

115年 職場健康促進推動方案 績優健康職場與優良推動人員評選活動

▷ 申請專區 操作手冊

主辦單位



承辦單位



中華民國工業安全衛生協會
INDUSTRIAL SAFETY AND HEALTH ASSOCIATION (ISHA) OF THE R.O.C



CONTENTS

01

職場健康促進推動方案

02

績優健康職場與優良推動人員
評選活動





PART 01



職場健康促進推動方案



▶ 1. 申請路徑

進入【[健康職場資訊網](http://health.hpa.gov.tw/)】首頁(網址：<http://health.hpa.gov.tw/>)
點選「[健康促進推動職場申請專區](#)」進入

The screenshot shows the homepage of the Health Workplace Information Network. The navigation menu includes '新聞消息', '健康促進推動方法', '職場健康促進推動', '績優職場與人員', and '職場健康知識庫'. A search bar is located on the right. The main content area features a large banner with the text '健康職場 金鑰任意門'. A dropdown menu is open under '職場健康促進推動', with '健康促進推動職場申請專區' highlighted. Below the banner, there are two sections: '《電腦版》' and '《手機版》'. The '電腦版' section shows a browser address bar with the URL 'https://health.hpa.gov.tw' and a red arrow pointing to it. The '手機版' section shows a QR code. Both sections include instructions on how to access the website.

衛生福利部國民健康署
健康職場資訊網

網站導覽 | 相關連結 | 常見問題Q&A

衛生局(所)登入 訂閱職場健康資訊

新聞消息 健康促進推動方法 職場健康促進推動 績優職場與人員 職場健康知識庫

請輸入搜尋關鍵文字 站內搜尋

1. 職場健康促進推動

2. 健康促進推動職場申請專區

健康促進推動職場通過查詢 歷年通過職場查詢

《電腦版》

《手機版》

1. 於瀏覽器輸入上方網址進入網站
2. 將健康職場資訊網加入我的最愛

1. 掃描上方QRcode進入網站
2. 將健康職場資訊網加入我的最愛

▶ 2. 申請入口

進入【**健康促進推動職場申請專區**】點選**進入申請**
輸入完整**中文職場名稱**及**驗證碼**

健康促進推動職場申請專區



健康促進推動職場申請專區

2/9開放申請至11/30止

1. 進入申請

相關說明事項：

- 欲申請者，請點選左方「進入申請」鍵。
- 「健康職場認證」制度已於114年轉型「自主評核制度」，115年修正制度名稱「職場健康促進推動制度」
- 詳情參閱115年職場健康促進推動方案
- 建議使用google chrome瀏覽器。
- 若有相關問題請洽各區健康職場推動中心
- 連鎖商店企業者之申請專區，請填寫申請表，寄至指定信箱後申請開通。

要申請職場健康促進推動制度者，
請直接按 **進入申請**

健康促進推動職場申請專區修改及查詢

申請編碼：

密碼：

驗證碼：

63516



登入

忘記密碼

健康促進推動職場申請專區

2.

中文職場名稱：

※職場名稱攸關後續通過證書核發，請**務必填全銜**
※分公司、分廠若需使用「()」或「-」，請**統一使用半形符號**

驗證碼：

83859



下一步

▶ 3. 建立申請編碼與密碼

填寫職場基本資料以建立申請編碼及密碼

申請健康職場

職場名稱： 績優職場測試

申請類型：
 健康促進啟動職場
 • 對象：勞工人數99人以下、組織與資源相對有限，正啟動或初步推動健康促進相關工作的職場。以建立基礎認知、導入基本作法為本制度推動重點。
 申請資格：
 1. 勞工人數99人以下之合法公、民營事業單位或機關〈構〉可提出申請。
 2. 曾通過「114年職場健康促進自主評核合格」之職場者不得申請。
 健康促進推動職場
 • 對象：不限定勞工人數，具備一定組織量能，已具體推動或具備持續推動能力，並能依職場特性規劃、執行多元健康促進措施，逐步深化推動成效之職場。
 • 申請資格：合法設立之公、民營事業單位或機關〈構〉皆可提出申請。

