡員工工作，減輕視機能的負載。
2. 中高齡員工常態用彎腰或蹲姿的搬運動作會造成腰部椎間盤突出問題，手臂小肌肉出力容易導致手部

肌腱炎、肌腱滑膜炎等問題，為改善長期用這種不良的搬運姿勢，在倉庫發料區新增設省力裝置解決搬運所產生的人因性危害。本改善專案另提報職安署【職場人因性危害預防競賽活動】，獲得佳作。

三、營造友善樂齡職場環境

1. 需常由坐姿換成立姿的工作崗位，提供可調整高度的高腳椅及作業面的高度，避免變換姿勢頻率過高，進而造成膝關節不適。
2. 醫護對中高齡員工有高血壓、白內障，骨質疏鬆、關節炎、心臟病、更年期或有裝設心臟血管支架的人員實施定期關懷。
3. 本公司中高齡勞工佔 45% 以上，為善盡企業社會責任，增加中高齡就業機會，自 2023 年 1 月至 6 月新進員工共 18 名含錄用中高齡員工 4 名，錄用中高齡人才達 22.22 %，持續增加中。

### 參、未來目標或展望

以健康促進標章認證項目為標竿，優化各項健康促進的推動與管理水準，提升人員健促技巧及執行方式，結合環境教育及節能減碳等環保議題，建立友善環境及安全衛生的幸福銀齡職場。

