



## 健康職場標竿獎 - 銅獎 台灣博世舒適科技股份有限公司

員工總數 | 1,586 人

職場地址 | 臺北市中山區南京東路三段 63 號 2 樓

行 業 別 | 製造業及零售業

主要產品 | 家用及商用空調設備

健康促進推動人員 | 鄭凱偉 ( 工安室 / 課長 )

### 日立冷氣一甲子，幸福健康每一日

#### 壹、企業健康精神

秉持「珍愛地球 深耕台灣」的理念，致力在台灣打造安全、友善、永續的職場環境。透過高階主管支持、全員參與及制度化推動，結合健康促進、心理關懷與社會責任，實踐企業對員工健康的承諾，邁向幸福職場與永續發展。

#### 貳、職場健康促進推動特色

##### 一、主管支持、意見共創

高層親自參與健促活動與減重頒獎，公開宣示健康政策，推動全員投入，營造健康文化；成立跨部門委員會，納入非主管員工，透過多元管道蒐集意見，設計貼近需求的活動。

- (一) 活動滿意度 **93.5%**。
- (二) **89.8%** 員工認為有助改善或維持健康體位；**86.1%** 提升身體活動量；**75.9%** 減少久坐。
- (三) 健促活動降低 **6.7%** 工作疲勞。
- (四) 肩、頸、腰痠痛程度分別改善 **2.7%**、**5.4%**、**6.0%**。

##### 二、資源整合、福利多元

- (一) 每年優於法規健檢，健檢率 **91.4%**。資深人員健檢費最高補助 **4,000 元**。
- (二) 2024 至 2025 年舉辦 **10 場** 健促講座，累計 **693 人次** 參與。
- (三) 2024 年社團活動 **235 場次**，**1,464 人次** 參與。每社每年補助 **5 萬元** 活動費及 **2 萬元** 設備費。

##### 三、數據導向、精準管理

- (一) 每月 **3 個 APP** 任務，養成規律運動習慣。
- (二) 全公司 **27.2%** 同仁參與運動積分換好禮活動。
- (三) 2024 與 2025 年減重競賽 **173 人** 減重 **351.4 公斤**。
- (四) 2024 年健檢三級以上風險比例較 2023 年降低 **2.7%**。
- (五) 2022 年至 2025 年健促活動經濟效益：

- 1. 員工參與活動，每年減少病假損失 **382.4 萬元**。
- 2. 減重期間完成 **3 億 552.7 萬步**，減碳 **43.4 噸**，效益 **13 萬元**。
- 3. 減重活動 **77 人 BMI 改善**，節省門診費 **10.9 萬元**。

##### 四、創新活動、擴大影響

舉辦「科技運動家庭日」及贊助電器盃公益路跑，強化家庭支持與凝聚力，不僅照顧員工，更擴及眷屬與社區，實踐企業社會責任。

- (一) 2023 年至 2025 年共舉辦 **8 場** 家庭日，**506 人次** 參與。
- (二) 眷屬醫療與重病看護補助 **35.8 萬元**。
- (三) 2025 年公益路跑 **394 人** (66% 為眷屬) 參與，完賽 **3,111 公里**，報名費補助 **14.8 萬元**。

##### 參、未來目標或展望

從職場健康邁向永續幸福。

未來將深化健康促進制度化與長期化，強化高風險員工關懷與行為改變，並持續擴大推動對象至眷屬與社區，結合 SDGs 目標，打造具影響力的永續健康職場，實現企業與員工共好願景。