職場規模：
 大型職場（雇用勞工人數300人(含)以上）
 中型職場（雇用勞工人數100-299人）
 小型職場（雇用勞工人數99人(含)以下）

職場地址： 縣市 鄉鎮

聯絡人：
 電話（含分機）：
 傳真：

1. 信箱：

驗證碼：

2. 約5分鐘後會寄發驗證碼至信箱

3. 取得驗證碼

4. 送出

5. 健康促進推動職場申請專區-新申請

myservice@pro2e.com.tw
寄給我 ▾

健康職場資訊網 您好：

以下為您的新申請資訊：

申請編碼：P2026012600001
密碼：ONdJ251U

申請編碼及密碼僅供當年度修改、查詢使用，非永久

選定類型後，不可再修改
 如要修改，僅能整筆刪除再重新申請

註1：建議避免使用易擋信之公司信箱或是Yahoo信箱
 註2：若遲遲未收到驗證碼，可先確認垃圾郵件區

健康促進推動職場申請專區-驗證電子信箱

myservice@pro2e.com.tw
寄給我 ▾

您好：

電子信箱驗證碼：rBoRf

請在申請頁面，輸入此驗證碼

▶ 4. 申請三部曲 - 一、基本資料

健康促進推動職場申請專區



一、基本資料

二、推動檢核表

三、相關佐證資料

【說明】1. 健康促進啟動職場：標註「※」為必填項目。
2. 健康促進推動職場：所有項目皆需填寫。

※1. 職場名稱：	績優職場測試
英文名稱：	(無需英文證書者免填)
※2. 聯絡人資訊：	聯絡人姓名： 鄭伊伶 部門： 職稱： 聯絡電話： 0981258881 傳真： 01213456 e-mail： cyling@mail.isha.org.tw
※3. 職場負責人：	
※4. 統一編號： (無則免填)	
※5. 職場地址：	臺中市 和平區 00街XX號
※6. 行業別：	<input type="radio"/> (01)農林漁牧業; <input type="radio"/> (06)營造工程業; <input type="radio"/> (11)金融及保險業; <input type="radio"/> (16)教育業; <input type="radio"/> (02)礦業及土石採取業; <input type="radio"/> (07)批發及零售業; <input type="radio"/> (12)不動產業; <input type="radio"/> (17)醫療保健及社會工作服務業; <input type="radio"/> (03)製造業; <input type="radio"/> (08)運輸倉儲業; <input type="radio"/> (13)專業、科學及技術服務業; <input type="radio"/> (18)藝術、娛樂及休閒服務業; <input type="radio"/> (04)電力及燃氣供應業; <input type="radio"/> (09)住宿及餐飲業; <input type="radio"/> (14)支援服務業; <input type="radio"/> (19)其他服務業 <input type="radio"/> (05)供水供應及污染整治業; <input type="radio"/> (10)出版影音及資通訊業; <input type="radio"/> (15)公共行政及國防、強制性社會安全;
※7. 員工人數：	男性員工人數： 0 ; 女性員工人數： 0 ; 合計： 0 人 <input type="radio"/> 大型職場 (雇用勞工人數300人(含)以上) <input type="radio"/> 中型職場 (雇用勞工人數100-299人) <input type="radio"/> 小型職場 (雇用勞工人數99人(含)以下)
※8. 員工各年齡層人數：	30歲(含)以下的人數： 0 ; 31-44歲的人數： 0 ; 45-64歲的人數： 0 ; 65歲(含)以上的人數： 0 ;

如有需英文版電子證書者請務必確實填寫，申請時如未填寫恕無法提供英文版電子證書。

員工人數填寫要確實，與後續第八、九項及績優申請有相關

各年齡層員工人數加總應等於員工總人數

依據所申請的類別填寫：

1. 健康促進啟動職場：標註「※」為必填項目。
2. 健康促進推動職場：所有項目皆需填寫。

▶ 4. 申請三部曲 - 一、基本資料

健康促進推動職場申請專區



一、基本資料

二、推動檢核表

三、相關佐證資料

依據所申請的類別填寫：

1. 健康促進啟動職場：標註「※」為必填項目。

2. 健康促進推動職場：所有項目皆需填寫。

9. 員工BMI分佈現況： (若無近一年資料，請填寫最近一次健康檢查調查結果) (至少應調查7成以上員工現況)	BMI < 18.5 的人數: <input type="text"/> ; 18.5 ≤ BMI < 24 的人數: <input type="text"/> ; 24 ≤ BMI < 27 的人數: <input type="text"/> ; BMI ≥ 27 的人數: <input type="text"/>
10. 菸害防制實施情形：	男性：吸菸人數: <input type="text"/> ; 嘗試戒菸人數: <input type="text"/> ; 戒菸成功人數: <input type="text"/> 女性：吸菸人數: <input type="text"/> ; 嘗試戒菸人數: <input type="text"/> ; 戒菸成功人數: <input type="text"/>
11. 哺餵母乳及哺集乳室設置情形：	<input checked="" type="radio"/> 無設置哺集乳室、無員工哺餵母乳 <input type="radio"/> 無設置哺集乳室、有員工哺餵母乳 <input type="radio"/> 有設置哺集乳室、無員工哺餵母乳 <input type="radio"/> 有設置哺集乳室、有員工哺餵母乳
※ 12. 是否曾接受健康職場推動中心輔導(不限今年度)：	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有： 年度 <input type="text"/> (<input type="checkbox"/> 電話諮詢 <input type="checkbox"/> 現場輔導)
13. 是否預計參加「115年績優健康職場與優良推動人員評選活動」(需另提出申請)：	<input checked="" type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是， 申請獎項： <input type="radio"/> 健康職場永續卓越獎 <input type="radio"/> 健康議題標竿獎 <input type="radio"/> 群體健康守護獎 <input type="radio"/> 健康智慧創新獎 <input type="radio"/> 小資職場健康獎 <input type="checkbox"/> 健康職場優良推動人員獎
申請類別：	<input checked="" type="radio"/> 健康促進啟動職場 <input type="radio"/> 健康促進推動職場

選擇申請健康促進啟動職場者
第9至11項及第13項反灰處無需填寫

▶ 4. 申請三部曲 - 一、基本資料

健康促進推動職場申請專區



一、基本資料

二、推動檢核表

三、相關佐證資料

9. 員工BMI分布現況： (若無近一年資料，請填寫最近一次健康檢查調查結果) (至少應調查7成以上員工現況)	BMI < 18.5 的人數: 70 ; 18.5 ≤ BMI < 24 的人數: 0 ; 24 ≤ BMI < 27 的人數: 0 ; BMI ≥ 27 的人數: 0
10. 菸害防制實施情形：	男性：吸菸人數： 0 ; 嘗試戒菸人數： 0 ; 戒菸成功人數： 0 女性：吸菸人數： 0 ; 嘗試戒菸人數： 0 ; 戒菸成功人數： 0
11. 哺餵母乳及哺集乳室設置情形：	<input type="radio"/> 無設置哺集乳室、無員工哺餵母乳 <input type="radio"/> 無設置哺集乳室、有員工哺餵母乳 <input checked="" type="radio"/> 有設置哺集乳室、無員工哺餵母乳 <input type="radio"/> 有設置哺集乳室、有員工哺餵母乳
※12. 是否曾接受健康職場推動中心輔導(不限今年度)：	<input checked="" type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有： 年度 <input type="text"/> (<input type="checkbox"/> 電話諮詢 <input type="checkbox"/> 現場輔導)
13. 是否預計參加「115年績優健康職場與優良推動人員評選活動」(需另提出申請)：	<input type="radio"/> 否 <input checked="" type="radio"/> 是， 申請獎項： <input type="radio"/> 健康職場永續卓越獎 <input checked="" type="radio"/> 健康議題標竿獎 <input type="radio"/> 群體健康守護獎 <input type="radio"/> 健康智慧創新獎 <input type="radio"/> 小資職場健康獎 <input type="checkbox"/> 健康職場優良推動人員獎
申請類別：	<input type="radio"/> 健康促進啟動職場 <input checked="" type="radio"/> 健康促進推動職場

