

守護員工健康，打造企業永續競爭力！

為什麼要參加？(制度目標)

-  強化「健康勞動力」，因應高齡少子化趨勢
-  職場是每日1/3時間的健康場域，建構健康框架

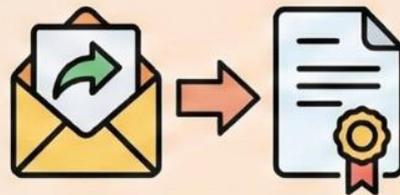
我們怎麼做？(核心作法)

-  國際接軌：融入WHO「職場周全健康促進推動模式」
-  系統化管理：結合PDCA循環，精進推動成效

線上快辦、取證快速、精進有感！



線上自主檢核：
免繁瑣紙本，資訊網完成申請



快速取得證明：
審核通過，即時下載電子證書



專業輔導支持：
轉介輔導，陪你一起進步

誰可以申請？



啟動職場 (99人以下)：
踏出第一步的小資企業



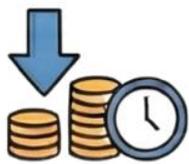
推動職場 (不限人數)：
深化成效的進階職場

申請「職場健康促進推動方案」的好處有哪些？

1. 企業效益：高產值基石



效率UP:強化題能專注，提升工作產出。



成本DOWN:減少缺勤、醫療支出及代班的隱形成本。



邁向健康勞動力:實踐企業永續經營。

2. 推動者效益：績效省力



系統化管理:PDCA引導，推動有條不紊。



快速取證·線上審核，電子證書即時發。



專業榮譽·累積年資，申請進階獎項。

投資員工健康，就是投資企業永續未來

職場健康促進申請類別對照

🌱 啟動職場 | 剛起步的健康夥伴



- **適用對象**
勞工人數 99 人以下之事業單位

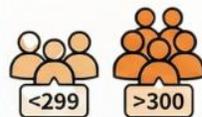


- **職場特性**
 - 推動資源與量能較有限
 - 正處於學習如何推動健康促進的階段



- **申請注意事項**
未曾通過 114 年職場健康促進自主評核

🌳 推動職場 | 有成效的健康健將



- **適用對象**
 - 中小型職場(299人以下)
 - 大型職場(300人以上)



- **職場特性**
 - 具備相應的組織與資源投入
 - 能依職場特性執行多元化的健康措施

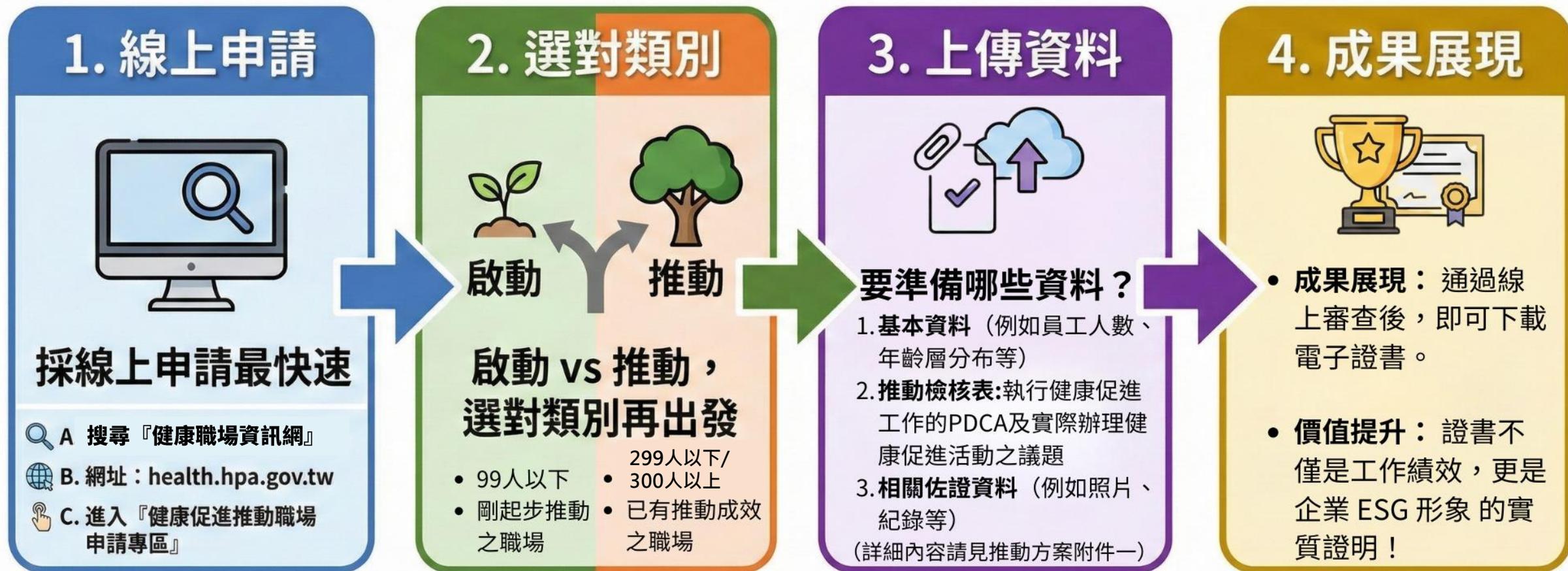


- **重點在於**
具備持續推動的具體成效，並能展現長期執行的能量

提醒:

