

職場經驗分享

(一) 本公司在首長大力支持推動職場健康促進下，成立「健康促進委員會」

(圖1)，由主任秘書擔任召集人，負責主持一般性會議與活動，包括 7 名主管及 6 名非主管組成，計 14 名成員，取得由上而下支持及由下而上的共識來推動，將開始改變現有的辦公環境及文化，以健康的職場為核心理念。年初召開第一次委員會會議訂定工作期程表、科室分工表，規劃工作環境、組織管理、健康資訊服務、企業形象等四個健康促進面向同步執行；當年度 9 月召開第二次委員會會議，檢討工作執行成果。

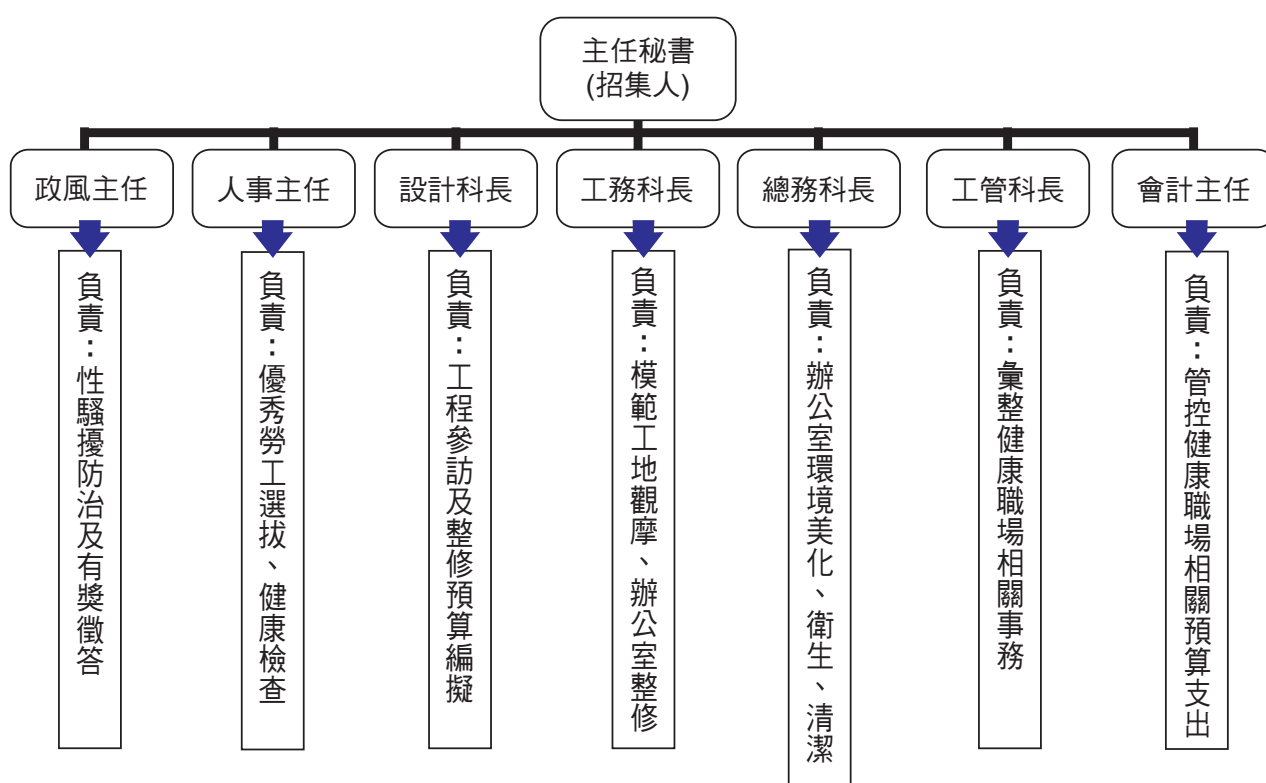


圖 1 健康促進委員會組織架構

(二) 本公司於員工的身心健康投入是優於「職業安全衛生管理辦法」規定，並設置職業安全健康促進委員會（圖 8），包含職安人員、醫師、護理師、營養師、心理師及物理治療師，專責提供健康管理、職業病預

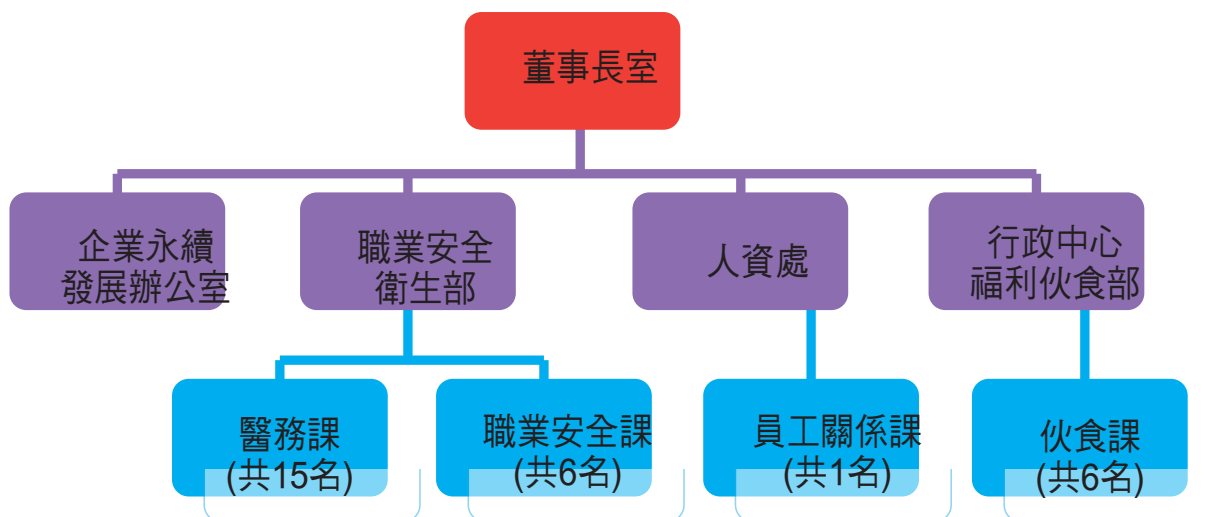


圖 8 職業安全健康促進委員會組織架構



小提示：健康職場推動委員會、工作小組或團隊成員應該由不同階層和業務部門的代表共同組成及執行。

資料來源：國民健康署「職場周全健康促進工作手冊」