依據所申請的類別填寫：

1. 健康促進啟動職場：標註「※」為必填項目。
2. 健康促進推動職場：所有項目皆需填寫。

員工BMI分布現況應至少調查7成以上員工

EX：員工總人數100人，則員工BMI分布現況應至少調查70人

邏輯順序：

「員工總人數 ≥ 吸菸人數 ≥ 嘗試戒菸人數 ≥ 戒菸成功人數」

注意事項：若申請資料有疑義，須同意國民健康署及其委託之相關單位進行訪視釐清疑義。

儲存

每一部分完成填寫按下儲存，即可存檔

▶ 4. 申請三部曲 - 二、推動檢核表

健康促進推動職場申請專區



一、基本資料

二、推動檢核表

三、相關佐證資料

(一) 健康促進工作執行項目

類別	評核項目		是否達成	推動概述 (至少100字)	推動資料範例 (僅供參考)
	項目	說明			
一、組織推動與資源支持	1.1 首長支持 ※	首長支持推動職場健康促進，並公開宣達以表支持健康促進政策並實踐	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否	【請概述1.1至1.5項推動做法與成果】 至少100字以上(文字上限1萬字)	<ul style="list-style-type: none"> 公司健康促進政策宣示文件、首長支持之公開聲明或信件。 健康職場推動相關小組由高階主管擔任召集人。
	1.2 非主管職員工共同參與	非主管職員工在職場健康促進議題上有表達意見和參與決策的機會	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		
	1.3 成立推動團隊	成立推動團隊，團隊成員共同辦理健康促進業務	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		
	1.4 評估內外部資源 ※	評估並盤點職場內外部各項資源以作為推動職場健康促進之基礎	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		
	1.5 設置健康支持性環境	提供員工健康促進設施、營造健康工作環境	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		
			<input checked="" type="radio"/> 五、多元福利與永續發展 (中小型職場非必填項目) <input type="checkbox"/> 如要填寫請勾選	5.1 營造友善職場 具備良好的組織管理、工作設計及多元的溝通管道，以營造友善職場	
				5.2 推動工作與生活平衡 提供員工工作與生活平衡之措施	
				目標 (ESG) 進	<ul style="list-style-type: none"> 提供員工申訴或諮詢管道。 提供相關教育訓練。 提供彈性工作制度/家庭友善措施。 提供休閒與生活促進措施。 健康促進計畫及員工眷屬、退休員工、承攬商、外包人力。 健康促進與聯合國永續發展目標(SDGs)之連結資料。 健康促進措施與企業永續發展指標(ESG)之連結資料。 永續報告書。

依據所申請的類別填寫：

1. 健康促進啟動職場：標註「※」為必填項目。
2. 健康促進推動職場：所有項目皆需填寫。

請依所勾選之評核項目具體概述推動做法與成果，至少100字，上限1萬字
雖有提供推動資料範例，但切勿照抄

需符合所申請類別通過之標準，如不符合，皆無法進行下一步
健康促進啟動職場：標註「※」為必填項目。

健康促進推動職場：

- 中小型職場 (299人以下) : 1~4評核項目皆已辦理
- 大型職場 (300人以上) : 1~5評核項目皆已辦理

申請健康促進推動職場，且為中小型規模之職場，第五項多元福利與永續發展部分可選填

▶ 4. 申請三部曲 - 二、推動檢核表

(一) 健康促進工作執行項目 - 推動概述撰寫範例說明

範例1-以段落形式綜合敘述

本公司推動職場健康促進與職業疾病預防工作，由董事長帶頭支持健康促進政策，透過公開宣示與內部會議持續傳達健康職場理念，展現推動決心，並將健康促進納入組織重要發展方向。在推動過程中，除由主管階層引領外，亦重視非主管職員工之參與，透過問卷調查、意見回饋機制及活動規劃討論，提供員工表達需求與參與決策之機會，強化整體參與感與認同度。組織內部成立跨部門健康促進推動團隊，成員涵蓋人資、職安衛及相關業務單位，分工合作規劃與執行各項健康促進措施，確保推動工作具系統性與持續性。同時，透過盤點內外部資源，整合職場既有設施人力資源，並連結外部專業機構及政府資源，作為健康促進推動之重要基礎。此外，持續營造健康支持性環境，依員工需求逐步優化工作環境與相關設施，例如提供運動空間健康飲食選項及友善休憩環境，並透過制度與環境雙軌並行，促進員工養成健康生活型態，全面提升職場健康文化。

(以組織推動與資源支持為例)