- **舊證銜接**：過去認證已到期？別擔心！直接申請新制，健康推動無縫接軌。
- **效期內也歡迎**：認證還沒到期也能提前銜接，提早佈局，讓健康推動永續不間斷。

怎麼申請？四步驟手把手教學！



貼心提醒：申請期間 公告日 ~115/11/30，早申請早領證！

推動檢核表:(一)健康促進工作執行項目

1.健康促進啟動職場：標註「※」為必填項目。

2.健康促進推動職場：原則上所有項目皆需填寫，若屬299人以下職場「5.多元福利與永續發展」類別可略。



系統化循環 → 持續精進 → 永續發展

推動檢核表:(二)健康促進活動辦理情形

「啟動」、「推動」職場應針對以上六大議題至少選擇 1 類執行



1. 身體活動

- 辦理運動課程
- 建立運動社團
- 提供體能設施



2. 健康飲食

- 提供健康盒餐標示
- 推動員工餐廳健康烹調



3. 健康體位管理

- 設置量測設施（體重計、血壓計）
- 辦理減重班



4. 戒菸

- 建立禁菸制度
- 提供戒菸資源
- 辦理電子煙/加熱菸防制宣導



5. 癌症篩檢

- 鼓勵員工參與重大疾病篩檢
- 口腔癌、子宮頸癌、大腸癌等



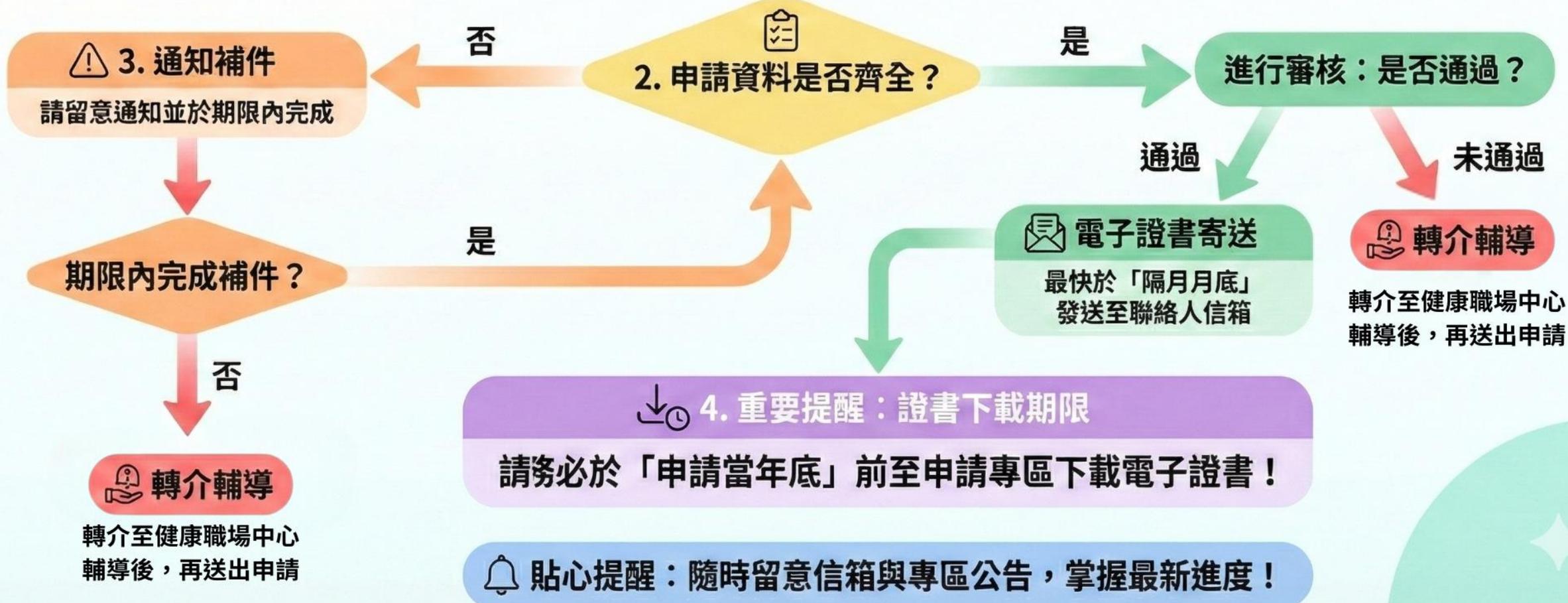
6. 慢性疾病管理

- 協助三高追蹤
- 預防過勞
- 提供罹病員工友善支持

※需依據所勾選之類別，提供活動內容規劃或辦理過程之相關紀錄、成果等佐證資料

送出申請後，審核流程與結果通知全解析

 1. 送出申請 & 當月月底審核



職場健康促進推動通過標準

1. 健康促進「啟動」職場



基本要求：

- 基本資料及檢核表「※」項目完整填寫
- 附相關證明文件



活動要求：

- 至少辦過 1 個健康議題活動

2. 健康促進「推動」職場



A. 299人以下職場

-  資料完整且有附證明
-  檢核表第1~4類已執行
-  至少辦過 1 個健康議題活動



B. 300人以上職場

-  資料完整且有附證明
-  檢核表第1~5類已執行
-  至少辦過 1 個健康議題活動

掌握關鍵，輕鬆通過，共創健康促進推動職場