- 1.1 首長支持
- 1.2 非主管職員工共同參與
- 1.3 成立推動團隊
- 1.4 評估內外部資源
- 1.5 設置健康支持性環境

範例2-以條列式說明

1. 本公司已訂定健康促進政策宣示文件，並由首長公開表達支持，展現推動決心。
2. 由高階主管擔任健康職場推動小組召集人，成立跨部門推動團隊，成員除主管外亦納入非主管職員工，並透過會議及活動規劃過程參與健康促進議題討論。
3. 團隊依分工推動各項健康促進措施，並盤點內部資源，如健促設施設備及預算，同時結合外部合作單位與政府資源共同推動。
4. 持續優化工作環境，確保光線充足且均勻、無噪音干擾，並設置哺乳室及員工餐廳，以營造健康且友善之職場環境。

錯誤範例-抄寫推動資料範例

- 公司健康促進政策宣示文件、首長支持之公開聲明或信件。
- 健康職場推動相關小組由高階主管擔任召集人。
- 健康職場推相關小組成員名單中包含非主管職員工。
- 非主管職員工參與健康促進活動討論。
- 成立相關推動團隊。
- 內部資源如：公司健促設施設備、預算資源等。
- 外部資源如：外部合作單位、政府或專案資源等。
- 設置哺乳室、設置員工餐廳。

▶ 4. 申請三部曲-二、推動檢核表

健康促進推動職場申請專區



一、基本資料

二、推動檢核表

三、相關佐證資料

(二)健康促進活動辦理情形

至少執行1類別其中1項健康議題活動

請依所勾選之活動議題具體概述推動做法與成果，至少100字，上限1萬字
雖有提供推動資料範例，但切勿照抄

類別	項目	推動概述 (至少100字)	推動項目範例 (僅供參考)
一、身體活動	<input type="checkbox"/> 建置有利於員工身體活動的支持性政策及環境，鼓勵每週維持累計至少150分鐘以上中度身體活動 <input type="checkbox"/> 辦理定期健康活動或運動課程 <input type="checkbox"/> 設立運動空間或成立運動性社團 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="text"/>	<p>【請概述推動做法與成果】至少100字以上(文字上限1萬字)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 支持性政策及環境： <ul style="list-style-type: none"> 提供彈性上下班及午休時間等有利於員工運動之政策 提供運動空間如：籃球場、羽球場、桌球室、健身房、舞蹈/韻律教室、游泳池等 健康活動如：健康操、健行、登山、騎自行車、路跑等 運動課程如：體適能、有氧運動、瑜珈等
二、健康飲食	<input type="checkbox"/> 規劃並推動促進員工健康飲食的具體措施 <input type="checkbox"/> 員工餐飲熱量(紅燈-高熱量、綠燈-低熱量)及六大類食物份量標示 <input checked="" type="checkbox"/> 提供健康外食地圖 (標明可提供健康餐的餐廳位置) <input type="checkbox"/> 其他： <input type="text"/>	<p>【請概述推動做法與成果】至少100字以上(文字上限1萬字)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 健康飲食具體措施： <ul style="list-style-type: none"> 提升員工全穀及蔬果攝取之方案，如員工餐廳提供糙米飯、五穀飯及足量蔬菜、水果、提供優惠、設置新鮮水果小站等方式 員工餐廳以少油、少鹽、少糖且使用碘鹽之烹調方式烹調 健康採購，如訂購提供全穀類米飯(糙米飯、五穀飯)，蔬菜份量多、不使用油炸食品、減少加工食品及不送含糖飲料之健康盒餐 會議提供白開水、無糖茶飲或水果取代點心等

▶ 4. 申請三部曲 - 二、推動檢核表

(二) 健康促進活動辦理情形 - 推動概述撰寫範例說明

(以辦理身體活動為例)

建置有利於員工身體活動的支持性政策及環境，鼓勵每週維持累計至少150分鐘以上中度身體活動

■ 辦理定期健康活動或運動課程

設立運動空間或成立運動性社團

其他：_____

活動推動概述範例

「健康每一步·職場健走挑戰月」透過健走App進行每日步數紀錄，結合每週實體伸展課與健康講堂，鼓勵員工規律運動。活動於2025年4月辦理，共180人參與，步數平均提升近七成，講堂平均出席率達五成以上。問卷滿意度達96%，42%員工活動後仍持續健走，展現良好成效與延續性。

錯誤範例-抄寫推動資料範例

- 支持性政策及環境：
- 提供彈性上下班及午休時間等有利於員工運動之政策
- 提供運動空間如：籃球場、羽球場、桌球室、健身房、舞蹈/韻律教室、游泳池等
- 健康活動如：健康操、健行、登山、騎自行車、路跑等
- 運動課程如：體適能、有氧運動、瑜珈等

▶ 4. 申請三部曲 - 三、相關佐證資料

健康促進推動職場申請專區



一、基本資料 二、推動檢核表 **三、相關佐證資料**

三、相關佐證資料

(一)依據推動檢核表評核項目，提供近一年實際推動之活動內容或執行成果，作為佐證資料。

1. 推動檢核表 (一) 健康促進工作執行項目：若各項目推動概述中所提及之相關事項有執行計畫、執行紀錄、會議資料或其他資料等，皆可作為佐證資料提供。此項為非必要提供項目。

2. 推動檢核表 (二) 健康促進活動辦理情形：依據所勾選之類別，提供活動內容規劃或辦理過程之相關紀錄、成果等佐證資料並上傳。此項佐證資料為必上傳項目。

(二)各項佐證資料請加以彙整，第一大項（健康促進工作執行項目）若有佐證資料要提供，請整併至第一個檔案。另第二大項（健康促進活動辦理情形）之佐證資料為必要提供項目，請整併至第二個檔案。申請系統僅供上傳2個檔案，格式為PDF檔，每個檔案最大上傳容量為10MB。。

推動健康促進相關佐證資料

1. 健康促進工作執行項目(非必要提供項目)	選擇檔案 沒有選擇檔案 <input type="button" value="新增"/>
2. 健康促進活動辦理情形(必要提供項目)	<input type="button" value="刪除"/> 職場健康促進推動紀錄.pdf 格式為PDF檔，每個檔案最大上傳容量為10MB

預覽

職場若有需要確認資料填寫是否無誤，可以使用預覽，產出PDF檔來參閱（此選項尚可再修訂資料）

送出

若職場確認申請無誤，務必按“送出”，超過截止日未送出，即無法進入審查程序，恕無法受理申請!!

撤回修改

※請於申請截止日：2026/11/30前將申請案件按下送出，才算完成

送出後將審查，可於首次送出3日內且在截止日前撤回修改。

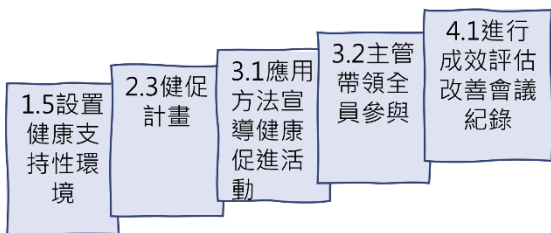
(例如：5月1日送出，可在5月4日23:59前撤回修改，撤回後仍要在申請截止日（2026/11/30）前送出。)

送出後將審查，但若送出後仍有需修改之處，可於**首次送出3日內**，且在截止日(11/30)前撤回修改。

▶ 4. 申請三部曲 - 三、相關佐證資料

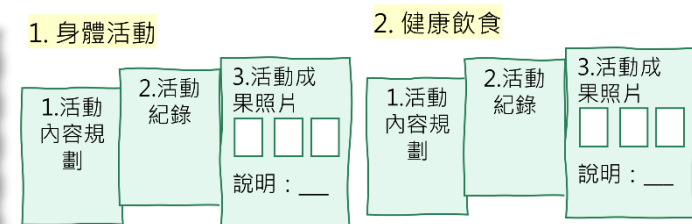
佐證資料呈現範例-健康促進工作執行項目

相關佐證資料範例-健康促進活動辦理情形



格式為PDF檔，每個檔案最大上傳容量為10MB

- ✓ 佐證文件請標註對應評核項目編號或是活動類別
- ✓ 若是提供活動照片，需針對照片提供相關文字說明



▶ 5. 修改及查詢申請資料

至健康促進推動職場申請專區，右邊區塊「健康促進推動申請專區修改及查詢」輸入申請編碼及密碼，登入即可修改或查詢資料

健康促進推動職場申請專區



健康促進推動職場申請專區

開放報名日期：2026/02/09 ~ 2026/11/30

進入申請

相關說明事項：

- 欲申請者，請點選左方「進入申請」鍵。
- 「健康職場認證」制度已於114年轉型「自主評核制度」，115年修正制度名稱「職場健康促進推動制度」
- 詳情參閱115年職場健康促進推動方案
- 建議使用google chrome瀏覽器。
- 若有相關問題請洽各區健康職場推動中心
- 連鎖商店企業者之申請專區，請填寫申請表，寄至指定信箱後申請開通。

健康促進推動職場申請專區修改及查詢

申請編碼：

密碼：

驗證碼：

63516

登入

忘記密碼

健康促進推動職場申請專區-新申請



myservice@pro2e.com.tw

寄給我 ▾

健康職場資訊網 您好：

以下為您的新申請資訊：

申請編碼：P2026012600001

密碼：ONdJ251U

▶ 6. 補件通知

健康促進推動職場申請專區-補件



myservice@pro2e.com.tw
收件者

您好，

感謝貴職場參與國健署推動之職場健康促進推動制度，並提交申請資料。經初步審查，貴職場申請內容尚有部分資料需補充，為利後續完成審核，請於補件期限內，準備相關補件資料提出，逾期不候。

補件原因：_____

補件項目內容請由承辦人員提供說明，敬請來電洽詢。

☎ 洽詢專線：03-5751006#21

🕒 洽詢時間：週一至週五 09:00-12:00 / 13:30-17:30 (例假日除外)

🔗 請點此連結進行補件：[補件是有時效性的，期限7日](#)

連結有效時間：2026.11.30 23:59:59

🔔 提醒您：本信箱為系統發送之通知信件，請勿直接回覆。

感謝貴單位對職場健康促進之重視與投入，
敬祝 業務順利、同仁安康！

1. 送出申請後，留意信箱通知資訊
(補件通知期間為送出申請次月10號前)
2. 若收到補件通知，請於通知**7日內完成**
資料修正並再次送出，方可再進入審查流程

健康職場申請專區 帳號：P2025051200003，職場名稱：測試公司 列印

一、基本資料 二、職場健康促進自主評核表 三、推動健康促進相關佐證資料

一、基本資料

1. 職場名稱：	測試公司		
2. 聯絡人資訊：	聯絡人姓名： 王大明	部門： 職安	職稱： 護理師
	聯絡電話： 02-12345678	傳真： 01213456	e-mail: cyling@mail.isha.org.tw
(無則免填)			
5. 職場地址：	桃園市	中壢區	許昌街42號
6. 行業別：	<input type="radio"/> (01)農林漁牧業 · <input type="radio"/> (02)礦業及土石業 · <input type="radio"/> (11)金融及保險業 · <input type="radio"/> (12)教育業		

點選連結後，直接進入申請畫面修正

▶ 7. 審查結果通知

下載電子證書

1. 審查通過後，由系統發出審核通過通知，並將**電子通過證書**設定為附件。

2. 若是信件遺失或是漏信，亦可透過申請編碼及密碼登入申請頁面進行下載。

健康促進推動職場申請專區-審核通過



myservice@pro2e.com.tw
收件者



您好：

感謝貴職場積極參與國健署推動之【職場健康促進推動制度】。經本單位審查貴單位所提報之申請資料及佐證項目，業已符合本計畫之相關標準，特此通知：

🔥 貴職場已通過審查，並取得「通過」資格。

📎 本次隨信附上「健康促進推動職場」電子通過證書，敬請查收並妥善保存。

🔔 提醒您：本信箱為系統發送之通知信，請勿直接回覆。

感謝貴單位積極參與，
敬祝 業務順利、同仁安康！

健康職場申請專區 帳號：P2025051200001，職場名稱：績優股份有限公司 [下載電子證明](#)

一、基本資料 二、職場健康促進自主評核表 三、推動健康促進相關佐證資料

三、推動健康促進相關佐證資料

(一)依據自主評核表評核項目，提供近一年實際推動之活動內容或執行成果，作為佐證資料。
 1. 自主評核表 (一) 健康促進工作執行項目：若各項目推動概述中所提及之相關事項有執行計畫、執行紀錄、會議資料或其他資料等，皆可作為佐證資料提供。此項為非必要提供項目。
 2. 自主評核表 (二) 健康促進活動辦理情形：依據所勾選之類別，提供活動內容規劃或辦理過程之相關紀錄、成果等佐證資料並上傳。此項佐證資料為必上傳項目。
 (二)各項目佐證資料請加以彙整，第一大項（健康促進工作執行項目）若有佐證資料要提供，請整併至第一個檔案。另第二大項（健康促進活動辦理情形）之佐證資料為必要提供項目，請整併至第二個檔案。申請系統僅供上傳2個檔案，格式為PDF檔，每個檔案最大上傳容量為10MB。。

推動健康促進相關佐證資料	
1.健康促進工作執行項目(非必要提供項目)	健康促進工作執行項目.pdf 刪除
2.健康促進活動辦理情形(必要提供項目)	健康促進活動辦理情形.pdf 刪除

[撤回修改](#)

※請於自主評核申請截止日：2025/11/26前將申請案件按下送出，才算完成申請，逾期將無法受理申請。
 送出後將審查，可於首次送出3日內在截止日前撤回修改。
 (例如：5月1日送出，可在5月4日23:59前撤回修改，撤回後仍要在申請截止日前送出。)

貴職場已成為職場健康促進自主申請。
[下載電子證明](#)

▶ 8. 連鎖企業申請注意事項

連鎖企業推動的模式

1

總公司辦理
健促規劃與推動

↑ 僅參加

分公司/
分店

2

總公司辦理
健促規劃與推動

+

分公司/
分店

針對
分公司/分店辦理
健促規劃與推動

公司旗下具有多個之直營連鎖、加盟連鎖職場者，得申請**連鎖企業專用帳號**，由**推動人員辦理申請**。

請於「**健康促進推動職場申請專區**」，相關說明欄位**下載**連鎖企業帳號**申請表**並寄至指定信箱，經審查核准將獲得專用帳號，進入連鎖企業申請專區逐一填報各連鎖職場申請資料。

健康促進推動職場申請專區

開放報名日期：2026/02/09 ~ 2026/11/30

進入申請

相關說明事項：

- 欲申請者，請點選左方「進入申請」鍵。
- 「健康職場認證」制度已於114年轉型「自主評核制度」，115年修正制度名稱「職場健康促進推動制度」
- 詳情參閱115年職場健康促進推動方案
- 建議使用google chrome瀏覽器。
- 若有相關問題請洽各區健康職場推動中心
- 連鎖商店企業者之申請專區，請填寫**申請表**，寄至指定信箱後申請開通。

下載申請表填寫資料並寄至指定信箱開通帳號



PART 02



績優健康職場與優良推動 人員評選活動



▶ 1. 申請路徑

進入【**健康職場資訊網**】首頁(網址：<http://health.hpa.gov.tw/>)
點選「**績優職場與人員申請專區**」進入，點選【**報名**】



績優健康職場與推動人員評選

開放報名日期：2026/03/23 ~ 2026/07/31

報名

查詢

1. 承辦單位(社團法人中華民國工業安全衛生協會)
陳佩湘小姐、鄭伊伶小姐
Tel：03-5751006轉21 E-mail：healthhpa@gmail.com
2. 各區健康職場推動中心
 - ※北區健康職場推動中心 (臺北市、新北市、基隆市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣)
葉書瑄小姐 Tel：02-23774621
E-mail：n23774621@gmail.com
 - ※中區健康職場推動中心 (新竹市、新竹縣、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣)
張毓雯小姐 Tel：04-7238595轉4131
E-mail：health91029@gmail.com
 - ※南區健康職場推動中心 (嘉義市、嘉義縣、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、澎湖縣)
邱筠雁小姐 Tel：06-2212033
E-mail：whp.southcenter@gmail.com

▷ 2. 申請入口

- ① 選擇欲參選之類別
- ② 輸入申請健康促進推動職場之【申請編碼】及【密碼】
- ③ 輸入驗證碼進入報名

申請績優健康職場與推動人員評選

是否已提出健康促進推動職場申請	申請方式
尚未申請	前往申請健康促進推動職場
已申請	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">申請獎項：<input type="radio"/> 職場組 <input type="radio"/> 人員組</div> <div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px; margin-top: 5px;">請選擇欲參選職場組或人員組獎項</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;">申請編碼：<input type="text"/> 範例：P2025010100001 密碼：<input type="password"/> 驗證碼：<input type="text"/></div> <div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px; margin-top: 5px;">輸入申請編碼、密碼及驗證碼進入報名</div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">55886 </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">確認</div>

▶ 3. 確認基本資料無誤

申請績優健康職場與推動人員評選

請確認以下基本資料是否正確

職場名稱： test(推動職場)

職場地址： 屏東縣 新埤鄉 健康路111號

聯絡人姓名： 陳小姐

電話 (含分機)： 02-87654321#9
02-12345678轉15

信箱： healthhpa@gmail.com

行業別：
 (01)農林漁牧業; (06)營造工程業; (11)金融及保險業; (16)教育業;
 (02)礦業及土石採取業; (07)批發及零售業; (12)不動產業; (17)醫療保健及社會工作服務業;
 (03)製造業; (08)運輸倉儲業; (13)專業、科學及技術服務業; (18)藝術、娛樂及休閒服務業;
 (04)電力及燃氣供應業; (09)住宿及餐飲業; (14)支援服務業; (19)其他服務業
 (05)用水供應及污染整治業; (10)出版影音及資通訊業; (15)公共行政及國防、強制性社會安全;

員工人數： 男性員工人數： 20 ; 女性員工人數： 100 ; 合計： 120 人
 大型職場 (雇用勞工人數300人(含)以上)
 中型職場 (雇用勞工人數100-299人)
 小型職場 (雇用勞工人數99人(含)以下)

確認無誤進行申請

將會自動帶入申請健康促進推動職場之基本資料

欲參選人員組獎項者，聯絡人資訊建議提供參選人本人，以利後續聯繫

資料確認沒問題就點選進入申請

▶ 4. 選擇參選獎項

欲參選**職場組**獎項者，請**選擇參選獎項**，參選人員組之職場**無需選擇獎項**即進入檔案上傳區

職場組

申請績優健康職場與推動人員評選

職場名稱： TEST(績優小型職場)

申請獎項：
 健康職場永續卓越獎 健康議題標竿獎：請勾選下列單一議題參選 身體活動 健康飲食 健康管理 健康體位管理 慢性病預防 群體健康守護獎：請勾選下列單一群體參選 母性勞工群體 中高齡群體 輪班群體 吸菸群體 亞健康群體 外籍移工群體 慢性病群體（如：癌症、糖尿病、洗腎等） 身心障礙群體 健康智慧創新獎 小資職場健康獎（僅限經常性僱用(近一年平均)員工人數99人以下之小型職場參選)

下一步

選擇好參選獎項後
進入下一步

5. 上傳參選相關文件 - 職場組

下載申請表基本資料及健康促進推動作法與成果odt檔完成資料填寫，並依參選獎項所需檢附之文件依序上傳檔案並送出申請

申請績優健康職場與推動人員評選

職場名稱： TEST(績優小型職場)

申請獎項： 健康職場永續卓越獎

上傳文件：

項目	上傳檔案	格式	範例下載
1. ※1.申請表-基本資料用印掃描檔 (請以系統範例下載檔案用印)	選擇檔案 未選擇任何檔案	PDF 新增	績優健康職場申請表.odt
2. 職場健康促進績優事蹟證明資料 (申請表有填寫【職場健康促進績優事蹟】需上傳)	選擇檔案 未選擇任何檔案	PDF 新增	
2. ※3.申請表-健康促進推動做法與成果	選擇檔案 未選擇任何檔案	DOC 新增	健康促進推動做法與成果.odt 115年職場健康促進推動申請資料.pdf(參考)
※4.資格證明文件 請將文件整合成1個PDF檔 (檔案大小限制為10MB以內)	選擇檔案 未選擇任何檔案	PDF 新增	
※5.佐證資料 請將文件整合成1個PDF檔 (檔案大小限制為10MB以內)	選擇檔案 未選擇任何檔案	PDF 新增	

※為必填

於申請表若有撰寫【**職場健康促進績優事蹟**】者，需檢附佐證資料並上傳，若無填寫者可免上傳

僅參選**健康職場永續卓越獎**或**小資職場健康獎**者需檢附

上一步 **確認送出**

資料皆上傳完成，記得點選**確認送出**

壹、115年績優健康職場申請表

一、基本資料

職場名稱：test(推動職場)	員工總數：120
職場地址：屏東縣新埤鄉健康路111號	聯絡人姓名/職稱：陳小姐
聯絡人 email：healthpa@gmail.com	聯絡電話：02-87654321#9

申請獎項：
 1.健康職場永續卓越獎
 2.健康議題標竿獎：請勾選下列單一議題參選
 職場安全 職業發展 勞工福利 勞工教育 勞工健康
 3.群體健康守護獎：請勾選下列單一群體參選
 女性勞工群體 中高齡群體 輪班群體 吸菸群體 高血壓群體 外籍移工群體
 慢性族群體 (如：癌症、糖尿病、戒煙等) 身心障礙群體

14.健康智慧創新獎
 15.小資職場健康獎 (僅限經常性雇用(近一年平均)員工人數99人以下之小型職場參選)

參選資格檢核：
 1. 114年至115年評選期間未發生職業安全衛生法第37條第2項第1款(含承揽商發生之死亡職業災害)、2.死亡
 2. 已完成115年健康議題標竿獎
 (1)曾獲選標竿獎
 (2)114年至115年
 (3)114年至115年
 文而受職處
 (4)於申請表
 之績效指標
 (5)114年勞工職

職場簡介 (500字)
 【填寫說明】
 請簡要描述產業類型、組織特色或發展重點、員工組成、健康等概況分析，及摘要本次申請獎項最為相關之健康促進推動亮點。
 職場健康促進績優事蹟 (500字以內，將依成果予以加分)：
 【填寫說明】
 請敘明「對外展現/推廣、職場健康促進成果(如：於最近一期ESG報告刊載曾獲選健康相關獎項/證書、協助其他企業推動職場健康促進等)、或近三年獲得國內外職場健康促進相關獎項、證書(如：曾獲選標竿獎/健康獎/健康獎/證書、勞動部職業安全衛生署職業安全衛生獎、運動部全民運動會運動會企業獎等)」。請依成果予以加分。

【115年績優健康職場及優良推動人員參選資料使用同意聲明】
 以上填寫資料於獲獎後同意衛生福利部國民健康署刊載於「健康職場資訊網」，或勞動部職業安全衛生署其他相關網站，或作為宣傳、推廣、或作為其他相關活動之參考資料，或作為其他相關活動之參考資料，或作為其他相關活動之參考資料。

負責人： **打字或親簽** **大章小章**
 (請用印公司大章及小章(或單位職高主管簽章))

下載之申請表會先帶入基本資料及在系統勾選欲參選之獎項完成其他資料填寫後，用印公司大小章，掃描上傳PDF檔

- 自範例下載區下載【**健康促進推動做法與成果**】檔完成內容填寫後再上傳至指定區域
- 另有提供職場於健康促進推動職場申請時之資料可供參考

5. 上傳參選相關文件-人員獎

依參選獎項所需檢附之文件依序上傳檔案並送出申請

申請績優健康職場與推動人員評選

職場名稱： TEST(績優小型職場)

申請獎項： 健康職場優良推動人員獎

上傳文件：

項目	上傳檔案	格式	範例下載
※1.申請表- <u>基本資料用印掃描檔</u> (請以系統範例下載檔案用印)	選擇檔案 未選擇任何檔案  新增	pdf	健康職場優良推動人員申請表.odt
※2.申請表- <u>健康促進推動做法與成果</u>	選擇檔案 未選擇任何檔案  新增	docx、odt	健康促進推動做法與成果.odt
※3.資格證明文件 請將文件整合成1個PDF檔 (檔案大小限制為10MB以內)	選擇檔案 未選擇任何檔案  新增	pdf	
※4.佐證資料	選擇檔案 未選擇任何檔案  新增	pdf	

※為必填

確認送出

資料皆上傳完成，
記得點選**確認送出**

二、職場健康促進推動做法與成果說明

評核項目	應檢報法與成果 (請詳述相關內容，若有相關執行文件及相關圖表，請置於此欄資料)
(一) 於任職之職場辦理健康促進活動參與之參與情形	
(二) 對於任職之職場員工健康之貢獻	
(三) 推動職場健康促進工作對於任職之職場帶來之效益	
(四) 其他相關健康事項	

自範例下載區下載【**健康促進推動做法與成果**】檔完成內容填寫後再上傳至指定區域

壹、115年健康職場優良推動人員申請表

一、基本資料

參選人姓名：張小姐	
性別： <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	聯絡電話：02-87654321#9
E-mail：health@pca@gmail.com	請附上個人彩色照片一張
聯絡地址：屏東縣新埤輝健康路111號	
任職職場名稱：test(推動職場)	
任職職場已提出115年健康促進推動職場申請： <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

於任職之職場辦理健康促進工作獲得年資：自民國 年 月 日迄今 (共 年 個月)

任職期間職場曾獲選衛福部頒發健康職場優良推動獎之年度/獎項 (請填寫圖次紀錄，若不足可自行增列)：

獲獎年度： 年；獲選獎項：

【115年績優健康職場及優良推動人員參選資料使用同意聲明】

以上繳交資料提供後同意衛生福利部國民健康署刊登於「健康職場資訊網」，並收錄作為專刊或數位檔案等之媒體資源室等使用。

推薦單位 (任職職場)：test(推動職場)

大章 小章

(請用印公司大章及小章或單位最高主管簽章)受推薦人簽名：**親簽**

日期： 年 月 日

下載之申請表會先帶入基本資料
完成其他資料填寫後，用印公司
大小章，掃描上傳PDF檔

▷ 6. 申請資料查詢

提供報名編號

1. 送出申請後，系統會跳出視窗告知報名編號

health.demo-pro2e.com 顯示

報名成功，您的報名編號為：2026432194

確定

2. 亦會同步寄送E-mail通知告知報名編號

健康職場資訊網-申請績優健康職場與推動人員評選

 myservice@pro2e.com.tw
收件者 px00801@mail.isha.org.tw

陳小姐您好，

您此次申請績優健康職場與推動人員評選的報名編號為：2026432194

健康職場資訊網，服務電話：02-77515168 轉 202

申請資料查詢

1. 到申請專區視窗點選【查詢】

績優健康職場與推動人員評選

開放報名日期：2026/03/23 ~ 2026/07/31

報名

查詢

1. 承辦單位(社團法人中華民國工業安全衛生協會)
陳佩湘小姐、鄭伊伶小姐
Tel：03-5751006轉21 E-mail：healthhpa@gmail.com

2. 各區健康職場推動中心
※北區健康職場推動中心（臺北市、新北市、基隆市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣）
葉書瑄小姐 Tel：02-23774621
E-mail：n23774621@gmail.com
※中區健康職場推動中心（新竹市、新竹縣、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣）

2. 輸入相關查詢資料後，可查看送出之績優申請資料及送件審查狀態

查詢績優健康職場與推動人員評選

職場名稱：

報名編號：

驗證碼：

上傳文件：

項目	檔案
1.申請表-基本資料用印掃描檔	申請表用印.pdf
2.職場健康促進績優事蹟證明資料	績優事蹟證明資料.pdf
3.申請表-健康促進推動做法與成果	健康促進推動做法與成果 (2).odt
4.資格證明文件	
5.佐證資料	績優評選佐證資料.pdf

入選階段：

送件狀態： 已受理